

5月4日に『新しい生活様式』が提言されてから4ヶ月が経ちました。学校においても、「3つの密」を徹底的に避ける、「マスクの着用」及び「手洗いなどの手指衛生」など基本的な感染対策をしながら学校生活を送ってきました。しかし、その生活が長期化するとともに、皆さんの心の中にちょっとしたゆるみが出てきているように感じます。今一度、『新しい生活様式』を確認、見直しをしましょう。

## できているかな？チェックしてみよう！

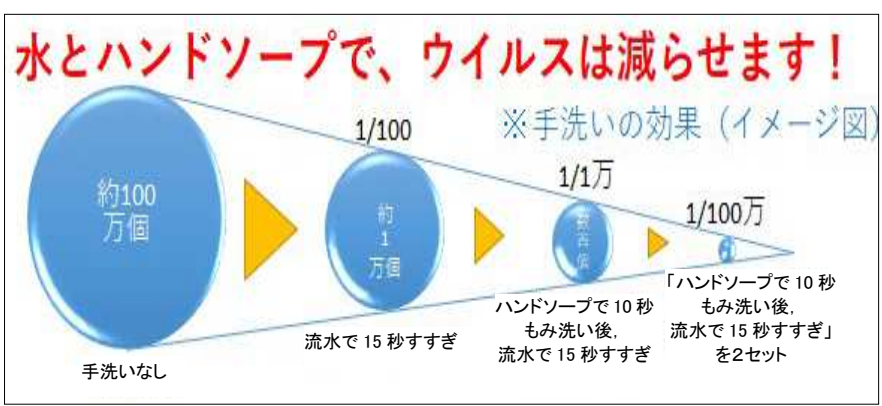
### 朝の健康観察をしていますか？

- 登校前に検温をする
- 登校前に風邪症状・味覚臭覚異常のチェックをする
- 毎週金曜日に健康チェックカード(検温表)を提出している



### 手洗い(消毒)をしていますか？

- 登校後に手指の消毒をする(皮膚が弱い人は石けんで手洗い)
- 咳やくしゃみ, 鼻をかんだとき
- 給食の前
- 給食の後
- 掃除の後
- トイレの後
- 共有のものを触ったとき
- 特別教室での授業終了後
- 図書館を利用する前
- 図書館を利用した後



### その他

- 人との間隔は, できるだけ2m(最低1m)空ける
- 大声を出さない
- 毎日, 清潔なハンカチ・ティッシュを持っている
- 毎日, マスクを外した時に保管するビニール袋を持っている
- タオルやハンカチの貸し借りをしない
- 体操服の貸し借りをしない
- 休み時間には窓を開けて換気をする



裏面の「新しい生活様式」の実践例もチェックしましょう！

お家の人と一緒にチェックしましょう！