



# きゅうしょくだより

令和3年 4月  
宝立小中学校  
1~6年用



桜の花も見ごろをむかえ、うらかな春がやってきました。入学・進級おめでとうございます。今年度より共同調理場方式となりますが、給食スタッフ一同、今までと変わらず「安心・安全・おいしい」給食を提供していきます。今年度もよろしくお願いたします！

## 今月の給食目標

給食のきまりを  
まもろう

今月の給食だよりは給食のきまりについてお伝えしていきます。給食の時間を楽しく、安全に過ごすためにはルールを守ることが大切です。まだまだ新型コロナウイルスの感染が減らない今、感染症対策もしっかりしていきましょう。



## 給食当番をする前、給食を食べる前には



手は石けんできれいに洗いましょう。  
きれいなハンカチで手をふいてから消毒しましょう。

## 給食当番をする時



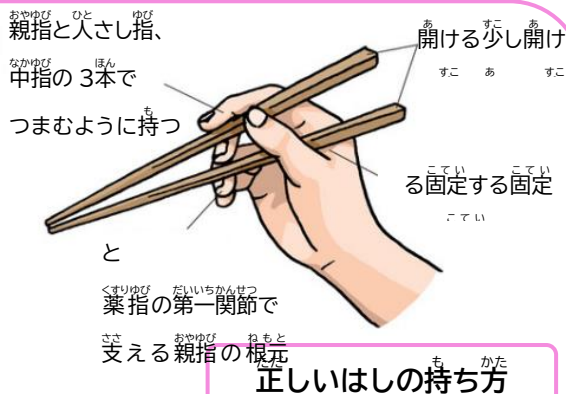
白衣はきちんと着ていますか？  
マスクから鼻と口が出ていませんか？

新型コロナウイルス感染症予防だけでなく、髪の毛や唾が給食に入らないようにするために大事なことです！

## 給食を食べるとき



背筋をのばして足はまっすぐ床につけます。  
食器は持ってひじをつけずに食べます。  
おはしは正しい持ち方をしましょう。



正しいはしの持ち方

今年度の給食スタッフを  
紹介します！

栄養教諭: 松村 有華  
給食調理員: 盛田 純子  
道下 幸子  
北山 雪恵  
谷内口 幸子

おいしくて安心・安全な給食を、心を込めて作ります！  
にがてな食べ物や料理が出てくることもあるかもしれませんが、一口でもいいので食べることにチャレンジしてみてください。「にがて」が「すき」になると素敵ですね！





# 給食だより



令和3年 4月  
宝立小中学校  
7~9年用

桜の花も見ごろをむかえ、うらかな春がやってきました。入学・進級おめでとございます。今年度より共同調理場となりますが、給食スタッフ一同、今までと変わらず「安心・安全・おいしい」給食を提供していきます。今年度もよろしくお願いたします！

今月の給食目標  
給食のきまりを  
まもろう

今月の給食だよりは給食のきまりについてお伝えしていきます。給食の時間を楽しく、安全に過ごすためにはルールを守ることが大切です。まだまだ新型コロナウイルスの感染が減らない今、感染症対策もしっかりしていきましょう。



## 給食当番をする前、給食を食べる前には



手は石けんできれいに洗いましょう。  
きれいなハンカチで手をふいてから消毒しましょう。



## 給食当番をする時



白衣はきちんと着ていますか？  
マスクから鼻と口が出ていませんか？  
爪が長い人は切りましょう。

新型コロナウイルス感染症予防だけでなく、髪の毛や唾が給食に入らないようにするために大事なことです！

## 給食を食べるとき

姿勢が崩れている人をよく見ます。  
背筋をのばして食器は持って食べましょう。  
猫背になると消化がうまくできずに胃腸に負担がかかってしまいます。



正しいはしの持ち方

今年度の給食スタッフを  
紹介します！

栄養教諭: 松村 有華  
給食調理員: 盛田 純子  
道下 幸子  
北山 雪恵  
谷内口 幸子

おいしくて安心・安全な給食を、心を込めて作ります！  
にがてな食べ物や料理が出てくることがあるかもしれませんが、一口でもいいので食べることにチャレンジしてみてください。「にがて」が「すき」になると素敵ですね！

