

4月

保健だより

No. 1.  
2023.4.6(木)  
宝達中保健室

入学、進級おめでとうございます。新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。気持ちを新たに一層がんばろうと気合を入れている2・3年生。その皆さんが充実した学校生活を送れるように心と身体のサポートを全力でしていきます。どうぞよろしく願いいたします。

## 健康診断が始まります

明日7日(金)は、身体計測(身長・体重・視力・聴力：聴力は1,3年生のみ)を行います。視力・聴力については、前回より見えにくい、聞こえにくい生徒の皆さんにお知らせをしますので、ぜひ早めに専門医に受診してください。また、4月～6月にかけて実施される健康診断は、あくまでもスクリーニング(集団から疑いのあるものを選び出すこと)です。検査の結果、問題や疑いがあった場合はお知らせをしますので、ぜひ早めに専門医に受診してください。

### 保護者の皆様へ

**\*書類はすべて、保護者の方によるご記入をお願いします。保護者印・記入もれがあった場合は再提出して頂きますのでもれのないようにお願いします。**

本日(6日)配布しました保健連絡袋には、記入・提出していただく書類が入っています。これらの書類は、これからの学校生活・検診に欠かせない書類ですので、お忙しい中ですが、記入例を参考に記入し、捺印の上、提出のご協力よろしく願いいたします。なお、保健関係で提出していただく書類は、各学年以下のとおりです。

**提出締切日 - 10日(月)** \*締切日厳守でお願いいたします!

#### 【全学年提出する書類】

1. **保健調査票**…別紙の記入例を参考に、記入もれのないように。(鉛筆書き)  
\*緊急連絡先に変更がある方は、訂正をお願いします。
2. **結核検診問診票**…別紙の記入例を参考に、保護者による記入で、記入もれのないように。

#### 【1年生のみ提出する書類】

3. **日本スポーツ振興センター加入同意書**…記入もれのないように。  
\*共済掛金の460円は、後日、各学年で集金します。

\*1年生は …… 1・2・3 の書類を提出  
\*2,3年生は …1・2 の書類を提出



※保健関係書類以外にも、「ホームページへの情報掲載について」、  
「自転車通学許可願い(希望者)」の提出もお願いします。

**お家の方へ + お知らせ**

**日本スポーツ振興センター  
の加入について**

毎年4月に全員加入します。共済掛金保護者負担金額「460円」は、後日、各学年で集金します。学校管理下でのケガ等で、健康保険使用で保護者負担額が治癒するまでに1,500円以上かかった場合が対象となります。詳しくは、本日(6日)配布しました日本スポーツ振興センターからのお知らせと資料をご覧ください。

\* 学校でのケガ等で受診される場合は、「受給資格者証」は使用せず、窓口支払いをしてください。

**今年度の定期健康診断の日程です。  
注意事項を守って正しく受けましょう！**



検査・検診名	月日	学年	注意事項等
身体計測 (身長・体重) 視力検査 聴力検査 (聴力：1・3年のみ)	4月7日(金) *3~4限	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>測定は、体操服で受けます。体操服を忘れずに持ってきます。</li> <li>メガネを持っている人は、メガネを持ってきます。コンタクトをしている人は、検査時に伝えます。</li> <li>小さな音を聞く検査です。順番を待つ時は、静かに待ちます。</li> </ul>
眼科検診 (田村眼科医)	4月13日(木) *13:30~	1年生のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>前髪が長いと視力低下や目の病気の原因になります。日頃から前髪が目にかからないようにします。</li> </ul>
歯科検診 (本庄学校歯科医)	4月20日(木) *13:00~	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>検診当日の朝の歯みがきは、いつもよりていねいにみがきます。</li> </ul>
耳鼻科検診 (岩脇耳鼻科医)	4月25日(火) 4月26日(水) *13:00~	1年生のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>耳あかがたまっていると、耳の中の状態を見ることができません。前日までに耳の掃除をしておきます。</li> </ul>
内科検診 結核検診 (中村学校医)	4月28日(金) 5月1日(月) 5月2日(火) *13:00~	1年生 2年生 3年生	<ul style="list-style-type: none"> <li>結核検診問診票は、<b>保護者の方によるご記入</b>をお願いします。</li> <li>記入もれがあった場合は、再提出して頂きます。記入もれの無いようにお願いします。</li> </ul>
心臓検診 〈心電図〉 (予防医学協会)	5月29日(月) *13:30~	1年生のみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>緊張しないで、リラックスして受けます。</li> <li>問診票は、後日配布します。</li> </ul>
尿検査〈一次〉 〈二次〉 〈予備〉 (予防医学協会)	5月17日(水) 6月2日(金) 6月20日(火)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>予防医学協会の方が、金沢から取りに来られます。提出日には、忘れずに持ってきます。</li> </ul>