

ほけんだより

No.8



令和7年6月
宝立小中学校
保健室

今月の保健目標
歯を大切に
しよう

歯

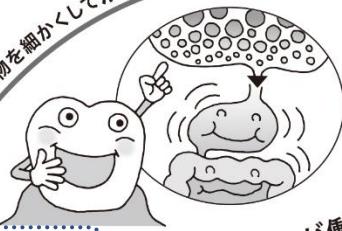
ってなんで大切なの？



たくさん
の役目が
あるね。



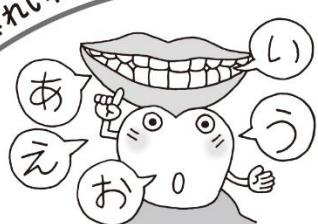
食べ物を細かくして消化しやすくなる



味がよくわかるようにする



きれいに発音できるように助ける



きれいな表情をつくる



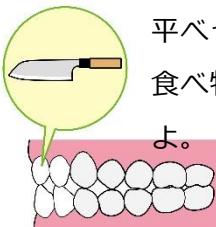
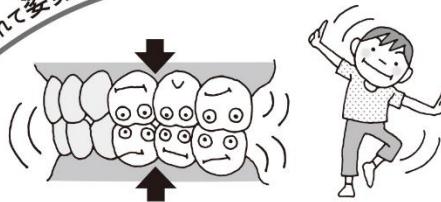
顔の形を整える



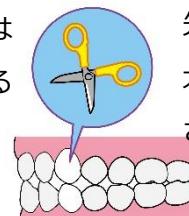
脳に刺激を与えて頭が働くようにする



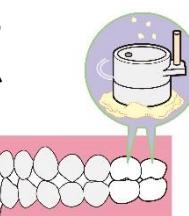
体に力を入れて姿勢やバランスを保つ



平べったい前歯は
食べ物をかみ切る
よ。



先がとがっている
犬歯は食べ物を小さく切りさくよ。



四角い奥歯は
食べ物をこまかくすりつぶすよ。

歯の大切さがわかったかな？ 自分たちの大切な歯をむし歯にしないようにするために何ができるかな？



【「すいみんカード」でチェックした後も
「すいみん」を大切にしていますか？】

「すいみん」をしっかりとることは心や体にとってとても良いとされています。まずは「しっかり眠ること」を生活の中で大事にしてください。保護者の皆様、取組のご協力をどうもありがとうございました。

お知らせ

◇尿検査は全員「異常なし」です。