



# 宝達中プライド

2022年5月13日

No. 4

<校訓:「自主」「剛健」「敬愛」>

宝達志水町立宝達中学校

ホームページ <http://cms1.ishikawa-c.ed.jp/houdaj/>

TEL28-3121

メールアドレス [web-hc@hodatsushimizu.jp](mailto:web-hc@hodatsushimizu.jp)

## ◇自分の鏡(これってどういうこと?)

「自分の鏡」って何のことだと思ってしまう。実はこれは私が中学校の時に教わった理科の先生が定期テストの時にテスト用紙に書かれていた言葉です。その先生は「理科テスト」とは標記せず、「自分の鏡」としていました。授業で教わり、内容をどれだけ理解しているかという自分についての力(知識)がそのまま答案に表れることから、それはまるで自分のありのままの姿が鏡に映ることと同じだと思い、テストを鏡として、「自分の鏡」としたのです。勉強したらただけのことが現われるのです。身についていないものは鏡には映らないのです。(その通りです。)今思えばなんとしゃれたネーミングでしょうか。5月後半には中間テストが待っています。「自分の鏡」にどんな姿が映るのでしょうか。楽しみですね。

## ○スマホ依存と人間関係のトラブル ～あなたは知っていますか?～

勉強の息抜きにスマホのゲームをするなど「勉強の合間のスマホ」であって、その利用時間を自己制限できるのであれば問題はないでしょう。しかし、スマホに没頭して『スマホの合間の勉強時間』になっている人はいませんか。こんなスマホに依存する傾向は、人間関係のトラブルなどの現実から逃避したいという気持ちが要因となっていることが多いそうです。このことはスマホに限らずテレビゲームなどについても同じことが言えます。また、スマホと学習の関係についても多くの研究結果が報告されています。



「スマホを使えば使うほど学力が破壊されてしまう」

東北大学の川島隆太教授は、仙台市の中学生の生活・学習状況調査から、そうした警告を発しています。

①家庭学習時間が長いほど成績が良い。

・2時間以上家庭で勉強する生徒の成績は、2時間以下の生徒より明らかに優れている。

②家庭で勉強をしようがしまいが、スマホを使う時間が長い生徒の成績が悪い。

・スマホの使用時間が長いほど、成績は低くなっている。

③スマホを3時間以上使ってしまうと、2時間以上の勉強努力が無駄になる。

・2時間以上勉強していながら、スマホを4時間以上使っている生徒の平均点が、30分未満しか勉強していないけれどスマホを使わない生徒の平均点よりも低い。

・スマホを1時間以上使用すると、使用時間の長さ按比例して点数が低くなる。スマホを使用したことによって、学校で学んで得た記憶さえも消えていく可能性がある。

## ○各大会成績 (4/9～5/7)

月 日	大会名等	成績
4月9日	第38回石川県中部地区中学校ソフトテニス大会 (女子の部)	優勝
4月10日	第18回国立能登青少年交流の家所長杯中学生女子バレーボール大会	準優勝
4月29日	令和4年度珠洲マリンカップ中学校交換バスケットボール大会 (女子)	2位
4月29日	令和4年度珠洲マリンカップ中学校交換バスケットボール大会 (男子)	優勝
5月4日	富山県中学生東西交流大会 (ソフトテニス女子)	団体 3位
5月7日	羽咋郡市中学校剣道大会	女子団体 優勝
〃	〃	男子団体 2位
〃	〃 男子代表の部	3位 舟田 蒼太
〃	〃 女子代表の部	2位 古本 純莉
〃	〃	3位 番坂 遥陽
〃	〃 男子低学年の部	優勝 北 蒼生
〃	〃	2位 栢島 統也
〃	〃 女子低学年の部	2位 城光美彩貴
〃	羽咋郡市中学校野球大会	優勝
〃	羽咋郡市中学校バスケットボール大会	男子 優勝
〃	羽咋郡市中学校サッカー大会	優勝
〃	羽咋郡市中学校ソフトテニス大会	団体女子 優勝
〃	〃	個人女子 優勝 佐古 七海 小酒 虹海 2位 岩見 莉歩 山本 希恵 3位 林 空星 林 希星

おめでとうございます。

皆さんの日頃の頑張りが、最高の結果として表れて嬉しく思います。

今後の益々の活躍を期待しています。

”一人はみんなのために、みんなは一人のために“

### ◇部活動発足！ 1年生もいよいよ活動スタートしました

全学年そろっての活動がスタートしました。

少し緊張気味の1年生、後輩ができ先輩となった2年生、部員を引っ張っていくんだと頑張る3年生。やっぱり、先輩、後輩っていいですね。同級生との横のつながりと先輩後輩の縦のつながり。これが一生の付き合いになってつくことになるかもしれないのだから大事にしたいものですね。

また、部活動は「人間（人格）形成」の場です。勝負の勝ち負けだけにこだわらず、挨拶や礼儀、振る舞いなど、人との関わりを大切に、自分を磨く場ということを忘れず、活動をしていってほしいと思います。失敗したり、負けたりする中から学ぶことがたくさんあるはずですよ。

『素敵な大人になるために部活動も勉強同様に頑張りましょう。』