

給食だより



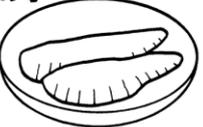
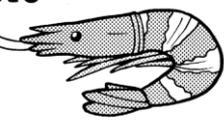
平成 28年 1月8日
宝立小中学校
作成者：浜野 友子

新しい年を迎え、気持ちも新たに学年最後の学期がスタートしました。今年も子どもたちの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食を作っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

1月の給食目標 伝統的な食文化や地域の食べ物について知ろう！！

日本には節分やひなまつり、端午の節句などの行事には、古くから伝わる食文化があります。1年の始まりを迎えるお正月の食文化でも、地域によって様々なちがひがあります。私たちの地域ではどんな食文化があるのか、またどんな郷土料理があるのか、調べてみるとよいですね！

おせち料理に込められた意味、知っていますか？

黒豆  1年の邪気をはらい、まめ（勤勉で健康に）に暮らせませすように。	数の子  （ニシンの卵の数が多いことから）子宝に恵まれますように。	ごまめ  田づくりともいわれるイワシの稚魚を干したものを。豊作を願っています。	きんとん  「金団」と書き、もとは金色の団子を指します。商売繁盛と金運を呼ぶように。	えび  えびのように腰が曲がるまで丈夫に長生きがでますように。
---	---	---	---	---

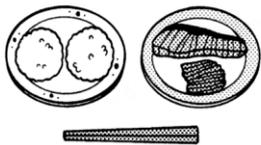
みなさんはこれらのおせち料理を食べましたか？意味を知っていると食べるのがいっそう楽しみになりますね！！

1月24日～30日は

『全国学校給食週間』 です！！

日本の学校給食の歩み

明治22年

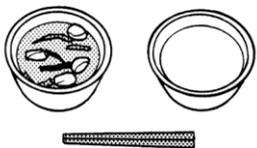


献立内容

おにぎり、塩さけ、菜の漬物

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町忠愛小学校で、貧しくて生活に困っている児童を対象に昼食を出したことが始まりだとされています。

昭和22年



献立内容

ミルク（脱脂粉乳）、トマトシチュー

戦後、栄養失調状態の子どもたちを救うためアメリカの民間団体からの援助物資（ララ物資）により、昭和21年12月24日に学校給食が再開されました。

昭和40年



献立内容

ソフトめんのカレーあんかけ、牛乳、甘酢あえ、果物(黄桃)、チーズ

昭和39年以降、学校給食に本格的に牛乳が取り入れられるようになりました。

現在の給食

リクエスト給食や郷土料理、世界の料理など、様々な形で栄養バランスのよい給食が食べられるようになりました。

この機会に学校給食のよいところを見直してみましょう♪

宝立小中学校では...

この期間に奥能登の代表的な調味料である「いしる」を使った料理や郷土料理、海藻料理、リクエストメニューなど様々な献立が登場します。どんな料理があるのか、献立表をチェックしてみてくださいね！！

食育コーナー

12月に春日野にお住まいの垣内さんから、りんごをいただきました。とっても大きくて甘いりんごで、おいしそうに食べる子どもたちの姿を見ることができました。ありがとうございました！！

実は、りんごをいただくのは今回で3件目です。宝立町にはたくさんのりんごがとれることを改めて実感しました。町自慢の1つになりそうですね(^_^)



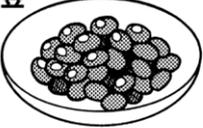
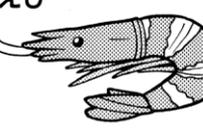


新しい年を迎え、気持ちも新たに学年最後の学期がスタートしました。今年も子どもたちの健やかな成長と健康を願って、安全でおいしい給食を作っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

1月の給食目標 伝統的な食文化や地域の食べ物について知ろう！！

日本には節分やひなまつり、などの行事には、古くから伝わる食文化があります。1年の始まりをおかえるお正月の食文化でも、地域によって様々なちがひがあります。私たちの地域ではどんな食文化があるのか、またどんな郷土料理があるのか、調べてみるとよいですね！

おせち料理にこめられた意味、知っていますか？

<p>黒豆</p>  <p>1年の邪気をはらい、まめ（勤勉で健康に）に暮らせますように。</p>	<p>数の子</p>  <p>（ニシンの卵の数が多いことから）子宝に恵まれますように。</p>	<p>ごまめ</p>  <p>田づくりともいわれるイワシの稚魚を干したのも。豊作を願っています。</p>	<p>きんとん</p>  <p>「金団」と書き、もとは金色の団子を指します。商売の繁盛と金運を呼ぶように。</p>	<p>えび</p>  <p>えびのように腰が曲がるまで丈夫に長生きがでますように。</p>
--	---	--	--	---

みなさんはこれらのおせち料理を食べましたか？意味を知っていると食べるのがいっそう楽しみになりますね！！

1月24日～30日は

『全国学校給食週間』

ぜんこく がっこう きゅうしょくしゅうかん です！！

この機会に学校給食のよいところや食について見直してみましょう♪



明治22年



貧しい家庭の子どもたちは、子守で学校に行けなかったり、おべんとうを持ってこれなかったりしました。

雨の日も風の日も



佐藤靈山さんというお坊さんが中心となって、お金を集め、給食費にあてました。

学校給食の始まり



忠愛小学校では、給食が食べられるので、貧しい子どもたちも学校で学べるようになりました。

現在の給食

リクエスト給食や郷土料理、世界の料理など、様々な形で栄養バランスのよい給食が食べられるようになりました。

宝立小中学校では...

この期間に奥能登の代表的な調味料である「いしる」を使った料理や郷土料理、海藻料理、リクエストメニューなど様々なこんだてが登場します。どんな料理があるのか、こんだて表をチェックしてみてくださいね！！

食育コーナー

12月に春日野にお住まいの垣内さんから、りんごをいただきました。と～っても大きくてあまいりんごで、おいしそうに食べる子どもたちの姿を見ることができました。ありがとうございました！！

実は、りんごをいただくのは今回で3件目です。宝立町にはたくさんりんごがとれることを改めて実感しました。町自慢の1つになりそうですね(^^)♪

