



みつけ通信

教育目標：ふるさと宝立の自然や人に学び たくましく生き抜く子の育成

令和7年5月号

〒927-1222
珠洲市宝立町鵜飼丑部 83 番地
TEL 0768 (84) 1106・1119

「あいどる+下足」の「あ」、「挨拶」と「朝ご飯」

校長 倉見 淳

先日の授業参観、PTA総会等には、平日の日中にもかかわらず多くの保護者の方々にご参加いただきました。本当にありがとうございます。PTA総会では、「今年も『あいどる+下足』を大切にします」と話をいたしました。宝立小中学校では、長年この言葉を子どもたち、そして教師も日々意識して教育活動を行う約束の合い言葉としています。その「あいどる+下足」の「あ」は、「挨拶をしよう」、「朝ご飯を毎日食べよう」という約束です。

私は毎日の日課として、朝、玄関に立つことにしています。朝の挨拶と登校時の様子を見たいと思い行っています。子どもたちの登校の仕方はそれぞれです。現在は、お家の人の車で学校や近くまで乗ってくる子が多いのですが、歩きや自転車で登校する子も見られます。素敵なのは、子どもたちみんながしっかり挨拶をしてくれることです。さらに、私よりも先に挨拶をしようとしてくれている子たちまでいてくれます。朝から子どもたちの元気な挨拶を受けて、私も毎日元気をもらっています。

挨拶の効果について改めて調べてみると、以下のようなメリットが挙げられていました。

- | | | |
|--------------|----------------|-------------|
| ○相手に良い印象を与える | ○相互の信頼関係を築く | ○緊張をほぐす |
| ○会話のきっかけになる | ○自分の心の安定にも寄与する | ○人間関係を円滑にする |

挨拶は相手への敬意や関心を示し、信頼関係を築くための重要なツールと言われます。なるほど、何気なく交わす挨拶ですが、とてもよい効果がありますね。これからも、子どもたちには「挨拶することの良さ」について機会を通じて伝え、学校全体の約束として大切にしていきたいと思います。

朝ご飯については、各ご家庭でその大切さを含めご理解をいただいているところです。昨年度の保護者アンケートを見ると、「子どもたちは毎日の朝食を食べているか。」の項目に対して、76.9%が「そう思う」、15.4%が「だいたいそう思う」の結果でした。よくある話として、子どもたちが成長していくと、朝食を摂らないまま登校することがあったりするのですが、本校では朝食を食べてきてくれている点をありがたく思っております。子どもたち自身の自覚がある点に加え、保護者の皆様が朝食の大切さについてご理解やご協力いただいているからであると思います。感謝申し上げます。

小中学生への朝ご飯の効果についても調べてみました。

1 学力の向上に効果があります。

- 脳の働きが活発になる
- 集中力が高まる
- 記憶力が向上し、学習内容を理解しやすくなる

2 体力の維持に効果があります。

- 体温が上昇し、体が活発になる
- 消化機能が活発になり、体調が良くなる

3 生活リズムの安定に効果があります。

- 朝食を食べることで生活リズムが整う
- 胃腸の働きが整い、身体の調子を良く保つことができる

保護者の皆様には今後とも子どもたちの朝ご飯を摂ることについてのご協力をお願いいたします。

◇入学式 **全校**

4月7日（月）10時より、晴天のもと、多数の来賓の方々をお招きし、入学式が行われました。宝立小中学校に新たに3名の新入生が仲間入りしました。入学式では、校長先生の式辞・PTA会長薮田さんの祝辞と続きました。本校でがんばってほしいことなど、新入生にわかりやすくお話されました。その後、2年生4名による歓迎の言葉がありました。「楽しく学びましょう。たくさんの思い出と一緒に作りましょう。」と、お兄さん・お姉さんとして上手に話していました。素敵なお入学式になりました。新入生の皆さん、在校生の皆さん、一緒によりよい宝立小中学校を築いていきましょう。保護者の皆さん、地域の皆さん、ご理解・ご協力お願いいたします。最後に、ご臨席賜りました来賓の皆様、新入生の保護者の皆様、ありがとうございました。



◇児童生徒会認証式 **全校**

4月11日（金）の朝、児童生徒会認証式がありました。運営委員の6年生米沢さん、生徒会の9年生脇さんが代表として、校長先生から任命証を手渡されました。そして、その後、全校児童生徒に向けて、それぞれに決意表明をしました。みんなでよりよい児童生徒会、宝立小中学校を築いていきましょう。精一杯応援・支援していきます。がんばりましょう。



◇読書ボランティアの皆さん、 よろしくお願ひします！ **前期課程**

4月14日（月）から、前期課程において、今年度の読書ボランティアがスタートしました。1年間お世話になるボランティアの方々の紹介の後、早速読み聞かせがありました。1年生から6年生まで、興味津々で参加していました。ボランティアさんの活動を通して、本に出会えたり、親しんだりする機会となります。これからも、たくさんの本を読み、想像力や読解力を身につけていきましょう。ボランティアの皆様、今年度もよろしくお願ひいたします。



