



平成29年11月 白山市立北陽小学校

紅葉がきれいな季節になりました。季節が秋から冬へと進んでいるようです。かぜひきさんも増えるこの時期、今まで以上に手洗い、うがいをしっかりと、予防につとめましょう。



11月の保健目標

けがに気をつけて、元気にあそぼう



気をつけて！その不注意がけがのもと

休み時間などに、校舎の中で友だちと追いかっこやかくれんぼなどをしている人はいませんか？校舎の中にはさまざまな物があり、他の人もたくさんいます。そんなところでふざけたり走り回ったりすると、思わぬけがをしてしまうかもしれません。

こんなことをしている人はいませんか？このあと、どうなと思いますか？

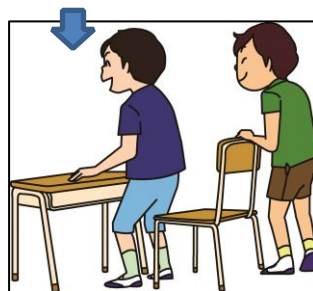
おいかっこ



ろうかを走る



いすをひく



たたかいごっこ



曲がり角でよそ見



階段でふざけあい



いすで船こぎ



物のなげあい



けが げんいん 原因	だぼく	すりきず	きりきず	つきゆび	やけど	さしきず	ねんざ
しょうとつ 衝突	10	2					
てんとう 転倒	7	25	2				
あたる	21	2		6			
てんらく 転落		1					
その他		1	4		4	1	1



ほくようしょう 北陽小のみなさんは外でよく遊ぶので、転倒（ころぶ）してすりきずをつくることが多いです。気をつけてほしいのは、衝突（ぶつかる）してけがをした人がいること。体育のサッカーで衝突することもあるのですが、体育館や外で遊んでいる時やろうかではしっていてぶつかる、ということもありました。

また、すりきず、やけどのその他の原因になっている人は、道具を使っている時の不注意がもとになっています。ハサミやアイロンなど、授業で使うことがたくさんありますから、注意して使いましょう。

<その他のよくあるけが>

- ・友だちがふりまわしていた物（ひも、ぼうなど）が顔に当たった
- ・後ろから急に押されてころんだ
- ・給食ワゴンを移動中、ぶつかった
- ・階段をいそいでおりていて、段をふみはずして足をひねった



けがをして
しまったあとは

ふりかえり（はんせい）が大切です

・自分はどうだったか？

・まわりはどうだったか？

いそいでいた



ボーッとしていた



イライラしていた



もの物をもっていた



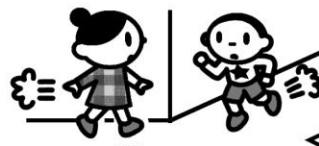
かいだんだった



人がたくさんいた



ろうかのカドだった



みず水でぬれていた



たいせつ

けがをしたとき、
なにに注意すれば
よかったかを考
えてみよう

