



給食だより

平成 31 年 2 月

宝立小中学校

1～6 年生用

2月の給食目標

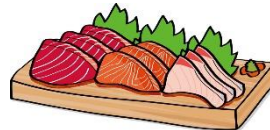
伝統的な食べ物・食文化について知ろう!!

みなさんは、「和食」が世界で注目されていることを知っていますか？

みんながニガテな魚も、ブームになっています。それはどうしてなのでしょう？

違う文化

たとえば「さしみ」や「おすし」。外国では魚を生で食べることはほとんどないので、外国の人には、「魚を生のまま食べるなんて!」とはじめは、びっくりされました。
食べ方や食べものなど、自分の国とはちがう文化ということが、みりよくなっているのです。



みんなも同じ!? ニガテなモノ

人気の和食も、やっぱり「好きじゃない…」と言われるものもあります。

・うめぼし ・なっとう

・生たまご ・ししゃも

あれ?みんなと同じです。でも、食べてみたら好きになった♡ということも。

みんなも、食べるうちに大好きになるかもしれませんね!

おいしい

やっぱり、おいしいから。

海も山もあり、春・夏・秋・冬があるから、いろいろな食べものがとれ、そのままだったり、煮たり焼いたり、いろいろな方法で食べるので、いろいろなおいしい料理が食べられます。



健康にいい

和食につかわれてきた食べものは、米・魚・豆・野菜・海藻など。

いろいろな種類の食べものを食べると、栄養素をバランスよくとることができる!ということがわかりました。



さらに、食べものの味を大切に味つけは、とりすぎに注意したい

塩や油も少ないので、和食は健康食だ!と注目されるようになりました。

おうちの方へ 重要なお知らせ

3月の給食費について

3月は年間の給食回数に応じた調整額を集金することになっています。今年度の給食費は、下記のようにになりました。

3月1日が最後の集金日となりますので、よろしくお願いいたします。(1月31日現在。今後休校等が無い場合)

1人分	年間回数 (A)	年間給食費 (B) 1～6年:260円×(A) 7～9年:280円×(A)	2月までの集金額 (C) 1～6年:4,700円×10ヶ月 7～9年:5,000円×10ヶ月	3月集金額 (B)―(C)
1年	197回	51,220円	47,000円	4,220円
2年	198回	51,480円	47,000円	4,480円
3年	197回	51,220円	47,000円	4,220円
4年	197回	51,220円	47,000円	4,220円
5年	194回	50,440円	47,000円	3,440円
6年	193回	50,180円	47,000円	3,180円
7年	194回	54,320円	50,000円	4,320円
8年	193回	54,040円	50,000円	4,040円
9年	183回	51,240円	50,000円	1,240円

給食費に関して
ご不明な点がありましたら、松本
までご連絡ください。

*この金額から変更
のある方は、個別にご
連絡いたします



給食だより

平成 31 年 2 月

宝立小中学校

7～9 年生用

2 月の給食目標

伝統的な食べ物・食文化について知ろう!!

みなさんは、「和食」が世界で注目されていることを知っていますか？それはどうしてなのでしょう？

違う文化

たとえば「さしみ」や「おすし」。外国では魚を生で食べる文化がほとんどないので、外国の人には、「魚を生のまま食べるなんて！」と驚かれました。ですが今では、世界でお寿司が食べられるくらいに。そんな自国とは違う、食べ方や食材などの文化をもっていることが、魅力としてとらえられているのです。

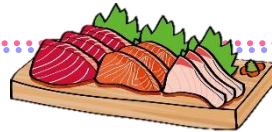
おいしい

海も山もあり、四季もあるから手に入る豊富な食材と、豊富な調理法で生まれる料理は、種類も多く、また、どれもおいしい。そんないろいろな味を楽しむことも人気につながっています。

健康にいい

和食に使われてきた食材は、米・魚・豆・野菜・海藻。実はいろいろな食材を食べる、というスタイルは、栄養素をバランスよくとることができる食べ方だった！ということがわかりました。

さらに、食材の味をいかした調理法や味づけは、とりすぎが問題になっている塩分や脂質も少ないので、これは健康食だ！と注目されるようになりました。



実は共通！？

苦手な日本食

人気の和食も、見た目やにおいが好きじゃない……と言われるものもあります。

・うめぼし ・なっとう

・生たまご ・ししゃも

みんなと一緒にですね。でも、食べてみたら好きになった♡という人も多いそうなので、みなさんも大好きになるかもしれませんね。

おうちの方へ 重要なお知らせ

3 月の給食費について

3 月は年間の給食回数に応じた調整額を集金することになっています。今年度の給食費は、下記のようにになりました。

3 月 1 日が最後の集金日となりますので、よろしくお願いいたします。(1 月 31 日現在。休校等が無かった場合)

1 人分	年間回数 (A)	年間給食費 (B) 1～6 年:260 円×(A) 7～9 年:280 円×(A)	2 月までの集金額 (C) 1～6 年:4,700 円×10 ヶ月 7～9 年:5,000 円×10 ヶ月	3 月集金額 (B)－(C)
1 年	197 回	51,220 円	47,000 円	4,220 円
2 年	198 回	51,480 円	47,000 円	4,480 円
3 年	197 回	51,220 円	47,000 円	4,220 円
4 年	197 回	51,220 円	47,000 円	4,220 円
5 年	194 回	50,440 円	47,000 円	3,440 円
6 年	193 回	50,180 円	47,000 円	3,180 円
7 年	194 回	54,320 円	50,000 円	4,320 円
8 年	193 回	54,040 円	50,000 円	4,040 円
9 年	183 回	51,240 円	50,000 円	1,240 円

大会の参加等で学年の給食日数と回数が異なる方については、集金後に差額分を集金・返金します。給食費に関してご不明な点があれば、松本までご連絡ください。