



みつけ通信

教育目標：ふるさと宝立の自然や人に学び たくましく生き抜く子の育成

令和6年9月号

〒927-1222

珠洲市宝立町鶴飼丑部 83 番地

TEL 0768 (84) 1106・1119

9月も熱中症に注意し、予防しましょう！

校長 倉見 淳

今年も暑い日が続いています。珠洲の8月は、最高気温30℃を超えた日数が8月27日時点で24日となっています。全国を見ると、福岡県の太宰府では最高気温35℃以上の猛暑日が40日間続いています。また、7月29日は全国6カ所で最高気温が40℃を超える日となりました。以前は、35℃以上の日が続いたり40℃以上の日があったりすると「異常気象だ！」と言われていましたが、近年は当たり前のようになり、異常気象という言葉は聞かれなくなってきました。

加えて、今年湿度も高い日が続いていて大変蒸し暑い夏となっています。この高温多湿のときに注意をしなければならないのが熱中症です。症状によっては最悪命に危険が及ぶことにもなりますので、熱中症の疑いがある場合には適切に対処する必要があります。

分類	症 状	対 処
軽症	めまい・立ちくらみ、汗が止まらない こむら返り、手足のしびれ など	冷やした水分・塩分の補給 涼しい場所へ移動
中等症	頭痛、吐き気、体がだるい ぼーっとする など	上記の他、体を冷やす、安静 水分を摂取できなければ受診
重症	意識障害、まっすぐ歩けない けいれん、体が熱い など	ただちに救急車を呼ぶ 無理に水分を飲ませない

※ 環境省の資料より

熱中症は高温多湿が原因であるため予防することができます。そこで、必要な知識や情報を得て対処することが大切です。まずは、暑さについての情報を得ましょう。環境省では、熱中症の危険度が高まると「熱中症警戒アラート」や「暑さ指数」を発表し注意を呼びかけています。これらの情報を得ることが大切です。そして、熱中症にならないための行動をとりましょう。以下にそのポイントを挙げます。さらに、インターネット等ではより詳しく予防法が紹介されています。これらを参考に実行してみてください。

- | | |
|---------------|-----------------|
| ■「水分を」こまめにとろう | ■「塩分を」ほどよくとろう |
| ■「衣服を」工夫しよう | ■「日差しを」よけよう |
| ■「休憩を」こまめにとろう | ■「丈夫な体を」つくろう など |

さて、学校は二学期が始まります。9月に入ると朝晩を中心に徐々に涼しくなっていきますが、日中はまだまだ夏のような暑さが続きます。昨年のデータですが、9月に最高気温が30℃を超えた日は16日、熱中症警戒アラートが発令した日は4日ありました。去年は特に暑い年だったためだとは思いますが、今年も熱中症には引き続き警戒が必要です。学校では、9月には中学校の新人大会があります。また、運動会も予定されていて、これから練習もしていきます。いずれも熱中症には十分に気をつけて準備して参ります。保護者、児童生徒の皆さんにおかれましても、引き続き熱中症予防に努めていきましょう。

◇わくワーク体験 **8年生**



7月23日～8月9日にかけて、8年生の『わくワーク職場体験学習』を行いました。この職場体験は、望ましい勤労観や職業観の育成、学ぶことや働くことの意義の理解、将来の進路決定に向けた意識付け、職業生活、社会生活に必要な知識や技術・技能の習得への理解、社会構成員として共に生きる心の育成や社会奉仕の精神の育成などをねらいとしています。それぞれの場所で、仕事内容を覚え理解し、そこに携わる方の思いを聞いたり、感じたりすることができたのではないのでしょうか。お忙しい中、受け入れてくださった事業所の皆様、ありがとうございました。



宝立郵便局



道の駅すずなり



ファミリーマート
宝立店



みなくち農園



つばき保育園



市民図書館

◇親子議会

7月31日（水）15：00から『珠洲市親子議会』が市庁舎で行われました。テレビでも中継していたので、子どもたちの主張・頑張りを見られた方もおいでるのではないのでしょうか。本校からは、5年生の宮崎真衣さんと8年生の脇朱里さんが参加しました。宮崎さんは「見附公園の復旧」、脇さんは「高台のコミュニティスペースの設置」について、泉谷珠洲市長にお願いをしました。二人とも堂々と主張することができました。



