

きゅうしょくだより

令和 4 年 4月 宝立小中学校 1~6 年用

一般の港も見ごろをむかえ、うららかな暑がやってきました。 入学・進級おめでとうございます。 今年度も「安心・安全・おいしい」 豁後をスタッフ一同心を込めて提供していきます。 今年度もよろしくお願いいたします!

こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給 食 目 標 給食のきまりを まもろう 今月の給食だよりは豁食のきまりについてお偿えしていきます。 にない時間を楽しく、安全に過ごすためにはルールを守ることが 大切です。まだまだ新塑コロナウィルスの感染が減らない学、感染症 対策もしっかりしていきましょう。



きゅうしょくとうばん たまえ きゅうしょく た たんまえ 給 食当番をする前、給 食を食べる前には





手は岩けんできれいに然いましょう。 きれいなハンカチで手をふいてから消毒しましょう。

給食当番をする時



貴☆はきちんと着ていますか? マスクから算と宀が出ていませんか?



背筋をのばして足はまっすぐ院につけます。^{つまむように持} 後器は持ってひじをつけずに食べます。 おはしは症しい持ち芳をしましょう。

親指と失さし指、 常指の 3本で つまむように持つ 親指の根売と 薬指の第一関節で 要える **証しいはしの持ち芳**

今年度も よろしく お願いします! おいしくて愛心・愛筌な諮覧を、応じを込めて作ります! にがてな食べ物や料理が出てくることがあるかもしれませんが、一首でもいいので食べることにチャレンジしてみてください。「にがて」が「すき」になると素敵ですね!



給食だより

令和 4 年 4月 宝立小中学校 7~9 年用

桜の花も見ごろをむかえ、うららかな春がやってきました。入学・進級おめでとうございます。今年度も「安心・安全・おいしい」給食をスタッフ一同心を込めて提供していきます。今年度もよろしくお願いいたします!

今月の給食目標 給食のきまりを まもろう 今月の給食だよりは給食のきまりについてお伝えしていきます。給 食の時間を楽しく、安全に過ごすためにはルールを守ることが 大切です。まだまだ新型コロナウィルスの感染が減らない今、感染症 対策もしっかりしていきましょう。



給食当番をする前、給食を食べる前には





手は石けんできれいに洗いましょう。
きれいなハンカチで手をふいてから消毒しましょう。

給食当番をする時



白衣はきちんと着ていますか? マスクから鼻と口が出ていませんか? 爪が長い人は切りましょう。

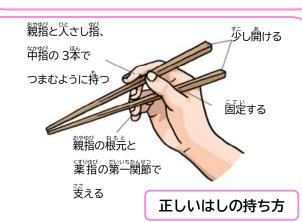
新型コロナウイルス感染症予防だけでなく、髪の毛 や唾が給食に入らないようにするために大事なこと です!

給食を食べるとき

姿勢が崩れている人をよく見ます。 背筋をのばして食器は持って食べ ましょう。

猫背になると消化がうまくできずに 胃腸に負担がかかってしまいます。





今年度も よろしく ▶お願いします! おいしくて安心・安全な給食を、心を込めて作ります! にがてな食べ物や料理が出てくることがあるかもしれません が、一口でもいいので食べることにチャレンジしてみてくださ い。「にがて」が「すき」になると素敵ですね!