



給食だより

平成 29 年 1 月

宝立小中学校

1～6 年生用

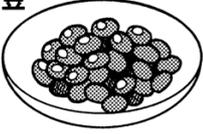
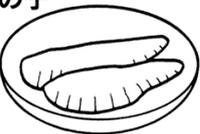
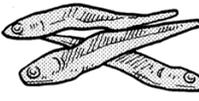
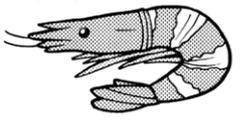
あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月をすごしましたか？

お正月といえば、おせち料理やおそ煮ですね。これらは、日本の伝統的な食文化です。料理の1つ1つに「お祝いのきもち」と、「こんな1年になりますように」という願いがこめられています。みんなが食べた料理はどんな願いがこめられていたのかな？

1月の給食目標

でんとうてき しょくぶんか ちいき たもの し
伝統的な食文化や地域の食べ物について知ろう！！

おせち料理にこめられた意味、知っていますか？

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <p>黒豆</p>  <p>1年の邪気をはらい、まめ（勤勉で健康に）に暮らせますように。</p> | <p>数の子</p>  <p>（ニシンの卵の数が多いことから）子宝に恵まれますように。</p> | <p>ごまめ</p>  <p>田づくりともいわれるイワシの稚魚を干したものです。豊作を願っています。</p> | <p>きんとん</p>  <p>「金団」と書き、もとは金色の団子を指します。商売繁盛と金運を呼ぶように。</p> | <p>えび</p>  <p>えびのように腰が曲がるまで丈夫に長生きができますように。</p> |
|--|---|--|---|--|

おそ煮は、地域やおうちによって、もちの形や味、入れる具がちがうのでおもしろいですよ。

お友だちのおうちは、どんなおそ煮だったのか、くらべてみましょう。



具は？
もちの形は？
そのまま？焼く？
しるの味は？



1月24日～30日は

『全国学校給食週間』

ぜんこく がっこう きゅうしょくしゅうかん

です！！

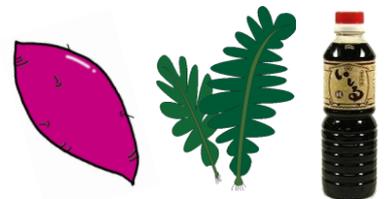
初給食のメニューは、おにぎり・やき魚・漬物でした



給食は、約130年前の山形県で美味しい子どもたちにごはんを無料で配ったのがはじまりといわれています。とちゅう、戦争で給食は中止になりましたが、戦争がおわると、外国から食べ物をもらって、給食が再開されました。

いまでは、行事食や郷土食、外国のメニューなどいろいろなおいしい給食が食べられるようになりました。

給食週間は、給食について考えたり、感謝しながら食べたいですね。



ことしの給食週間メニューは、すずしに関係したもののや、地域の食べものを使ったメニューになっています！！



給食だより

平成 29 年 1 月

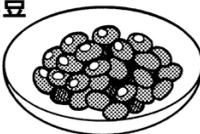
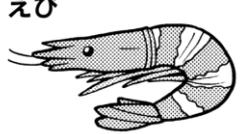
宝立小中学校

7～9 年生用

明けましておめでとうございます。気持ちも新たに、新しく目標を立てた人もいることでしょう。お正月といえば、おせち料理やお雑煮ですね。これらは、日本の伝統的な食文化です。料理の1つ1つに祝いの気持ちと、願いがこめられています。こめられた思いの通りになるといいですね。

1月の給食目標 伝統的な食文化や地域の食べ物について知ろう！！

おせち料理にこめられた意味、知っていますか？

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
| <p>黒豆</p>  <p>1年の邪気をはらい、まめ(勤勉で健康に)に暮らせませすように。</p> | <p>数の子</p>  <p>(ニシンの卵の数が多いことから)子宝に恵まれますように。</p> | <p>ごまめ</p>  <p>田づくりともいわれるイワシの稚魚を干したものの。豊作を願っています。</p> | <p>きんとん</p>  <p>「金団」と書き、もとは金色の団子を指します。商売繁盛と金運を呼ぶように。</p> | <p>えび</p>  <p>えびのように腰が曲がるまで丈夫に長生きができますように。</p> |
|---|---|---|---|--|

～ お正月にいつもとは違うハシを使った人はいませんか？ ～

〔豆知識クイズ〕

両方が食べ物をつかめるよう細くなったハシ(祝いばし)。この形をしている理由は？

- A) みんなで取り分けるときに、取りばしとして使うため。
- B) 丸みをおびた形から「円満」の縁起をかつぐため。
- C) 一方は年神様用で、年神様と食事をいっしょに食べるため。

*答えは1番下

行事食にこめられた意味をしっていると、食べる時も一味違いますね。

今年1年が、みんなにとって、黒豆のような年になりますように！



1月24日～30日は

『全国学校給食週間』

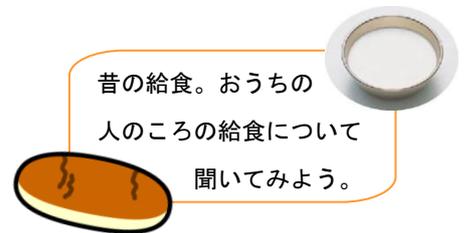
です！！

給食は、まずしい子どもたちにごはんを無料で配ったのがはじまりといわれ、戦後は栄養不足の子どもたちの成長を支えていました。

最近では、栄養補給だけでなく自分で健康な食生活を送れるようにする「食育」で重要な役割を持つようになってきました。

給食週間は、給食について考えたり、感謝しながら食べたいですね。

今年の給食週間メニューは、珠洲市に関係したものや、地域の食材を使ったメニューになっています！！



昔の給食。おうちの人のころの給食について聞いてみよう。

〔豆知識クイズ 答え〕 正解はC。神様と食べて恩恵をいただきます。逆にAはタブーなので、注意してね。