



給食だより

令和2年 2月

宝立小中学校

1～6年生用

今年は、少し早い節分メニューを給食に用意しました。最近、節分と言えば『恵方巻』をよくききますが『豆まき』を思いうかべた人も多いでしょう。そんな節分の文化や、豆まきに使うだいずについて紹介します。

2月の給食目標

伝統的な食べ物・食文化について知ろう！！

「豆まき」って どうしてるの？

豆まきをする節分は、季節の分け目（きせつのわけめ）という意味で、節分にはオニが悪いことをしようとやってくると考えられていました。そんなオニを追いはらうためにするのが、豆まきです。豆まきに使うのは、「炒っただいず」です。



関西には“やいかがし（やっかがし）”というヒイラギのえだにイワシをさしたものをかざる文化もあります。



豆まきには、節分という大切な日にオニを追いはらうことで「元気に過ごせるように」ねがうという意味があります。

だいずって すごい！

豆まきに使われる大豆はすぐれた食べ物です。畑の肉といわれるほど、良質のたんぱく質、丈夫な骨や歯をつくるカルシウム、腸を健康にしてくれる食物繊維、体の中で炭水化物（糖質）がエネルギーに変わるのを助けてくれるビタミンB1など、栄養が豊富。さらに、大豆からはいろいろな食品を作ることができます。豆まきをしたあとの豆も食べて、鬼も力ぜも追いはらいましょう！



～大豆からできるよ～
とうふ みそ なっとう
しょうゆ あぶらあげ
など

おうちの方へ 重要なお知らせ

3月の給食費について

3月は年間の給食回数に応じた調整額を集金することになっています。今年度の給食費は、下記のようにになりました。3月2日が最後の集金日となります。確認をよろしくお願いします。（1月31日現在。今後休校等が無い場合）

	年間回数および年間給食費 (A)	2月までの集金額 (B)	3月集金額 (A)―(B)
1人分	* 今年度は5月からの給食費値上げのため、 年間給食費の計算式が例年と異なります。 1～6年: 260円×4月給食回数+ 280円×5～3月給食回数	1～6年: 5,100円×10回	
1年	260円×15回+280円×179回=54,020円	51,000円	3,020円
2年	260円×16回+280円×179回=54,280円	51,000円	3,280円
3年	260円×16回+280円×178回=54,000円	51,000円	3,000円
4年	260円×16回+280円×178回=54,000円	51,000円	3,000円
5年	260円×16回+280円×177回=53,720円	51,000円	2,720円
6年	260円×16回+280円×177回=53,720円	51,000円	2,720円

給食費に関して
ご不明な点があ
りましたら、松本
までご連絡くだ
さい。

*この金額から変更のある方は、個別にご連絡いたします



給食だより

令和2年 2月

宝立小中学校

7～9年生用

今年は、少し早い節分メニューを給食に用意しました。最近、節分と言えば『恵方巻』をよくききますが「鬼は外！福は内！」の『豆まき』を思いうかべた人も多いでしょう。そんな節分の文化や、豆まきに使う大豆について紹介します。

2月の給食目標 伝統的な食べ物・食文化について知ろう！！

「豆まき」をする理由



豆まきをする節分は、季節の分け目という意味で、節分には鬼がやってきて、悪さをすると考えられていました。そんな鬼を追いはらうためにするのが、豆まきです。豆まきには、「炒っただいず」を使います。

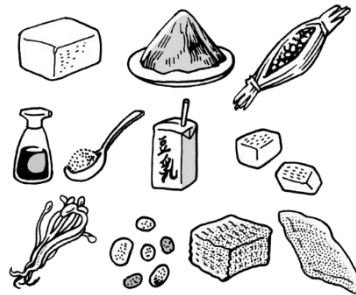
豆まきに使う炒った大豆を「福豆」といい、数えの年の数を食べることで福を取りこむそうですよ！



関西には“やいかかし（やっかがし）”というヒイラギのえだにイワシの頭をさしたものをかざる文化もあります。イワシの臭いで鬼が逃げていくそうですよ。

大豆って すごい！

豆まきに使われる大豆はすぐれた食べ物です。畑のお肉といわれるほど、良質のたんぱく質、丈夫な骨や歯をつくるカルシウム、腸を健康にしてくれる食物繊維、体の中で炭水化物（糖質）が、エネルギーに変わるのを助けてくれるビタミンB1など、栄養が豊富。さらに、大豆からは、いろいろな食品を作ることができるので、食卓を豊かにもしてくれています。



～大豆からできるよ～
とうふ みそ なっとう
しょうゆ あぶらあげ
など

おうちの方へ 重要なお知らせ

3月の給食費について

3月は年間の給食回数に応じた調整額を集金することになっています。今年度の給食費は、下記のようにになりました。3月2日が最後の集金日となります。確認をよろしくお願いします。（1月31日現在。今後休校等が無い場合）

	年間回数および年間給食費 (A)	2月までの集金額 (B)	3月集金額 (A)－(B)
1人分	* 今年度は5月からの給食費値上げのため、年間給食費の計算式が例年と異なります。 7～9年: 280円×4月給食回数＋ 300円×5～3月給食回数	7～9年: 5,500円×10回	
7年	280円×15回＋300円×179回＝57,900円	55,000円	2,900円
8年	280円×15回＋300円×177回＝57,300円	55,000円	2,300円
9年	280円×13回＋300円×169回＝54,340円	55,000円	-660円

給食費に関して
ご不明な点があり
ましたら、松本
までご連絡くだ
さい。

*この金額から変更のある方は、個別にご連絡いたします