



給食だより

平成 31 年 4 月

宝立小中学校

1～6 年生用

入学・進級おめでとうございます。4月はきもちも新しくなり、ワクワクしますね。今年もまた、みんなと
いっしょの給食を楽しみにしています！！

今月の給食目標 給食のきまりを守ろう！！

みんなが給食の時間を楽しく過ごせるように、給食の「あいどる」も大切にしましょう。

あ

あいさつ 「いただきます」と「ごちそうさまでした」。こころをこめて、しっかりと
あさごはん いいましょう。4月のもくひょうは、あいさつをしっかりとすることです。

い

いのち たべることは、たいせつな「いのち」をもらうことです。
いのちをむだにしないよう、おこめ1つぶでも残さないでたべましょう。

ど

どりょく ながてなものも1くちたべる努力をしましょう。
マナーをまもる、などじぶんで決めた目標をがんばるのもいいですね。

る

るーる ルールやマナーは、みんなが楽しくすごすためにあります。
「給食のきまり」にのっていることに気をつけましょう。



* ハンカチもわすれずに もってこよう！ *



かみのけは
ぼうしの中に

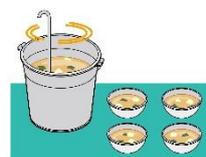
つめは みじかく
手をあらう

マスクはハナまで
いれる

ボタンをとめる

これができればこわくない！給食当番チェック

正しくおけるかな？



小さい学年は少なめに、大きい学年は
多めに。学年にあった量にしよう。
おつゆは、具としてのバランスが同じに
なるようにもれたらスバラシイ★

当番のときに、何回でもチャレンジしよう！チャレンジが多いほど、はやくできるようになるよ。



給食だより

平成 31 年 4 月

宝立小中学校

7～9年生用

進級おめでとございます。新学年の目標も思い浮かんでいるのではないのでしょうか。今年一年の活躍が楽しみです。みんながやりたいことを全力でできるように、おいしい給食&食育でみんなをサポートしていきます！1年間、いっしょにがんばりましょう。よろしくお願いします。

今月の給食目標 給食のきまりを守ろう！！

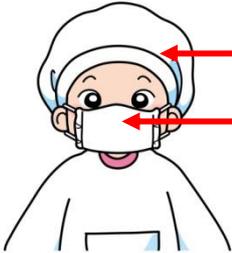
めざせ！！ 白衣の
ファッションリーダー

身支度の手順・ポイントについて、check しましょう！

キーワードは『清潔』

◆準備

給食当番は、小学校側からハンガーかけを2つ持ってきます。着替えは中学校側で行います。
月曜日（週の初めの日）には、帽子とマスクももっていきます。
白衣、帽子、マスクをつけて、盛り付けを始めます。



- 髪の毛は出ていませんか？
- マスクから鼻が出ていませんか？
- しっかり石けんで手洗い&ハンカチでふいていますか？
- つめは短く切っていますか？

マスクの箱、ぼうし入れの
管理もお願いします！
米元の場所に返しましょう米

★さわやかチェックは無くなくても、つめやハンカチをセルフチェック。いい習慣は続けましょう★

◆片付け

（月～木）当番が終わったら、白衣をハンガーにかけ、帽子は白衣のポケットに入れます。
マスクは洗濯バサミに止めます。
白衣はハンガーに番号がついています。個別になっているので、1週間同じものを使いましょう。
（金・週末）マスクは捨てます。帽子・白衣は別々に回収→洗濯します
ハンガーかけは、毎日、小学校側に返して下さい。

変更になりました！

この4月からの変更点が3つあります。

1 健康チェック

健康チェックを、教室でつけてください。
6年生までつけていたものと、やり方は同じです。

2 食器サイズ

傷んでいた食器を交換しました。新しいものがくるまで、臨時的サイズになります。新しいものがきたら、交換していきます。新旧に関わらず、大切に使いましょう。

3 牛乳

紙パックになりました。片づけ方は小学校と同様に、ただたんで、パックに5個前後つめてください。