



# ★学ぼう! 宝たち★

令和4年3月24日 第6号  
宝達志水町立宝達中学校  
学習指導部より



## 西岡孝誠氏の講演会が行われました!

3月18日、西岡孝誠さん、布施川天馬さん、松島かれんさん(現役東大生として各メディア・方面で活躍中)が1・2年生を対象に講演会を行っていただきました。

2年生対象の題目は「来年の春笑うために～今からできる3つの裏ワザ～」でした。



当たり前なことだけど…案外これできていない!

## <1 裏ワザ>

### ①早寝早起きの習慣を身に付ける。

「6時から7時までに起きる」を毎日(平日・休日)できた。

夜遅くとも12時までに寝る。睡眠時間は最低7時間確保しよう!

→入試は朝9時から始まる=朝の9時から本気を出せる身体にしておかないとまともに戦えない!

### ②友達・家族・先生・親戚に3人以上に志望校や目標点数を宣言する。「挑戦するんだ!」という意識を!

心の中で済ませず、口に出すことで逃げられない状況に自分を追い込むことで、

モチベーションがあがる!

迷わずにすむ!

ライバルが得られる!

自分の立ち位置が推し量れる!

→「今度の数学のテストで〇〇点をとりたい!」

「〇〇高校に行きたい!」と具体的に今から友達に宣言しよう!

受験は、どこに敵が走ってるかわからないマラソンを走っているような先が見えない恐怖が大きい!

### ③学校の先生を使い倒せ!

先生は「その教科のプロフェッショナル★」

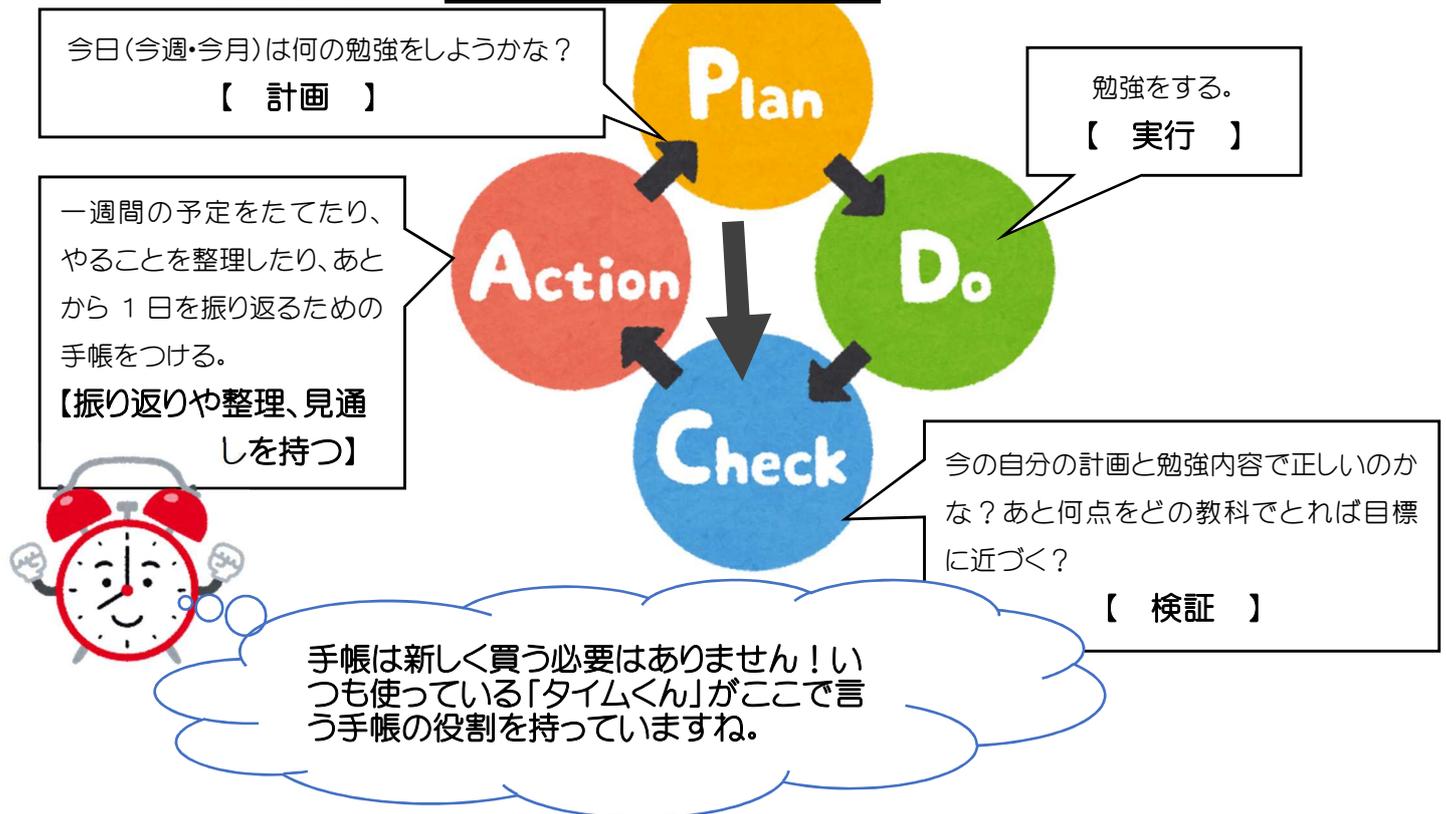
無料で!丁寧に!時間を割いて!教えてくれるのは学校の先生だけ!!

頭のいい人ほど質問上手!

分からないことがあるのはしっかり授業を聞いている証拠!

乗り放題チケットを持ってテーマパークにいることと同じ!そのチケットを使わないなんて、もったいない!

## <2 勉強の PDCA サイクルを作ろう！>



## <3 英語を制するものは受験を制する!?!>

中学・高校の間にできるだけ英検に挑戦しましょう！

英検は大学受験まで使えます。

英検を受けるための学習は、そのまま受験勉強と兼ねることができます！

## <4 質疑応答>

Q. 音楽を聴きながら勉強をするのはいいですか？(2-2 Hさん)

A. 歌詞のある音楽や意味の分かる洋楽は歌詞の方に気持ちが悪くなって、集中力がなくなります！BGMのような曲ならOK！

Q. 英単語のスペルや意味を覚えるのが苦手。どんな学習方法がいい？(2-1 Aさん)

A. promote のようにproがついている、とか、impossible のようにimから始まるとかその単語のもつ「ある系統」「つながり」を見つけると頭に入りやすいです。1日に何回もくり返してできなかった問題を印つけて、別の日にもう一度とき、確実にできるようにしていくといいですね！

