



# みつけ通信

教育目標：ふるさと宝立の自然や人に学び たくましく生き抜く子の育成

令和7年8月号

〒927-1222  
珠洲市宝立町鵜飼丑部 83 番地  
TEL 0768 (84) 1106・1119

## 暑さへの対処

校長 倉見 淳

今年も大変暑い夏となっております。毎日のように暑さについてのニュースが流れていますが、北海道で40℃に迫るとのニュースはこれまで聞いたことがないように思います。石川県においても連日「熱中症警戒アラート」が発令され暑さへの注意が呼びかけられています。熱中症は、高温多湿な環境で体温調節機能がうまく働くことで体内に熱がこもってしまう状態を指していて、場合によっては死に至ることもあります。以前からも暑さが基となり体調を悪くする症状があり、それらは日射病や熱射病と言われましたが、2000年頃からそれらを総称して熱中症と言うようになったそうです。

「昔は真夏でもこんなに暑くなかった。」、「暑い時期が長くなった。」という話を聞きます。確かに昭和の頃は、8月でも最高気温が連日30℃を超えるようなことはなかった感じがするなと思い、昔と今の気温について気象庁のデータから少し調べてみました。

〈 1日の最高気温が30℃を超えた日数（珠洲市）〉

	1980年（昭和55年）	2000年（平成12年）	2024年（令和6年）
6月	0日	0日	4日
7月	2日	12日	18日
8月	1日	25日	25日
9月	0日	5日	10日

表を見ると、全体的な傾向としてはやはり7月、8月は気温の高い日が多くなり、暑い期間も長くなっていることが分かります。ちなみに、今年（2025年）はこれまでのところ最高気温が30℃を超えた日は、6月で「6日」、7月は「25日（7/28現在）」あります。週間予報を見ると7月中はずっと予想最高気温が30℃を超えていました。どうやら今年の7月は例年の8月並みの暑さになりそうです。

### ☞「熱中症警戒アラート」などの情報を活用して

環境省は、熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものとして、2021年から熱中症警戒情報を、2024年からは熱中症特別警戒情報の発表を始めました。気温や湿度などから計算される「暑さ指数」が、それぞれ「33」と「35」に達する場合に発表されます。学校では、この熱中症警戒アラートが発令された場合、特に体育の授業や部活動の実施において活動の制限を行っています。活動の開始時刻を早める、激しい運動を抑える、連続した運動時間を短くしてこまめに休憩を取る、水分や塩分を補給する、可能なら涼しい場所を確保する、場合によっては活動を行わないなどの対応を行い熱中症の予防に努めています。

### ☞熱中症の予防のために

児童生徒のみなさん、保護者、地域のみなさま、今年の夏はこの後もまだまだ暑さが続きそうです。以下の内容なども確認していただき熱中症の予防に努められて、どうか健康に夏をお過ごしください。

[暑さを避ける] 外出や暑い時間帯の行動を避ける、帽子や日傘などを活用する、

適切にエアコンを使用する など

[水分・塩分補給] こまめに水分補給する、大量に汗をかいだときは塩分を補給する など

[体調管理] バランスの取れた食事や十分な睡眠をとる、体調不安なときは無理せず休息をとる など



## ◇授業参観・給食試食会 全校

6月20日（金），授業参観がありました。1年生の保護者の方には，給食試食会への参加と合わせて食育講座を受けていただきました。参観後は，PTAの各委員会で今後の活動について協議していただき，共通理解を図ることができました。長時間のご参加ありがとうございました。今後とも，ご理解とご協力を願いいたします。



## ◇外国語科オンライン学習 6年生

6月27日（金），外国語の授業で他校の児童とオンライン学習を実施しました。4つのグループに分かれ，それぞれ自己紹介から始まり，英語で質問したり，相手からの質問に答えたりしました。これまでに学習したことを生かして，なるべく英語で会話しようと頑張っていました。



## ◇歯の指導 全校

養護の小畠先生による「歯の指導」が，のべ4回にわたり，各学級で行われました。きちんとした歯の磨き方など具体的に，実際にやりながら行われ，今後の歯磨きにつながる授業となりました。自分の歯で一生おいしく食べるためにも，丁寧な歯磨きと定期健診で自分の歯を守っていきましょう。



