

給食だより



2月号

平成28年2月1日

宝立小中学校

作成者：浜野 友子

寒さのもっとも厳しい時期です。また、かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などがはやる時期です。

しかし2月4日は立春。暦の上では春がやってきます。手洗い、うがい、栄養、睡眠に留意して元気に過ごしましょう。

2月の給食目標

マナーを守って楽しく食べよう！

はしを上手に使おう！

「おはし」は日本人の食文化です。みなさんはおはしを正しく持っていますか？
おはしを正しくもつ理由が、ちゃんとあるのです。



★おはしを正しく持つことで…

①おはしの機能を存分に引き出すことができる。



にぎりばし



クロスばし



中指に2本のせる



正しい持ち方

はさみとる力 0g

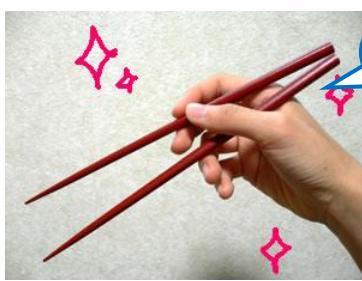
はさみとる力 110g

はさみとる力 120g

はさみとる力 600g

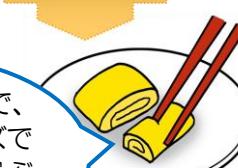
↓ 機能を引き出すと…

②食べ物をきれいに食べることができる。

見た目が
美しい！！はさむ力が強いので、
切って、一口サイズで
きれいに口まで運ぶ
ことができる！

切る

つまむ

小さい物をつま
んだり、はしか
ら滑りやすいも
のを、落とさず
に口まで運ぶこ
とができる！

食育コーナー

1~9年生まで、リクエスト給食のアンケートをとりました。その結果をお知らせします。

リクエスト給食結果発表！！

1位 若鶏のごまがらめ…14票
カレーライス…14票

2位 揚げパン…7票

3位 チーズ納豆…6票

★フルーツポンチ、白玉、ヨーグルトは票が分散しま
したが、3つとも合わせると9票で2位になります。★7年生はフルーツポンチ系のもの、8年生は若鶏の
ごまがらめ、9年生はビビンバとカレーライスが1位でし
た。

今後の給食に取り入れていくので、お楽しみに♪



きゅうしょくだより



2月号

平成28年2月1日

宝立小中学校

作成者：浜野 友子

寒さのもっともきびしい時期です。また、かぜやインフルエンザ、感染性胃腸炎などがはやる時期です。しかし2月4日は立春。暦の上では春がやってきます。手洗い、うがい、栄養、睡眠に注意して元気にすごしましょう。

2月の給食目標

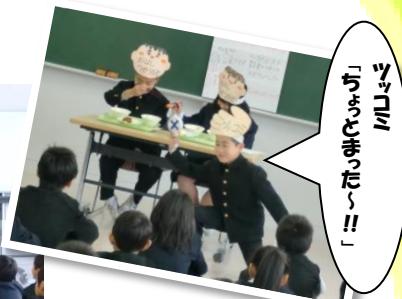
マナーをまもって楽しく食べよう！

食育コーナー

☆「給食集会」をおこないました！！



きゅうしょく
給食のはじまり



「やあみんな～!!」



たくさん練習した
保健委員会

1月24日～30日は「全国学校給食週間」でした。この機会に食に関する様々なことを学びます。27日には小学校で給食集会が行われました。給食のはじまりや、給食クイズ、おはしの正しい使い方をミニ劇とクイズでお知らせしました。また、おはしを正しくもてるよう、おはし検定の予告もしました。将来のためにも、正しいおはしの持ち方で食事ができるようになってほしいと思います。

☆おはし検定がはじまります！！

2月16日(火)から「おはし検定」が行われます。くわしい検定内容は、右の表の通りです。

時間のある夕食で、

しっかり練習しましょう。

ご家庭でもご協力

よろしくお願ひ致します！！

7級	上のはし1本で手首を動かさずに数字の1を書くことができる。
6級	はしを正しく持つことができる。
5級	正しい持ち方で下のはしを支えながら上のはしを動かすことができる。
4級	正しい持ち方でスポンジをはさむことができる。
3級	正しい持ち方で大豆をつまむことができる。
2級	はしを正しく持って動かすことができる。
1級	正しいはしの使い方がわかる。 ☆はしのマナーキューズにチャレンジします。
名人	正しいはしの持ち方・使い方で給食を食べることができる。(1日でOK)
超人	正しい持ち方で10秒以内に大豆を2回移動させることができる。
達人	正しい持ち方で10秒以内に大豆を3回移動させることができる。
仙人	正しい持ち方で10秒以内に大豆を5回移動させることができる。

☆リクエスト給食アンケート結果のお知らせ。

1位 わかどりのごまがらめ、カレーライス
2位 あげパン
3位 チーズなつとう

でした。今後の給食に取り入れていくので、楽しみにしていてください(^^)♪