

宝立小中学校学校再開ガイドラインのお知らせ

保護者の皆様には、日頃より本校教育活動にご理解ご支援を賜り、誠にありがとうございます。

これまでも学校再開に際して学校の対応のご案内をさせて頂いておりますが、市教委より新たに見直された学校再開ガイドラインが示されました。本校でもこれまでの対応策を見直し、下記のとおり追加修正をしたガイドラインを作成しましたので、お知らせいたします。

引き続き感染予防対策をとっての学校生活となりますが、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。尚、ガイドライン作成に当たっては学校医の助言を受けながら作成をしております。

記

1 宝立小中学校学校再開ガイドライン（今後の状況により追加・修正がある場合があります。）

時間	活動等	対応策
登校	確認	登下校時の歩き方（1列、間隔確保、会話の制限、マスク着用） バス通学の仕方（マスク着用、会話制限、乗降車時の間隔確保）
		検温結果、マスク着用、手指消毒（玄関で職員が確認）
学習	朝の会	健康観察（体調の確認、5定点の確認）
	学級会	感染予防指導（「新しい生活様式」の指導） ・3つの基本（①身体的距離の確保 ②マスク着用 ③手洗い） ・出かけた場合は、誰とどこで会ったか家庭で話題にし確認しておく
	教科学習	◎各学習共通：3密の回避（窓開放、座席間隔1m以上、マスク着用） 集会・集団学習の分散、グループ学習の時間制限 ○英語：身体接触活動の制限（握手、ハイタッチ等） ○音楽：歌唱方法限定、共用楽器の制限 ○体育：扉開放、屋外授業の推奨、集合整列の制限、共用教具の制限 接触運動制限、更衣室の使用指導 ※授業中や熱中症の危険がある時はマスクを外す ※「学校再開後の体育の授業のあり方」に沿った授業 ○家庭：調理実習の制限、共用教具・教材の制限 ○図工・美術・技術：共用教具・教材の制限、共同制作・鑑賞の制限 ※共用教具を使用する場合は、使用前後の手洗い・手指消毒を行う ○図書館：利用前後の手洗い、利用時間帯の分散
休み時間	教室	窓開放・換気（30分に1回以上、5分間程度2方向の窓を全開）
	遊び	屋外遊び推奨、身体接触の制限、遊具の共用制限（縄跳び等） 休み時間終了・用便後の手洗い・手指消毒
給食	場所	給食場所の分散 1・5・6年前期ランチルーム 2～4年各教室 7・8年後期ランチルーム 9年美術室
	食事	片側着席（対面着席禁止）手洗い手指消毒、会話制限、テーブルの消毒
掃除	清掃	自問清掃の励行（マスク着用会話なし）清掃後の手洗い・手指消毒
放課後	部活動	健康観察・感染予防の徹底、更衣室使用指導、活動時間短縮（1～2時間）、用具等消毒、タオル・コップの共用禁止、活動中マスク着脱等
その他	消毒	玄関・教室・ランチルーム机・ドア取っ手、電気スイッチ、階段手摺り等（毎日1回以上）※ご寄付いただいた消毒液（次亜塩素酸水）を使用します。
	持ち物	マスク入れ（マスクを外した時の一時保管用）、清潔なハンカチ・ティッシュ ※マスク入れは、学校で用意しますが、今後状況によってご家庭に準備をお願いすることがありますのでご了承願います。
	心のケア	担任及びスクールカウンセラーによる相談・面談の実施
	職員	毎朝の検温・報告、マスクの着用、指導の配慮、不要不急の外出自粛
	掲示	手洗い・咳エチケット・3密回避の呼びかけポスターを掲示する。

2 お願いしたいこと

- ・登校前の検温と健康観察（風邪症状の際には欠席連絡）
- ・マスク着用（文部科学省や市からマスク配付・家庭にあるものも利用）
- ・新しい生活様式の実践
（出かけた場合、発症したときのために誰とどこで会ったのかを話題として、ご家庭でお子様と会話をさせていただきますようお願いいたします。）
- ・十分な睡眠時間やバランスのとれた食事
- ・来校の際の事前連絡（体調不良の場合は、来校をお控え願います。）

3 学校使用

- ・小学校単独組織のスポーツ少年団等の再開
（体育館における成人の活動や他校児童による活動はしばらくお控えください。）

【参考】

「新しい生活様式」の実践例

（1）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのために、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

（2）日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

（3）日常生活の各場面別の生活様式

買い物 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 通販も利用<input type="checkbox"/> 1人または少人数ですいた時間に<input type="checkbox"/> 電子決済の利用<input type="checkbox"/> 計画をたてて素早く済ます<input type="checkbox"/> サンプルなど展示品への接触は控えめに<input type="checkbox"/> レジに並ぶときは、前後にスペース	公共交通機関の利用 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 会話は控えめに<input type="checkbox"/> 混んでいる時間帯は避けて<input type="checkbox"/> 徒歩や自転車利用も併用する
娯楽、スポーツ等 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 公園はすいた時間、場所を選ぶ<input type="checkbox"/> 筋トレやヨガは自宅で動画を活用<input type="checkbox"/> ジョギングは少人数で<input type="checkbox"/> すれ違うときは距離をとるマナー<input type="checkbox"/> 予約制を利用してゆったりと<input type="checkbox"/> 狭い部屋での長居は無用<input type="checkbox"/> 歌や応援は、十分な距離かオンライン	食事 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 持ち帰りや出前、デリバリーも<input type="checkbox"/> 屋外空間で気持ちよく<input type="checkbox"/> 大皿は避けて、料理は個々に<input type="checkbox"/> 対面ではなく横並びで座ろう<input type="checkbox"/> 料理に集中、おしゃべりは控えめに<input type="checkbox"/> お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて
	冠婚葬祭などの親族行事 <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 多人数での会食は避けて<input type="checkbox"/> 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（4）働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 名刺交換はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成