

2月



給食だより

平成 29 年 2 月

宝立小中学校

1～6 年生用

2月の給食目標

マナーをまもって楽しく食べよう！

みなさんは、食事のとき、マナーに気をつけて食べていますか？
マナーを守ると、自分もみんなも気持ちよく、楽しく食事ができます。
さあ、2月はマナーもマスターしましょう！



そもそも食事のマナーって？
どんなことにきをつけることだろう？

ごはんの時間は楽しいですね。そんなときに、イヤなことがあったら、せっかくのごはんも台無し。
みんなが楽しくごはんを食べるために、あいてを「おもいやる」気持ちからうまれたのがマナーです。

< はしをもったまま、べつのことをする >



はしをもったまま、牛乳をのんだり、
はくしゅをしていませんか？
↓
はしがあたらあぶないよ。
しるがとんだりもするので×。
おはしはおぼんにおきましょう。

< 音にも注意を >



ずずずーっ！この音が
まわりの人はうれしくありません。
食器のガチャン！という音もびっくりしますね。
↓
汁は音をたてないようにきをつけてのみましょう。
食器は大切に、あつかいましょう。

こんなこと、じぶんはやって いないかな？

< 食べ方も大切 >



食べているとき、食べ終わったとき、
お皿の中はどうなっていますか？
作ってくれた人は、見た目も大切にしています。
↓
たべものをくちゃくちゃにしないように、食べましょう。
お米1つぶ、きゅうり1まいも料理です。残さずに！

< 食事中にふさわしくないことをする >



トイレの話などをしていませんか。
げっぷも どうどうするのは×。
↓
話は食事が終わってからにしましょう。
げっぷをしてしまったら、まわりの人に
「ごめんね」とあやまりましょう。

食べている間、ずっとマナーのことを考えているのは大変なこと。

おうちでは、楽にして食べるのもいいですが、ほかの人と食べているときにマナー違反を
して、イヤな気持ちにさせてしまった・・・とならないようにしたいですね！

ふだんから気をつけていると、それがあたりまえになって意識しなくてもできるように
なりますよ。

2月



給食だより

平成 29 年 2 月

宝立小中学校

7～9年生用

2月の給食目標

マナーを守って楽しく食べよう！

みなさんは、食事のとき、マナーに気をつけて食べていますか？
いつ見ても、給食中のみなさんは背筋が伸び、ちゃんもはしも
きちんと持って食べていますね。

四六時中、マナーを意識している人はすばらしい！

特に意識していないという人も、意識しなくてもできているのは、
マナーを習得しているということ！どちらの人もすばらしいですね！！

これから皆さんは、家族や友達以外の人と食事をする機会も増えていきます。

今月は、日本だけでなく、世界のマナーについても、少しのぞいてみましょう！



今月の話題は
この本から！
とってもために
なります！

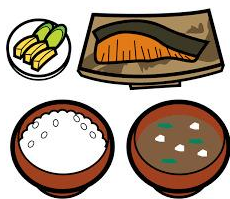


世界の食卓から

器をもつ文化

和食では、主菜の大皿以外は器をもって食べるのが正しいマナー。

外国料理では、多くがお皿は持ちません。



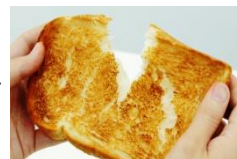
和食も、**主菜**は
持ちあげない

パンはわき役

洋食では、パンはおかずをひきたてるものなのだから。おかわりは自由ですが、食べすぎに注意ですね！

食べるときは1口ずつちぎって食べる。これは日本でも同じ。

ソースやスープをつけて食べることも家庭ではOKですが、レストランではNGだそうです。



専用の“カトラリー”を使って

フォーク・ナイフ・スプーンなどを英語で“カトラリー”といいます。

1品につき、ナイフ・フォークは専用の1組を使います。
使う順に並んでいるので、**端から**つかいます。

1膳で切ったり、
口に運んだりできる
箸ってすごいね



「残す」文化

日本では、残さないのが礼儀ですが、中国では、少し残すのがマナーです。「食べきれないくらいたくさん作ってくれてありがとう」という意味になるのだとか。



じぶんはやって いないかな？