



きゅうしょくだより

令和2年 10月
宝立小中学校
1~6年用

さわやかな秋風を感じる季節となりました。朝晩は肌寒いくらいですね。季節の変わり目ですから体調を崩さないように規則正しい生活とバランスのよい食事で毎日元気に過ごしましょう。



食事のマナーと一緒に食べている人に嫌な思いをさせないよう、相手を「思いやる気持ち」から生まれました。マナーを守って楽しく、気持ちのよい食事の時間にしましょう。

やってみよう！マナークイズ！
下の絵でマナーが守られているものに○を、まちがっているものに×を書きましょう。

<p>①口に食べ物が入ったままおしゃべりをする</p>	<p>②「いただきます」と言ってから食べる</p>	<p>③ひじをついて食べる</p>	<p>④かまずに急いで食べる</p>
<p>⑤食べている途中で立ち歩く</p>	<p>⑥茶わんやしるわんを正しく持って食べる</p>	<p>⑦食事中にふさわしくない話をする</p>	<p>⑧まわりの人とふざけながら食べる</p>

答え:①× ②○ ③× ④× ⑤× ⑥○ ⑦× ⑧×

何問正解できましたか？クイズといっしょに自分の食べ方をふりかえてみましょう。

10月26日～10月30日まで
物語の献立です！

できていますか？
正しいはしの持ち方

10月27日から 11月6日は「読書週間」です。本に親しんでもらおうと、物語にでてくる料理が給食に登場します。給食を食べたら図書室に行って本を読みましょう！

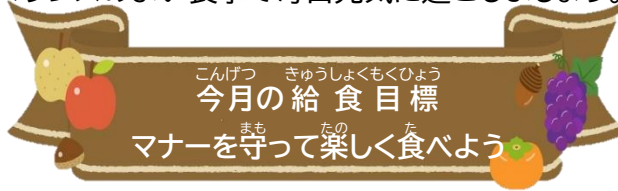




給食だより

令和2年 10月
宝立小中学校
7~9年用

さわやかな秋風を感じる季節となりました。朝晩は肌寒いくらいですね。季節の変わり目ですから体調を崩さないように規則正しい生活とバランスのよい食事で毎日元気に過ごしましょう。



食事のマナーは一緒に食べている人に嫌な思いをさせないように、相手を「思いやる気持ち」から生まれました。マナーを守って楽しく、気持ちのよい食事の時間にしましょう。

あなたの食べ方大丈夫!?
食事のマナーを
確認しよう!

「注意されないから大丈夫!」とっていませんか?
大人になると、家族や友達以外の人と食事を共にする機会が増えます。その時に「食べ方のきれいな素敵な人だな」と感心されるように、自分の食べ方をチェックしてみましょう!

悪い見本を用意しました。こんなふうになっている人はいませんか?
正しいマナーを確認してみましょう。



口に物を入れてしゃべらない

食事の場にふさわしい
内容を話す

ひじをついて食べない

背筋をのばして姿勢よく

足はまっすぐ床につける

10月26日~10月30日まで
物語の献立です!

できていますか?
正しいはしの持ち方

10月27日から11月6日は「読書週間」です。本に親んでもらおうと、物語にでてくる料理が給食に登場します。給食を食べたら図書室に行って本を読みましょう!

