



夏休みの生活

宝達小学校

1 健康な生活について

- ・早寝早起きをする。
- ・ラジオ体操に進んで参加する。
- ・外から帰ってきたら、手洗い，うがいをする。
- ・食後はていねいに歯みがきをする。
- ・歯の治療は，早めに終わらせる。



2 計画的な学習について

- ・毎日計画的に勉強する。
- ・午前中は遊びに行かず，学習の時間にする。
- ・午後5時のサイレンで帰るじゅんびをし，午後5時半には家にいる。



3 けじめのある生活について

- ・家族の一員として，毎日進んでお手伝いをする。
- ・外へ出るときは，「行き先」「帰る時刻」を伝えて出かける。
- ・友達の家を訪ねたときは，あいさつをしっかりとる。
帰る時には，後始末をきちんとする。
- ・お金のむだ使いをしません。
- ・テレビを見すぎたり，ゲームをしすぎたりしないために，ルールを決める。
- ・ゲームやカード，お金の貸し借りはしない。
- ・友達の家泊まらない。
- ・SNSを使う時は，お家の人とルールを決めて使う。

※保護者の皆様へのお願い

- ◎夜9時以降は，インターネットに接続できる機器を使用しないように保管をお願いします。（タブレット，PC，スマートフォン，携帯ゲーム機器等）
- ◎インターネットに接続できる機器は，フィルタリング等をかけてから利用させてください。

4 安全な生活について

- ・宝達校区から出る時は，家の人と一緒に出かける。
- ・お店へは，子どもだけで行かない。
- ・交通ルールを守る。
道路で遊ばない。道路への飛び出しをしない。
キックボード・ブレイブボード等は道路で使用しない。
(ヘルメット・サポーターをつけて，公園等の広場で。)
- ・知らない人の車に乗ったり，ついていったりしない。
何かあった時は，近くの子ども110番の家，家の人，学校に知らせる。



身の安全確保をした上で，大人の方が，110番に通報してください。

- ・火遊びは絶対にしない。
- ・花火は必ず大人の人とする。（学校の運動場ではしない。）
- ・海水浴は必ず大人の人とする。（水の事故に気をつける。）
- ・あぶないところで遊ばない。
(防火用水，川，ため池，工事現場，地区の危険なところ)
- ・自転車に乗るときは，次のことを必ず守る。
○乗る前に，安全点検をする。
○ヘルメットをかぶる。（あごひもを締める・金具を止める）
○飛び出しをしない。（必ず止まって左右確認）



- 1・2年生：家の人と一緒に乗る。
- 3年生以上：家の人許しをもらって利用する。（範囲は校区内）

保護者の皆様へ

- ・健康・安全で，楽しく過ごせるように，ご配慮をお願いします。
- ・夏休み中に事故等ありましたら，すぐに学校にご連絡くださるようお願いいたします。

宝達小学校 28-2101 (平日の8:10~16:40)

- ☆平日(時間外)・土日・祝日に連絡がある場合は，町役場(29-3111)へお願いします。
- ☆8/13(火)~8/16(金)は，学校閉庁日です。連絡がある場合は，町教委(29-8300)へお願いします。