

スクールカウンセラーだより

2021年4月 (No. 1) スクールカウンセラー 野川 ゆみ



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

スクールカウンセラーの野川です。今年もどうぞよろしくお祈りします。コロナ禍の中で新学期が始まりました。出会いの季節は、1年生の皆さんはもちろん、誰もが、やはりワクワクドキドキしますよね。

さて、今回は、4月のスタートにあたり、あるTV番組から流れていたタレントのイモトアヤコさんの言葉を紹介します。

「失敗は、失敗にしないということなんです・・・」

思わず耳を傾け、聞き入ってしまいました。「自分が思っていたような結果にはならなくとも、絶対失敗という形では終わらせない。スベった時が‘学び’のチャンス。そこから、必ず何か得るものがあり、またそれをネタにもできるんです・・・」等々。なるほど、そんな風に自分で決めて、考えていけば、全ては成功になる。そうすると、失敗を恐れることなく、いろんな事に挑戦できるのだな～と改めて感心させられたインタビューでした。

新学期は、皆さんもいろいろなことにチャレンジする機会があると思います。迷った時やなかなかうまくいかない時は、ちょっとこんな言葉も思い出してみてください。

さて、新しい環境の4月～5月は、それだけで疲れるものです。また、学校生活を送る中で、心配なこと、イライラすること、落ち込むことなど、周囲の人には話せないけど誰かに話したい、聞いてもらいたいなどもあるかもしれませんね。そんな時は、是非、スクールカウンセラーにも、気軽に声をかけて下さいね。

相談室の利用方法

○どんなことでも、相談できます

- ・友達できるかな・・・
- ・部活についていけるかな・・・
- ・進路で悩んでいる・・・ 親とケンカしたなど、どうしたらよいかを一緒に考えていきます。

○相談の申し込み

休み時間は自由に。廊下で直接声をかけてくれるもいいし、ゆっくり話したい時は、担任の先生、相談担当の先生、保健室の木谷先生に伝えて下さい。

○相談時間

火曜日 (AM: 8:30～12:30)
(PM: 13:30～17:30)

○相談場所

相談室1 (2階技術室の横)



保護者の方もお声かけ下さい!

新学期、お子様の事で、気がかりなことがありましたら、お気軽に担任の先生、相談担当の先生、保健室の木谷先生を通して予約を入れて下さい。

☎ 0767-28-3121



4月、5月の相談日

4月13日(火) AM 20日(火) PM
27日(火) AM
5月11日(火) PM 18日(火) AM
25日(火) PM

*PM の日は、多少終わりの時間は調整できます。また、ご連絡ください。

