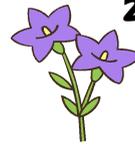


## 2年学年便り

9月



No. 5

## ～思い出に残る2学期を～

みなさん、夏休みはどうでしたか。コロナ禍の中で開催された東京オリンピックでしたが、毎日たくさんの感動をもらいました。自分もがんばろう!!と、勇気をもらったのではないのでしょうか。

さて、今日から2学期が始まります。2学期は、宝中祭や校外活動など思い出に残る行事があります。行事は学級の団結力を高め、仲間の絆を深める絶好の機会です。2学期の行事が無事に実施できて、みんなの良い思い出に残るものになってほしいと思います。

まずは、健康第一!!生活のリズムを少しでも早く、「学校モード」に戻しましょう。そして、元気に楽しく活動していきましょう!!



## 1学期の家庭学習アンケートの結果（一部）から気になること・・・

□質問4 学習以外で、携帯端末やタブレット、スマホ、ゲーム機などを、週にどれくらい使っていますか？

A：ほぼ毎日 B：週に3～4日 C：週に1～2日 D：使っていない

平常時	A：82%	B：11%	C：7%
テスト期間時	A：57%	B：17%	C：17%
			D：9%

□質問5 学習以外で、携帯端末やタブレット、スマホ、ゲーム機などを、一度に何時間くらい使いますか？

A：3時間以上 B：1～2時間 C：1時間未満 D：使っていない

平常時	A：30%	B：50%	C：20%
テスト期間時	A：13%	B：42%	C：35%
			D：10%

□質問7 いつも何時頃に寝ていますか？

A：夜9時ごろ B：夜10時ごろ C：夜11時ごろ D：夜0時過ぎ

平常時	A：5%	B：42%	C：42%	D：11%
テスト期間時	A：3%	B：30%	C：50%	D：20%

☆テスト期間にもかかわらず、ほぼ毎日1～3時間スマホ等で遊んでいる生徒が多くいます。

☆テスト期間だけでも「使わない」を実行している生徒が1割います。自律しています!!

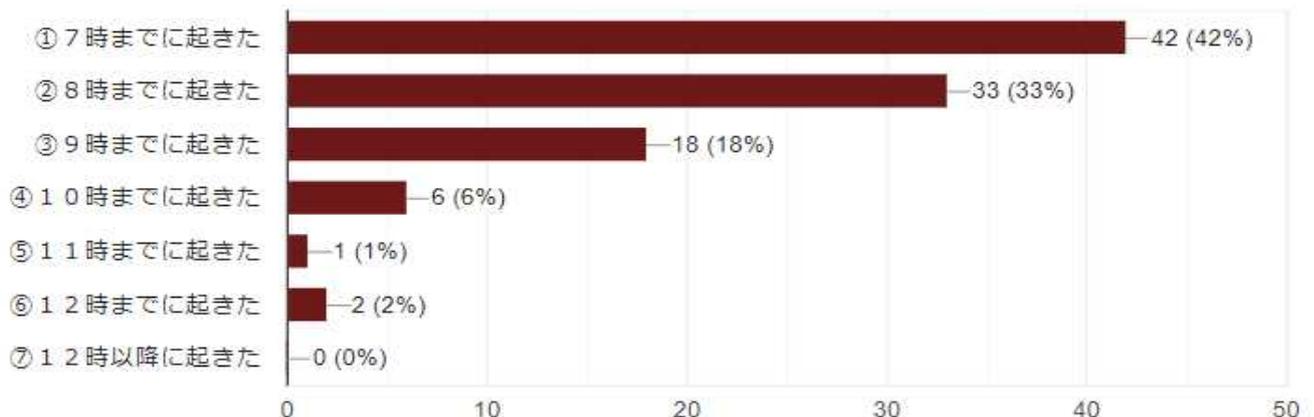
☆遅くとも夜11時には翌日の準備をして就寝したいですね。

☆便利な機器を上手に使いましょう。自分がコンピュータに支配されないようにしましょう。

↓ 夏休み中の健康調査から・・・ **要注意** 生活のリズムが大幅に崩れているようです!!

