

# ほけんだより6月

令和4年6月2日(木)  
 珠洲市立宝立小中学校  
 保健室だより

過ごしやすい日が続いていましたが、もうすぐ梅雨入りですね。じめじめした季節はど  
 よりしがちですが、気持ちで負けないように頑張りましょうね。少しずつ気温も上がってき  
 ます。熱中症にも気を付けながら、夏に向けて暑さに負けない体をつくっていきましょう！

5月に実施した歯科検診の結果をのせました。今回むし歯があった人は26人でした。ま  
 た、むし歯だけでなく、歯肉炎になっている人や、歯垢がついている人が多くみられました。  
 口の中の健康は、体全体の健康に繋がります。丁寧な歯みがきを心がけ、口の中の健康を守  
 りましょう。

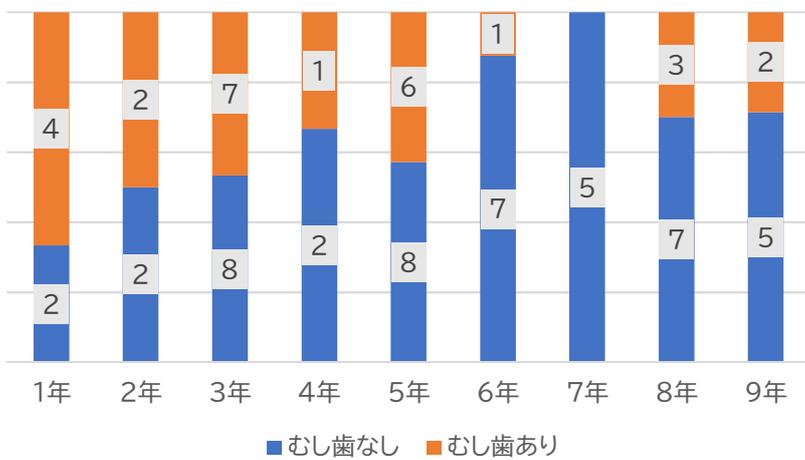


## 歯みがきで歯を守ろう！

給食後の歯みがきはみなさんしっかりで  
 きていると感じますが、お家ではどうでし  
 ょうか。「朝時間がなくてできなかった」、  
 「面倒くさいからうがいだけした」なんてこ  
 とになってはいませんか？歯は一生使う  
 大切な体の一部です。また、乳歯(子どもの  
 歯)もむし歯のまま放置すると、永久歯  
 (大人の歯)にも悪い影響を与えます。新し  
 く生えてくるから大丈夫！は間違いです。  
 乳歯も永久歯も、どちらも大切に磨いてあ  
 げましょう。



むし歯の状況



## おうちの方へ

歯科検診の結果については、検診後に全員配付してあります。結果をご確認いただき、必要な場  
 合は早めに受診していただくよう、お願い致します。受診が終了しましたら、受診報告書を学校まで  
 提出してください。なくされた場合は、連絡帳等でお知らせください。

今年度は、治療率 100%を目指しています！ぜひご協力お願い致します。

## だれの歯が一番？

いちばんおもは  
**一番重い歯は？**

ゾウの長い鼻の横  
 から伸びたキバ。こ  
 れはじつは前歯なの  
 です。重さ100kg以上  
 のゾウもいるんだっ  
 て。



いちばんながは  
**一番長い歯は？**

ゾウの歯(キバ)は長さもダントツ。  
 大きいゾウなら3m以上もあります。  
 体はゾウほど大きくないのに、同じ  
 くらい長い歯をもつのは、北極の海に  
 住むイッカクです。頭に生えたツノに  
 見えるものは、上くちびるを突きぬけ  
 た左の犬歯だそうですよ。



ちからいちばん  
**かむ力一番は？**

ワニのかむ力は、1cm<sup>2</sup>  
 あたり260kg。ちなみにヒ  
 トがステーキをかむ力は  
 1cm<sup>2</sup>あたり10~14kg。  
 比べるとその力の強さが  
 わかりま  
 すね。

