

ほけんだより4月

No. 2

令和7年4月
宝立小中学校
保健室

今月の保健目標
自分の体を
知ろう

新しい年度が始まりましたね。新しい学年になって、いろいろなことにがんばろうと思っていることでしょう。みなさんが充実した学校生活を送られるように保健室から応援しています。



ー保健室はこんなところですよー



ケガの応急手当をする

「いつ、どこで、どのようにして」ケガをしたかを教えてください。すり傷は自分で傷を洗ってからきてください。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重を測りたい時、視力を検査したい時、体や心について知りたい時など…。休み時間や放課後を利用してきてください。



体調が悪いときに休む

体調が良くなるまで、保健室で休むことができます。1時間休んでも良くなる時はどうしたら良いかを一緒に考えましょう。



お話がしたい

悩みや困っていることがある時、なんとなく誰かとお話したいなと思った時などに来てください。話すだけでスッキリするかもしれません。



保健室ではできないことがあります

- ・お薬を使うこと（普段使っているものがあれば持ってきてきましょう）
- ・治療をすること（保健室では応急手当しかできません）

健康診断が
はじまります

これからの予定(決まっているもの)

- ・ 4月17日（木）校医健診
- ・ 4月22日（火）一次尿検査 5月13日（火）二次尿検査
- ・ 5月26日（月）心臓健診 1年生