

2月



給食だより

平成 29 年 2 月

宝立小中学校

7~9 年生用

2月の給食目標

マナーを守って楽しく食べよう！

みなさんは、食事のとき、マナーに気をつけて食べていますか？

いつ見ても、給食中のみなさんは背筋が伸び、ちゃわんもはしもきちんと持って食べていますね。

四六時中、マナーを意識している人はすばらしい！

特に意識していないという人も、意識しなくてもできているのは、マナーを習得しているということ！どちらの人もすばらしいですね！！

これから皆さん、家族や友達以外の人と食事をする機会も増えていきます。

今月は、日本だけでなく、世界のマナーについても、少しのぞいてみましょう！



今月の話題は
この本から！
とってもために
なります！

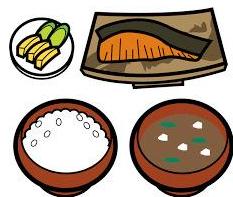


世界の食卓から

器をもつ文化

和食では、主菜の大皿以外は器をもって食べるのが正しいマナー。

外国料理では、多くがお皿は持たません。



和食も、**主菜**は
持ちあげない

パンはわき役

洋食では、パンはおかずをひきたてるものなのだと
か。おかわりは自由ですが、食べすぎに注意ですね！

食べるときは 1 口ずつちぎって食べる。これは日本でも同じ。

ソースやスープをつけて食べる
ことも家庭では OK ですが、レス
トランでは NG だそうです。



専用の“カトラリー”を使って

フォーク・ナイフ・スプーンなどを英語で“カトラリー”といいます。

1 品につき、ナイフ・フォークは専用の 1 組を使います。
使う順に並んでいるので、端からつかいます。

1 個で切ったり、
口に運んだりできる
箸ってすごいね



「残さ」文化

日本では、残さないのが礼儀ですが、中国では、少し残すのがマナーです。「食べきれないくらいたくさん作ってくれてありがとう」という意味になるのだと。



じぶんはやって いないかな？