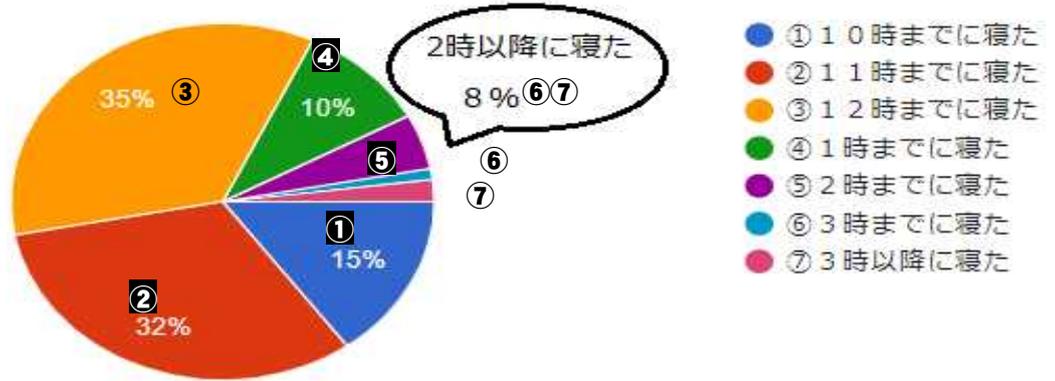
## 5. 夏休み中は、だいたい何時ごろに起きましたか？

100件の回答



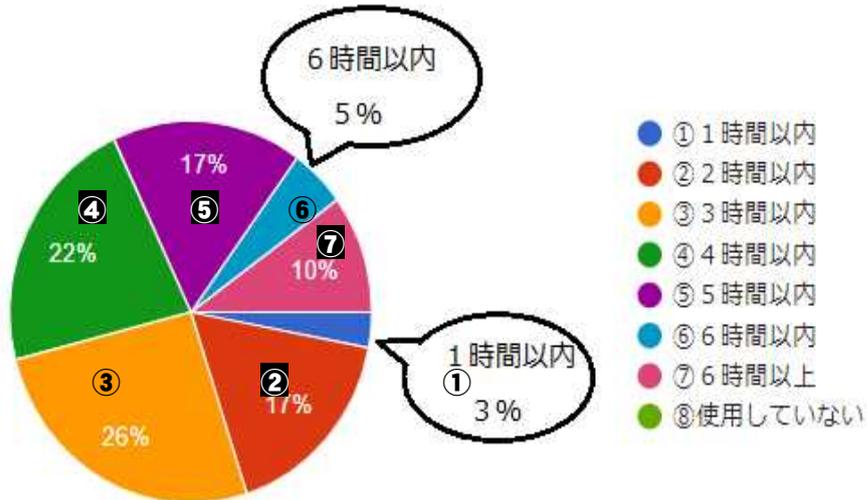
### 7. 夏休み中は、だいたい何時ごろに寝ましたか？

100 件の回答



### 8. 夏休み中は、学習以外の目的で、「テレビ・携帯・スマホ・タブレット・パソコン・ゲーム機」などを平均して1日に合計何時間使用しましたか？

100 件の回答



☆ 夏休み中の夜更かしと異常なくらいの使用時間に驚きました。体調不良の人もいるようです。早寝早起き朝ご飯！で生活のリズムを元に戻しましょう。

## 9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 2 学期始業	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 都市新人大会 (野球・サッカー・バスケット・バレー・テニス・剣道・柔道)
<b>12</b> 都市新人大会 (野球・テニス)	<b>13</b> 口座振替日	<b>14</b> 専門委員会 (前期最終)	<b>15</b> 職員会議	<b>16</b>	<b>17</b> 専門委員会 (後期)	<b>18</b>
<b>19</b>	<b>20</b> 敬老の日	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		

10月の主な予定

6・7日 (水・木) 中間テスト

21・22日 (木・金) 宝中祭 (無観客)      28日 (木) 金沢校外学習