

10/19(水), 予備日21日(金)に 校内マラソン大会があります。



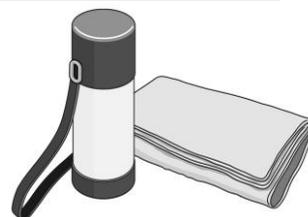
今週から校内マラソン大会に向けて練習が始まっています。

練習・大会当日ともに事故のないように登校前にお子様の健康観察をしていただき、練習できない場合は、連絡帳でお知らせください。

大会前日には、「大会当日健康調査」を配布し、大会参加の有無を取りますので、忘れずに提出をお願いします。

<登校前の健康観察>

- ・朝食は食べられましたか
- ・よく眠れましたか
- ・発熱や下痢などはありませんか
- ・咳は出ていませんか



- お願い!
- ①毎日、水筒を持たせてください。
 - ②体操服袋の中に、汗拭きタオルを入れてください。
 - ③ランドセルの中に、替えのマスクを入れてください。

9月の生活目標を 達成できました

9月の生活目標は「規則正しい生活を送ろう」でした。自分で計画を立て、意識したことで、ほとんどの子供が目当てを達成できました。

「午前中、勉強に集中できた」「外で元気に遊べた」と心身の調子が良くなることを実感できたようです。これからも続けてほしいと思います。



健康ポイントの取組が 好評でした

全校みんなが楽しんで健康づくりをしてみらおうと、保健委員会が健康ポイントカードを作成しました。「手洗い」「歯みがき」「正しい姿勢」「早寝早起き朝ごはん」などができたら色を塗ることができます。ポイント2倍デーがあり、ポイントをためたくなるようなアイデアを出し合いました。

その甲斐があり、ほとんどの人が宝達山までゴールできました。達成した人には保健委員の手作りのカードを渡しました。前期の保健委員のみなさん、お疲れさまでした。

