

ほけんだより

No.2

4月

令和7年4月
宝立小中学校
保健室

今月の保健目標
自分の体を
知ろう

新しい年度が始まりましたね。新しい学年になって、いろいろなことにがんばろうと思っていることでしょう。みなさんが充実した学校生活を送られるように保健室から応援しています。



一保健室はこんなところですー



ケガの応急手当をする



体や心について学ぶ

「いつ、どこで、どのようにして」ケガをしたかを教えてください。すり傷は自分で傷を洗ってからきてください。

みんなの体と心は毎日成長しています。身長や体重を測りたい時、視力を検査したい時、体や心について知りたい時など…。休み時間や放課後を利用してきてください。



体調が悪いときに休む



お話がしたい

体調が良くなるまで、保健室で休むことができます。1時間休んでも良くならない時はどうしたら良いかと一緒に考えましょう。

悩みや困っていることがある時、なんとなく誰かとお話がしたいなと思った時などに来てください。話すだけですっきりするかもしれません。



保健室ではできないことがあります

- ・お薬を使うこと（普段使っているものがあれば持ってきてましょう）
- ・治療をすること（保健室では応急手当しかできません）

健康診断が
はじまります

これからの予定(決まっているもの)

- ・4月17日（木）校医健診
- ・4月22日（火）一次尿検査 5月13日（火）二次尿検査
- ・5月26日（月）心臓健診 1年生