

ほけんだより



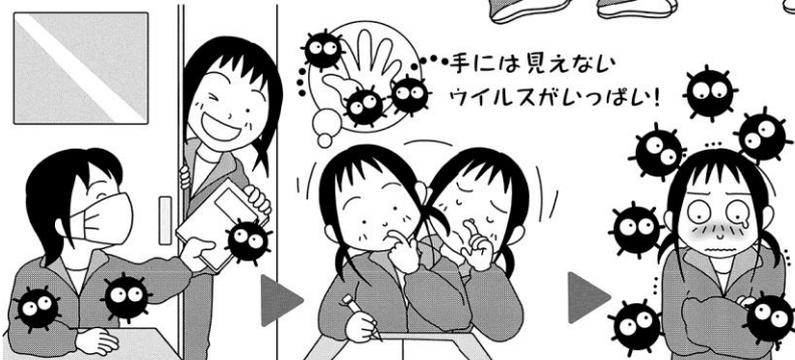
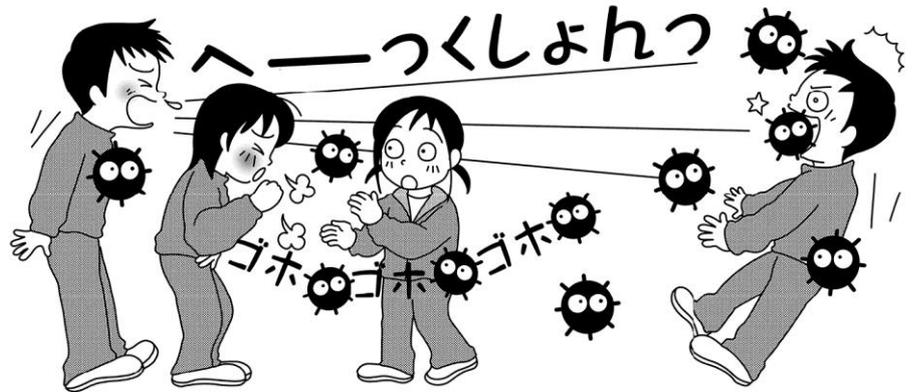
平成29年12月 白山市立北陽小学校

かぜ・インフルエンザに注意！！

ほくようしょうがっこうでも、インフルエンザにかかった人がでました。発熱・のどの痛み・鼻水などのかぜ症状で欠席する人もふえています。予防をしっかりと、ひろがっていかないようにしましょう。

インフルエンザの感染経路

①せきやくしゃみでとびちったつばなどのなかにいるウィルスをすいこんでしまう

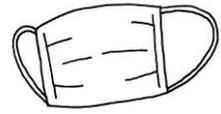


②ドアやつくえ、いろいろなものについているウィルスが手につき、その手で鼻や口をさわったり、ごはんを食べたりして、

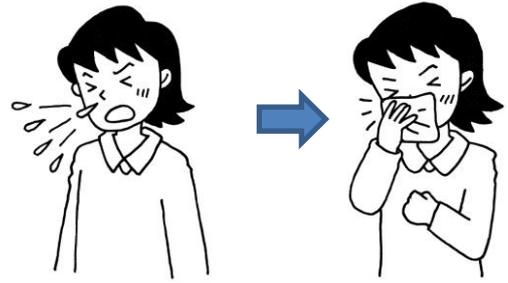
だから、せきエチケットやマスク、手洗いが効果的な予防なのです

できてる？

せきエチケット



- まわりの人から顔をそむける
- ティッシュなどで鼻と口をおさえる
- とっさの時はそでなどでカバーする
- 手で口をおさえたり鼻をかんだら、手を洗う



こんなとき

手を洗おう



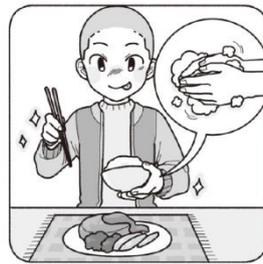
せきやくしゃみのあと



そうじのあと



トイレのあと



食事のまえ



かえったとき

インフルエンザ いつから登校していいの？

小・中・高校版

登校していいのは、この2つがそろった時

解熱後
2日
が経過している

+

発症後
5日
が経過している

※発熱がみられた日を発症とします

※ただし、医師に「感染のおそれがない」と認められた時は登校してもOK

