

2月

保健だより

No. 17

2021.2.2(火)
宝達中保健室

あっという間に2月になりました。先日は、3年生が無事に私立入試を終えることができ本当に良かったです。さて、今年の節分は、1897年以來124年ぶりに2月2日になります。そのため、3日が立春。暦の上では春が始まりますが、一年でも最も寒い時期ですので、今後も、朝の検温・手洗い・うがい・換気についてみんなで協力し合い、それぞれの春に向かって進んでいきましょう。

シトラス

リボン

プロジェクト

Citrus Ribbon Project



新型コロナウイルス感染症に感染した人や疑いがあった人たちが、元気に帰ってきても差別や偏見を受けるといふ、とても心が痛くなることが起きています。新型コロナウイルス感染症に関する差別や偏見は絶対にあってはいけません。



【シトラスリボンプロジェクトとは】



コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志がつくったプロジェクトです。愛媛特産の柑橘（かんきつ）にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、『ただいま』『おかえり』の気持ちを表す活動を広めています。リボンやロゴで表面する3つの輪は、「地域」と「家庭」と「職場（学校）」を意味しています。



【敵は人ではなくウイルス】



たとえウイルスに感染しても、誰もが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会に。「地域・家庭・職場（学校）」からみんなが、新型コロナウイルス感染症に感染した人や医療従事者の方たちへの差別や偏見をなくし、苦しい闘病から元気になって帰ってくる人たちを『ただいま』『おかえり』と温かい気持ちで迎えましょう。

新型コロナウイルス感染症は、いつ誰が感染してもおかしくない状況です。**宝達中の皆さんも「シトラスリボンプロジェクト」に共感し、様々な人への差別をなくしてほしいと思います。**

1月の身体計測をしました！

1年間の身長伸びベスト3

4月から1月まで、約9ヶ月の身長の「伸び」を調べてみました。最高に伸びた人で1年男子の9.4 cmでした。まだまだ成長期ですから、運動はもちろん睡眠・栄養もしっかりとりましょう！

【1年 男子】

| 順位 | 氏名 | 身長の伸び |
|----|-----------|-------|
| 1位 | 2組 M・S さん | 9.4cm |
| 2位 | 2組 Y・S さん | 9.2cm |
| | 3組 U・R さん | |
| 3位 | 2組 N・R さん | 8.8cm |

【2年 男子】

| 順位 | 氏名 | 身長の伸び |
|----|-----------|-------|
| 1位 | 3組 M・M さん | 8.9cm |
| 2位 | 1組 M・H さん | 7.9cm |
| 3位 | 3組 M・K さん | 7.3cm |

【3年 男子】

| 順位 | 氏名 | 身長の伸び |
|----|-----------|-------|
| 1位 | 2組 S・K さん | 7.7cm |
| 2位 | 3組 M・Y さん | 7.5cm |
| 3位 | 3組 K・Y さん | 6.5cm |

【1年 女子】

| 順位 | 氏名 | 身長の伸び |
|----|-----------|-------|
| 1位 | 2組 Y・N さん | 6.2cm |
| 2位 | 3組 Y・H さん | 5.7cm |
| 3位 | 3組 T・M さん | 5.3cm |

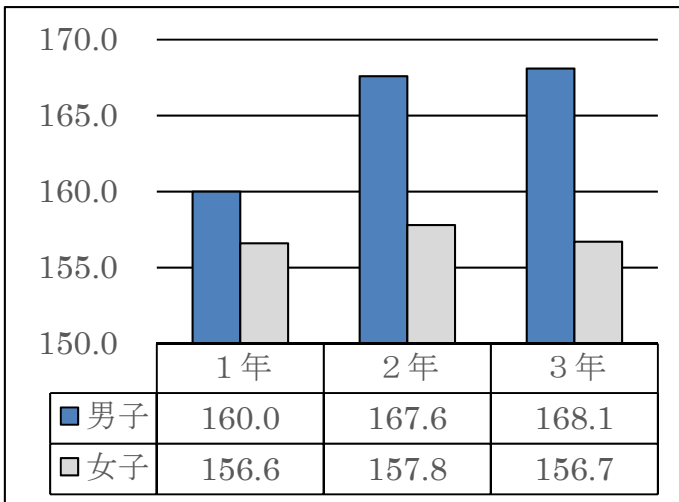
【2年 女子】

| 順位 | 氏名 | 身長の伸び |
|----|-----------|-------|
| 1位 | 3組 H・N さん | 7.2cm |
| 2位 | 1組 M・K さん | 3.9cm |
| 3位 | 2組 H・H さん | 3.3cm |

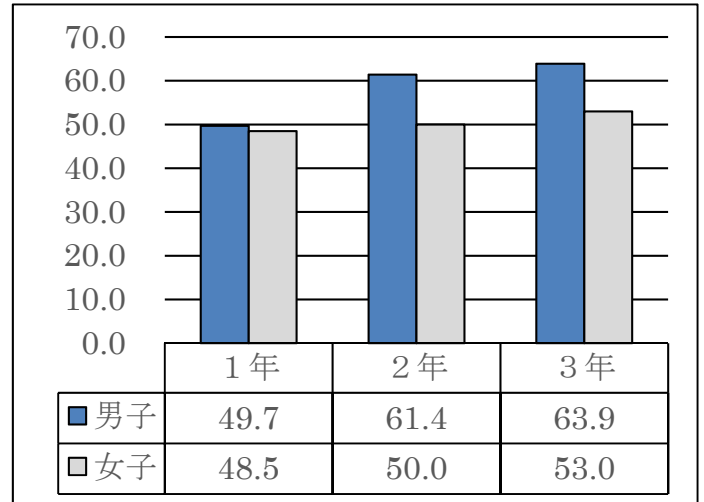
【3年 女子】

| 順位 | 氏名 | 身長の伸び |
|----|-----------|-------|
| 1位 | 2組 K・Y さん | 3.6cm |
| 2位 | 2組 M・Y さん | 2.3cm |
| 3位 | 2組 U・A さん | 2.2cm |

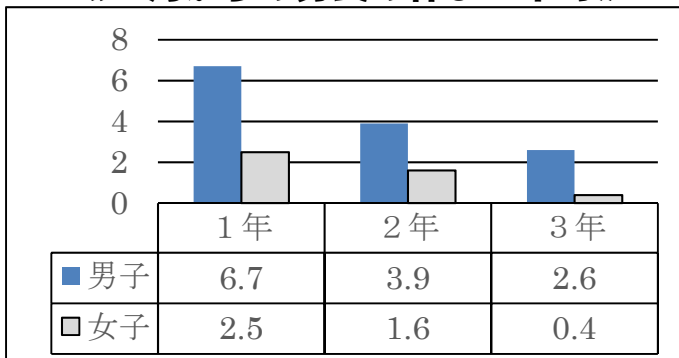
《1月の身長：平均》



《1月の体重：平均》



《4月からの身長の伸び：平均》



《4月からの体重の増加：平均》