◇自問清掃オリエンテーション **全校**

4月14日（月）、1・2年交流スペースにおいて自問清掃のオリエンテーションがありました。清掃前の自問の時間や、自問清掃の取り組み方について、代表児童生徒による説明がありました。掃除をしながら同時に5つの玉（粘り玉・親切玉・発見玉・感謝玉・正直玉）を磨くことも確認しました。自問清掃を通して、心の成長にもつなげていきたいですね。教職員も「自問」「5つの玉」を意識しながら清掃活動に一緒に取り組みたいと思います。共にがんばりましょう。



◇学習オリエンテーション 前期課程・後期課程

4月15日(火), 前期課程・後期課程それぞれに学習オリエンテーションを行いました。この活動は、例年本校で行われている活動です。学習の大切さについてお話をあり, 児童生徒は真剣に話を聞いていました。また、前期課程では、自学ノートの書き方についても考えました。自分が参考にしたい自学ノートについても交流しました。今後の授業や学習活動が有意義なものとなるよう、そして確かな学力が身につくよう、今回の説明を十分に生かしていきましょう。



◇2年生が企画した1年生とのお楽しみ会 1・2年生

4月16日(水)に、2年生が1年生のために「お楽しみ会」をしてくれました。1年生ともっと仲良くなるために、楽しく学校生活を送ってもらうために、2年生が生活科の時間に考えました。①輪投げ, ②本の読み聞かせ, ③動物クイズの3つを、時間設定から役割分担まで4人で話し合って決めたことです。会の次第は、教師の出場は全くなく、子ども達だけで進めることができました。始めや終わりのあいさつもとても堂々としていて、目的意識・相手意識がしっかりとしていました。タイムマネジメントも完璧で、最初から最後まで楽しむことができました。1年間の成長ぶりに感心しました。2年生のみなさん、ありがとうございました。



◇第三長寿園交流拠点ワークショップ 全校

4月17日(木), 第三長寿園敷地内に新しく「交流拠点施設」が完成しました。仮設住宅の方々をはじめ、地域の住民の方々が気軽に交流できる施設だそうです。完成した施設のベンチの塗装や施設の愛称募集が行われ、本校の3年生以上の児童生徒が参加しました。木造のぬくもりが伝わる建物・遊具で、とても素敵でした。ベンチの塗装は、後期課程の生徒が担当しました。前期課程の児童は、板に自由に絵を描きました。この作品がどうになるのか楽しみです。作業後は、敷地内の遊具で遊ばせてもらいました。晴天の下、久しぶりにみなで遊ぶことができたのではないかでしょうか。このような機会を下さり、感謝いたします。長寿園の皆様、ありがとうございました。



◇授業参観・PTA 総会・学級懇談会

4月18日（金），授業参観・PTA 総会・学級懇談会がありました。1年生にとって，初めての授業参観です。1・2年生複式で学級活動の授業でした。保護者の皆様にもご協力いただきながら，楽しんで発表していました。

総会では，今年度のPTA組織や活動計画等についても承認いただきました。今年度もよろしくお願ひいたします。

そして，令和6年度のPTA役員・理事の皆様，一年間ありがとうございました。



保護者の皆様，授業参観やPTA 総会等にご参加いただき，誠に有難うございました。

◇交通安全教室 前期課程

4月21日（月），交通安全教室を行いました。珠洲警察署の職員の方2名を講師にお招きました。1・2年生は安全な道路歩行について，3～6年生は，自転車の安全な乗り方等について教えていただきました。横断歩道を渡る際にしなければならないことやヘルメットを着用することの大切さなど，自分の命を守るために重要なことを改めて再確認することができました。安全な歩行，自転車の乗り方を守っていきましょう。

珠洲警察署の職員の皆様，ありがとうございました。



5月の行事予定



1	木	交通安全指導 安全点検
2	金	
3	土	奥能登野球大会 憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	全校集会
8	木	
9	金	
10	土	奥能登ソフトテニス大会
11	日	
12	月	読書ボランティア
13	火	尿検査一次二次混合
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	全能登U15バスケットボール中島大会
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	小中別集会 職員会議
22	木	集金日
23	金	指導主事計画訪問 A 集金日
24	土	
25	日	
26	月	1年生心臓検診 小中委員会 中間テスト（後期課程）
27	火	中間テスト（後期課程）
28	水	児童生徒集会
29	木	
30	金	
31	土	

「あいどる+下足」を今後も目指して

くつをそろえる人は、心も整い、しっかりと（安定）した生活ができると言います。1日の生活をスタートするにはたいへん重要なことだと改めて思います。よいことは続けていきましょう。