学校での練習の様子

◇全校登校日 平和集会（前期・後期）

8月6日（火）の全校登校日では、前期課程と後期課程に分かれて、平和集会を行いました。前期課程では、広島で開かれている平和記念式典、子ども代表による「平和への誓い」について知ることができました。また、図書委員会が平和について考えるために2冊の本の読み聞かせをしてくれました。後期課程では、同じく図書委員会による読み聞かせの後、戦争について考えたことをグループごとに話し合い、全体の場で交流しました。

平和であることに感謝したり、戦争をなくすためにどうすればよいのか考えたりと、それぞれが今後自分事としてどのように行動すればよいのかを考える機会となりました。



◇ご支援に感謝！

夏季休業中でも、たくさんのご支援がありました。8月6日の全校登校日には、七尾特別支援学校の玄関先で「かき氷」をみんなでいただきました。午後からは「くまモン」との交流、8月8日は、「ゴスペラーズ」のコンサートに地域の方と後期課程の生徒が一緒に参加しました。どの時間も、子ども達にとっては癒しの時間となりました。温かいご支援に感謝申し上げます。



◇太鼓で元気に！ PTA 活動

今年度は、震災の影響で、子ども達の夏休みの楽しみの一つでもあった海水浴を中止にしました。それに代わる活動として、太鼓を披露することになりました。地域の方を太鼓の指導者にお招きし、7月下旬から指導していただきました。練習時間は1時間ほどです。その間、休むことなく叩き続けている姿や、友だちの顔を見合いながらリズムにのって叩いている姿から、太鼓を叩くことを本当に楽しんでいることが分かりました。練習の成果は、8月3日の地域のイベント「キリコと太鼓のゆうべ」、8月10日の「花火 いのちのかがやき」で披露しました。地域のイベントに参加し、元気を届けることができたと思います。ご指導・お世話いただいた皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



◇大学生の学習支援

- ・ 8月 7日～ 9日 金沢工業大学
- ・ 8月19日～23日 上智大学・慶応大学
- ・ 8月26日～28日 金沢大学

【支援内容】

学習支援・大学紹介・運動・室内ゲームなど

夏季休業中に左記のような日程で、子ども達が大学生と交流しました。

交流を通して、いろいろなお話を聞いたり、体を思いっきり動かしたりすることができたようです。子ども達が帰る時の元気な挨拶と明るい笑顔から楽しく活動できたことが分かりました。大学生の皆さん、ありがとうございました。



◇親子環境整備作業 PTA

8月25日(日)、校舎内の窓ふきと環境整備を行いました。5～9年生も活動に参加しました。大きな窓ガラスで手が届きにくいところは、お互いに声をかけあって作業してくださいました。

2学期を気持ちよくスタートできます。ありがとうございました。



◇救命救急講座 PTA

8月25日(日)、珠洲消防署の方3名を講師にお招きしました。AEDの使い方、心肺蘇生の仕方について毎年講習を受けています。模型を使っての心臓マッサージやAEDの操作を体験しました。疑問に思ったことや分からないことを消防署の方に質問するなど、熱心に活動していました。何事もないことが一番ですが、救命の場面に立ち会った時に、落ち着いて行動できるようにしたいですね。



ベルマークで購入!



いつもベルマークの収集にご協力いただきありがとうございます。昨年度集まったベルマークで、車椅子を購入しました。

子どもたちが怪我をした時などに活用させていただきます。

今年度も収集にご協力お願いいたします。



9月の行事予定



1	日	
2	月	始業式・安全点検・交通安全指導
3	火	夏休み作品展～6日 キャリア教育講演会7～9年生
4	水	生き物観察会3・4年生
5	木	
6	金	児童生徒理科研究作品展～8日 ラポルトすず
7	土	奥能登新人大会(野球・バスケ・テニス)
8	日	奥能登新人大会(野球・バスケ・テニス)
9	月	読書ボランティア
10	火	
11	水	ブロック集会
12	木	プール教室(午前1～3年生 午後4～5年生)
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	(敬老の日)
17	火	
18	水	
19	木	運動会予行練習
20	金	
21	土	運動会
22	日	運動会予備日(秋分の日)
23	月	振替休日
24	火	振替休業日(21日分)
25	水	児童生徒集会 グッドマナーキャンペーン～30日 小中委員会(最終)
26	木	集金日
27	金	集金日
28	土	能登地区新人大会(野球・バスケ)
29	日	能登地区新人大会(野球・バスケ)
30	月	



宝立小中学校運動会

日時：9月21日(土) 8:30～12:30

(雨天時：22日に延期)

場所：七尾特別支援学校珠洲分校グラウンド
ご家族の皆様、地域の皆様もぜひご参観ください。