

ほけんだより4月

令和6年4月
宝立小中学校
保健室

今月の保健目標
自分の体を
知ろう



保健室はこんなところです

養護教諭の小島尚美です。ルールを守って来てくださいね。

保健室に来るときは他の方々の迷惑にならないように静かにきてください。



ケガの応急手当をする

「いつ、どこで、どのようにして」ケガをしたかを教えてください。すり傷は自分で傷を洗ってからきてください。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重を測りたい時、視力を検査したい時、体や心について知りたい時など…。休み時間や放課後を利用してきてください。



体調が悪いときに休む

体調が良くなるまで、保健室で休むことができます。1時間休んでも良ならない時はどうしたら良いかを一緒に考えましょう。



お話がしたい

悩みや困っていることがある時、なんとなく誰かとお話がしたいなと思った時などにきてください。話すだけですっきりするかもしれません。



保健室ではできないことがあります

- ・お薬を使うこと（普段使っているものがあれば持ってきてきましょう）
- ・治療をすること（保健室では応急手当しかできません）



健康診断が はじまります

健康診断はなぜするの？

- ・体が成長しているか、健康かどうかを知るため
- ・隠れている病気を見つけるため
- ・健康診断の結果をこれからの学校生活に生かすため

これからの予定

- ・5月10日（金）一次尿検査
- 28日（火）二次尿検査
- ・5月30日（木）心臓健診：1. 7年生

「校医健診」・「歯科健診」・「耳鼻科健診」は
日が決まったらお知らせします。

