

### 10月10日は目の愛護デー

9月下旬に実施した視力検査の結果は裏面にあります。

秋の季語に「渡り鳥」があります。冬を日本で過ごすためにやってくる雁や白鳥などの冬鳥や、南方を目指して飛び立つツバメなどの夏鳥の姿が秋には見られます。夏から冬への移り変わりを象徴するようですね。体調管理も暑さから寒さへ。秋は朝夕の寒暖差も大きいので夜にはプラス1枚を心がけましょう。

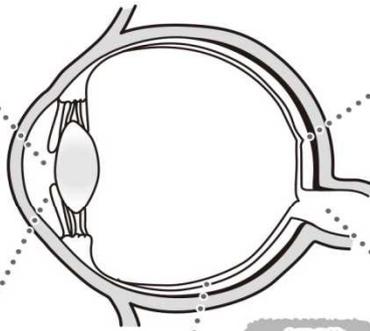
## のぞいてみよう 目のしくみ

瞳孔

虹彩に開いた穴で、ここから光が入ってきます。

虹彩

瞳孔の大きさを調節して、目に入る光の量を調節します。



中心窩

網膜の中でも特に「錐体細胞」がたくさん集まっています、ものを精密に見ることができます。

網膜

光を感じ取る「桿体細胞」と色を感じ取る「錐体細胞」があります。

視神経

目で読み取った像を脳に伝えます。

毎日大活躍!

### なみだのおしごと

1 目を掃除する



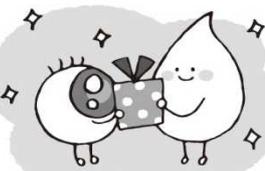
目に入ったゴミなどを洗い流します

2 目を守る



表面が傷つかないようになみだのバリアを張ります

3 目に栄養を届ける



なみだが酸素や栄養を届けます

4 なみだからのお願い

私はまばたきで目に行き渡ります。

みなさんがゲームやスマホにずっと集中していると

まばたきが減って十分働けません。

時々意識して

まばたきしてくださいね。

### こんな時はすぐ病院へ 目のケガ

ボールがあたった!

振り回していた棒があたった!

指で目を突いた!

目のケガにはこんなキケンも

目の下のだぼく…眼球を支える骨が折れる

まゆの上のだぼく…視神経を傷つける

眼球に強い力がかかる…眼球が傷ついたり、眼球の中の網膜がはがれる

こんな時はすぐに眼科へ

ぼやけて見える

二重に見える

ゆがんで見える

見えないところが

目が痛い



# 2学期の視力検査の結果

9月下旬に実施した視力検査の結果は下表のとおりです。メガネ・コンタクトを使用していない人については「裸眼視力」を、メガネ・コンタクトを使用している人については「矯正視力」を測定しました。全体の約53%がメガネ・コンタクトを使用しています。「裸眼視力1.0未満」の生徒は、4月と比べると1人増えました。眼科での受診が必要と思われる生徒については、「結果のお知らせ」を渡しましたので早めに受診されますようお願いいたします。

ら がん し りょく 裸眼視力	1 年		2 年		3 年		合 計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
A (1.0 以上)	18人	29人	19人	10人	19人	20人	115人 (39.8%)
B (0.9~0.7)	2人	1人	3人	1人	0人	0人	7人 (2.4%)
C (0.6~0.3)	2人	1人	3人	1人	3人	0人	10人 (3.5%)
D (0.2 以下)	0人	1人	0人	0人	2人	0人	3人 (1.0%)
合 計	22人	32人	25人	12人	24人	20人	135人 (46.7%)

きょうせい し りょく 矯正視力	1 年		2 年		3 年		合 計
	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
A (1.0 以上)	11人	15人	18人	25人	16人	17人	102人 (35.3%)
B (0.9~0.7)	11人	5人	7人	8人	4人	4人	39人 (13.5%)
C (0.6~0.3)	1人	1人	2人	4人	2人	3人	13人 (4.5%)
D (0.2 以下)	0人	0人	0人	0人	0人	0人	0人 (0.0%)
合 計	23人	21人	27人	37人	22人	24人	154人 (53.3%)

## 【裸眼視力 1.0 未満の被患率の推移】平成 27 年度～

年度	男子	女子	合計	全国
平成 27 年度 (4 月)	52.8%	59.5%	56.1%	54.1%
平成 28 年度 (4 月)	54.9%	57.9%	56.4%	54.6%
平成 29 年度 (4 月)	49.7%	57.1%	53.4%	56.3%
平成 30 年度 (4 月)	55.6%	59.6%	57.6%	56.0%
令和元年度 (4 月)	60.0%	57.6%	58.8%	57.5%
令和 2 年度 (4 月)	58.9%	63.6%	61.2%	58.3%
令和 3 年度 (4 月)	62.3%	59.5%	60.9%	
令和 3 年度 (9 月)	60.8%	59.6%	60.2%	

・裸眼視力 1.0 未満の被患率について平成 27 年度からの推移をみると、女子の被患率が多く、男子も少しずつ増加の傾向にあります。そして、令和元年度と令和 3 年度では、男子の方が高くなるという逆転が起きています。

・令和 3 年度について学年・男女別でみると、1 年生と 3 年生は男子の方が高くなっています。

・近年、男子の被患率が高くなってきている原因の一つに、ゲーム機器の変化(大きなテレビ画面→スマホ・タブレット・スイッチなど小さい画面)が関係しているのではないかと私は思うのですが、皆さんはどう思いますか？

## 【令和 3 年度裸眼視力 1.0 未満：学年・男女別】

学年	男子		女子		合計	
	4 月	9 月	4 月	9 月	4 月	9 月
1 年	61.7%	60.0%	46.3%	45.3%	53.5%	52.0%
2 年	63.5%	63.5%	79.6%	79.6%	71.3%	71.3%
3 年	61.7%	58.7%	54.5%	54.5%	58.2%	56.7%