



給食だより

令和2年 1月

宝立小中学校

1～6年生用

あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月をすごしましたか？
気持ちも新たに、今年も元気に過ごしたいですね！



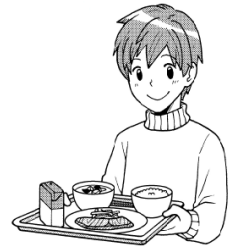
1月24日～30日は、
全国学校給食週間です！

1月の給食目標 給食について知ろう！！

==== 給食週間はどんなもの？ ====

給食週間は、給食がある理由や、役割などについて興味をもって知ってもらうことを目的に始まりました。

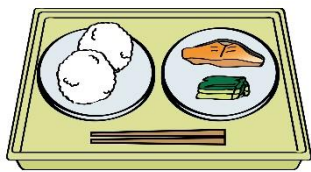
給食は、戦争で一度なくなりましたが、アメリカの団体（ララ）などの助けで再開されました。この支援の食べものをもらった日が「学校給食感謝の日」になり、後で冬休みとかぶらない1月に「全国学校給食週間」が作られました。



==== 給食の始まりは？ ====

給食は、明治22年に山形県の小学校で、家が貧しい子どもたちへ、おひるごはんを出したのが始まりと言われています。

今年1月24日の給食がその時の給食をイメージした献立になっています。



==== 給食の役割 ====

給食に、新しい役割がふえました。おいしく食べるだけでなく“心もからだも健康な人を育てる”ことです。そこで、給食はしっかり食べて元気な体をつくること、感謝を感じることで心も健康になることをめざしています。



給食わかるかな？クイズ

給食に関係したモノやメニューの写真です。名前を当ててみよう。

(わからないものは、おうちの人やおじいちゃんおばあちゃんにインタビューしてみてください。)

みんなの知らない裏話がきけるかも！)

①運んでいるものは？



②大人気メニューでした。



③石川県ではあまり見ませんが・・・





給食だより

令和2年 1月

宝立小中学校

7～9年生用



あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月をすごしましたか？
気持ちも新たに、今年も元気に勉強に、部活に、趣味に・・・たくさんのことに
挑戦していきましょう！

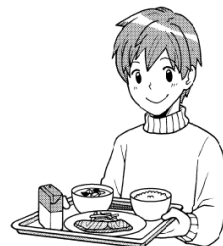
1月24日～30日は、
全国学校給食週間です！

1月の給食目標 給食について知ろう！！

=== 給食週間はどんなもの？ ===

給食週間は、給食の意義（どんな意味があるのだろうか？
どんな思いで実施されているのだろうか？）や、役割などについて理解と関心を高めることを目
的に始めました。

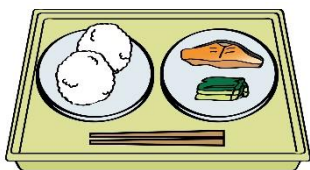
給食は、戦争によって中断しましたが、アメリカのララ（アジア救済公認団体）など
の物資援助で再開されました。この物資をもらった日が「学校給食感謝の日」になり、
後で冬休みとかぶらない1月に「全国学校給食週間」が作られました。



== 給食の始まりは？ ==

給食は、明治22年に山形県鶴岡町の私立忠愛
小学校で、家が貧しい子どもたちへ、昼食を出し
たのが始まりと言われています。

今年は1月24日の給食がその時の給食をイメ
ージした献立になっています。



== 給食の役割 ==

給食に、新しい役割が加わりました。おいしく
食べるだけでなく“心もからだも健康な人を育て
る”ことです。そこで、給食はバランスのとれた食
事で体が健康になること、伝統の継承や食べ物へ
の感謝を感じることで心も健康になることをめざ
しています。



給食わかるかな？クイズ

給食の歴史の中に登場してきたモノやメニューの写真です。何か当ててみてください。

(わからないものは、おうちの人やおじいちゃんおばあちゃんにインタビューしてみてください。
みんなの知らない裏話がきけるかも！)

①何を運んでいる？



②大人気メニューでした。



③石川県ではあまり見かけませんが・・・

