



# 宝達小学校 春休みの生活

## 1 健康な生活

- ・早寝早起きをしましょう。
- ・朝昼晩しっかり歯みがきをしましょう。
- ・外から帰ってきたら、手洗い、うがいをしましょう。



## 2 計画的な学習

- ・毎日計画的に勉強しましょう。
- ・午前中は遊びに行かず、学習の時間にしましょう。



## 3 けじめのある生活

- ・家族の一員として、毎日進んでお手伝いをする。
- ・外へ出るときは、「行き先」「帰る時刻」を伝えて出かける。
- ・午後5時の音楽で遊びをやめ、5時半には家にいる。
- ・友達の家を訪ねた時は、あいさつをしっかりしましょう。  
帰る時には、後始末をきちんとしましょう。
- ・お金のむだ使いをしません。
- ・テレビを見過ぎたり、ゲームをし過ぎたりしないために、ルールを決める。
- ・ゲームやカード、お金の貸し借りはしない。
- ・SNSを使う時は、家の人とルールを決める。

### ※保護者の皆様へのお願い

- ◎タブレット、PC、スマートフォン、携帯ゲーム機器等の使い方やルールをお家でもう一度確認をお願いします。
- ◎夜9時以降は、インターネットに接続できる機器を使用しないように保管をお願いします。
- ◎インターネットに接続できる機器は、フィルタリング等をかけてから利用させてください。

## 4 安全な生活

- ・宝達校区から出る時は、家の人と一緒に出かける。
- ・お店へは、子どもだけで行かない。
- ・交通ルールを守る。  
道路で遊びません。道路への飛び出しをしません。
- ・知らない人の車に乗ったり、ついていったりしません。  
何かあった時は、近くの子ども110番の家、家の人、学校に知らせましょう。



身の安全確保をした上で、大人の方が110番に通報してください。

- ・あぶないところで遊ばない。  
(防火用水、川、ため池、工事現場、地区の危険なところ)
- ・自転車に乗るときは、次のことを必ず守りましょう。  
○乗る前に、安全点検をしましょう。  
○ヘルメットをかぶる。(あごひもを締める・金具を止める)  
○飛び出しをしない。(必ず止まって左右確認)



- 1・2年生：家の人と一緒に練習しましょう。
- 3年生以上：家の方の許しをもらって利用しましょう。(範囲は校区内)
- ※新3年生は4月の交通安全教室まで、家の人と一緒に練習しましょう。

- ・火遊びは絶対にしない。
- ・火の元には十分注意する。

## 5 新学期の準備をしよう

- ・新学期に忘れ物をしないように、持ち物の準備をしっかりしておく。  
持ち物に名前を書いてあるかも確認する。
- ・身だしなみを整え、元気に登校しましょう。

土日・祝日に連絡がある場合は、町役場(29-8300)の方へお願いします。

宝達小学校 28-2101