



ほけんだより 3月

令和5年3月17日
3月号
宝達小学校保健室発行



感染症の予防に努めてくださったおかげで、大流行することなく、元気に学校生活を送れました。今年度一年間、大きな怪我もなく、児童が元気に過ごせたことをうれしく思っております。



今年度の健康いろいろデータ

(期間: 4/5~2/28、来室人数:276人)

<保健室来室者の理由(内科)>

- 1位 頭痛
- 2位 腹痛
- 3位 倦怠感(だるさ)

<保健室来室者の理由(外科)>

- 1位 擦過傷
- 2位 打撲
- 3位 捻挫・突き指















<医療受診をしたけがの内容>

- 骨折・頭部打撲・挫創・
- けがによる角膜炎

計5件

春休みはどう過ごそうかな！自分の生活をチェックしてみよう。

できたら○をつけましょう。いくつできるかな？

びょうかんて 30秒間手あらい 	げんき 元気にあいさつ 	ほん 本をよむ 
そと 外であそぶ 	あさ 朝、自分で起きる 	あさ 朝ごはんを食べる 
すききらいせず食べる ✕ 	あさ 朝おきて顔をあらう 	かがみ かがみを見て歯みがき 
しょっき 食器をはこぶ(手伝い) 	おふろ お風呂でリラックス 	すす すすんでかんき 
わらう 	じぶん 自分から宿題をやる 	じかん 時間を決めてゲーム 

お願い！ むし歯・低視力の治療がお済でない方は、新学期に入るまでに受診してください。