

ほけんだより6月

令和4年6月2日(木)
 珠洲市立宝立小中学校
 保健室だより

過ごしやすい日が続いていましたが、もうすぐ梅雨入りですね。じめじめした季節はど
 よりしがちですが、気持ちで負けないように頑張りましょうね。少しずつ気温も上がってき
 ます。熱中症にも気を付けながら、夏に向けて暑さに負けない体をつくっていきましょう！

5月に実施した歯科検診の結果をのせました。今回むし歯があった人は26人でした。ま
 た、むし歯だけでなく、歯肉炎になっている人や、歯垢がついている人が多くみられました。
 口の中の健康は、体全体の健康に繋がります。丁寧な歯みがきを心がけ、口の中の健康を守
 りましょう。

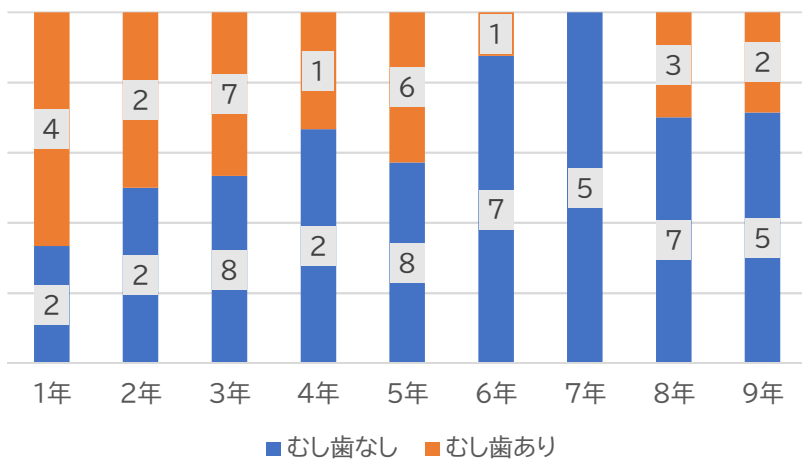


歯みがきで歯を守ろう！

給食後の歯みがきはみなさんしっかりで
 きていると感じますが、お家ではどうでし
 ょうか。「朝時間がなくてできなかった」、
 「面倒くさいからうがいだけした」なんてこ
 とになってはいませんか？歯は一生使う
 大切な体の一部です。また、乳歯(子どもの
 歯)もむし歯のまま放置すると、永久歯
 (大人の歯)にも悪い影響を与えます。新し
 く生えてくるから大丈夫！は間違いです。
 乳歯も永久歯も、どちらも大切に磨いてあ
 げましょう。



むし歯の状況



おうちの方へ

歯科検診の結果については、検診後に全員配付してあります。結果をご確認いただき、必要な場
 合は早めに受診していただくよう、お願い致します。受診が終了しましたら、受診報告書を学校まで
 提出してください。なくされた場合は、連絡帳等でお知らせください。

今年度は、治療率 100%を目指しています！ぜひご協力お願い致します。

だれの歯が一番？

いちばんおもは
一番重い歯は？

ゾウの長い鼻の横
 から伸びたキバ。こ
 れはじつは前歯なの
 です。重さ100kg以上
 のゾウもいるんだっ
 て。



いちばんながは
一番長い歯は？

ゾウの歯(キバ)は長さもダントツ。
 大きいゾウなら3m以上もあります。
 体はゾウほど大きくないのに、同じ
 くらい長い歯をもつのは、北極の海に
 住むイッカクです。頭に生えたツノに
 みえるものは、上くちびるを突きぬけ
 た左の犬歯だそうですよ。



ちからいちばん
かむ力一番は？

ワニのかむ力は、1cm²
 あたり260kg。ちなみにヒ
 トがステーキをかむ力は
 1cm²あたり10~14kg。
 比べるとその力の強さが
 わかりま
 すね。