## ◇保育園訪問 8・9年生



6月27日（金），8・9年生が家庭科の授業の一環で飯田町にあるつばき保育園を訪問しました。自作した遊具を持参し，園児たちと遊びました。どうすれば楽しんでもらえるか，どういう風に説明すれば分かりやすいかなど試行錯誤しながら，遊具づくりに取り組んでいました。当日は，その成果もあって大変有意義な時間を過ごすことができました。園児の皆さん，保育園の先生方，訪問・体験をさせていただき，ありがとうございました。



## ◇新聞の構成を学ぶ！ 8年生

7月3日（木），北國新聞社の中野さんを講師にお招きし，新聞の見出しや構成について学習しました。目的として，今回の講座で学んだことを生かして“広報すず”の原稿をしっかりと書くことです。見出しへ「10～15字」でまとめることや1段落目に一番述べたいことをまとめてあることなど，新聞の構成の詳細について知るよい機会となりました。お忙しい中，いろいろと教えていただき，ありがとうございました。



## ◇プール学習 前期課程

7月7日（月），前期課程の児童全員で飯田小学校のプールで，水泳の学習をしました。この日をとても楽しみにしていた子ども達。今年度初めてとあって，少し緊張気味の児童もいましたが，水に浸かると楽しく水泳等をすることができました。快く施設を貸していただき，ありがとうございました。また，調整をしていただいた教育委員会様にも感謝いたします。



## ◇英語スピーチ 5～9年生

7月11日（金），5年生を招待して，第1回目の宝立小中英語スピーチフェスティバルを行いました。6年生は3グループによるスキット発表，8年生は地元のおすすめグルメと外国紹介，9年生は絶滅危惧種動物と環境保全に取り組む企業の紹介についてスピーチしました。外国語・英語の授業で練習してきた成果を十分に発揮することができました。最後の校長先生のご講評に「聞き手にうまく伝えるには？」という問い合わせがありましたが，次回に向けてスキルアップさせていきたいですね。皆さん，ありがとうございました。



## ◇ソーイングのコツを学ぶ 5年生

7月15日（火），家庭科の授業で地域の方をお招きして，裁縫の基本を教えていただきました。5年生は，この日まで，玉止め・玉結びに四苦八苦していましたが，地域の方にコツや別のやり方を教えていただいたおかげで，できるようになりました。自分のできることが増えていって，5年生も満足そうでした。ありがとうございました。



## ◇施設めぐり・史跡めぐり

7月10日、15日とそれぞれ3～5年生が珠洲市内の施設の見学、6年生が史跡の見学に行きました。社会科学習やふるさと学習の一環として珠洲市内の施設等の見学を通して、それぞれの学年の学習内容の理解を深めることが目的です。

今年度は、飯田小・上戸小の友達と一緒に見学しました。施設の見学では、元気な挨拶を心がけ、案内してくださる方のお話をしっかりと聞き、知りたいことや疑問に思ったことなど質問しました。昼食も、3校で交わって食べるなど楽しんで交流することができたようです。

それぞれの場所で案内・お話してくださった方々に感謝いたします。ありがとうございました。



## ご支援ありがとうございます

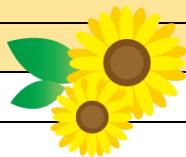
震災機構様より「カプセルトイ」を寄贈していただきました。子ども達も楽しんでガチャ機を回していました。温かなご支援に感謝申し上げます。



**野球部（珠洲ベースボールクラブ）成績**  
・能登地区大会ブロック優勝（県大会出場）  
・県大会2回戦敗退

## 8月の行事予定

1	金	
2	土	宝立七夕祭り
3	日	
4	月	サイエンスチャレンジ (8年生) 校内研修会
5	火	PTA 役員会・理事会
6	水	全校登校日 校内研修会
7	木	
8	金	親子議会 (15:00～)
9	土	
10	日	
11	月	リフレッシュウィーク
12	火	学校閉庁日
13	水	学校閉庁日
14	木	学校閉庁日
15	金	学校閉庁日
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	上智大学生による支援 (午後)
21	木	上智大学生による支援 (午後)
22	金	
23	土	親子学校環境整備作業 救命救急講座
24	日	
25	月	
26	火	前期課程登校日
27	水	校内研修会 新教育課程講演会
28	木	後期課程登校日
29	金	後期課程登校日
30	土	
31	日	



### 【8月23日（土）のお知らせ】

午前8時～親子学校環境整備作業  
午前9時～救命救急講座  
※詳細のご案内については、8月6日の登校日に配付いたします。