

・きせつのもの・  
～おぞうに～



# 給食だより

平成30年 1月

宝立小中学校

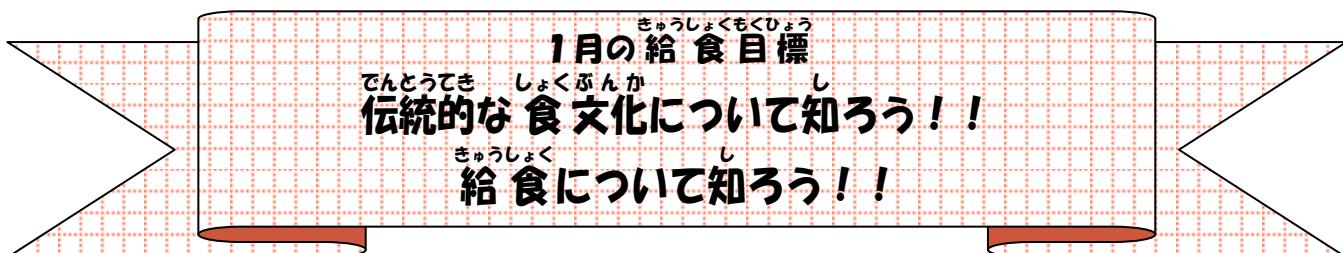
1～6年生用

あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月をすごしましたか？  
気持ちも新たに、今年も元気に過ごしたいですね！



さて！今年はどんなことにちょう戦しますか？  
目標をたてることが、達成への第一歩なのだとそうです。さっそく、目標を  
たてて、取り組んでみましょう！

ことし もくひょう  
今年の目標



## <<お年玉クイズ>>

1月といえば、おせち料理やおぞう煮、七草がゆ、鏡開きなど、行事や行事に関係した伝統的な食文化がたくさんありますね。それには、1つ1つ、意味や願いがこめられています。

いくつ知っているかな？（答えは一番下↓）

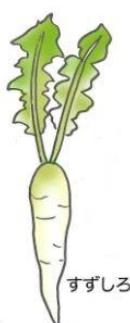
だい1問



「こんぶまき」にこめられた  
意味は？

- まっ黒→げんきにあそべる
- よろこ（ん）ぶ→めでたい
- しばってある→やせる

だい2問



七草がゆに入る  
「スズシロ」って  
どの野菜？  
1. だいこん  
2. かぶ  
3. ほうれんそう

だい3問



「かがみ開き」で使う物は？  
1. ほうちゅう  
2. 木づち  
3. はさみ



「給食について知ろう」はウラをみてね！



…●クイズのこたえ●…

第1問 2。「よろこぶ」のごろあわせから。

第2問 1。七草にはカブもはいっていますが、「スズナ」がカブのことです。

第3問 2。ほうちゅうなど、「はもの」をつかうのはえんぎがわるので、つかいません。



# 給食だより

平成 30 年 1 月

宝立小中学校

7~9年生用

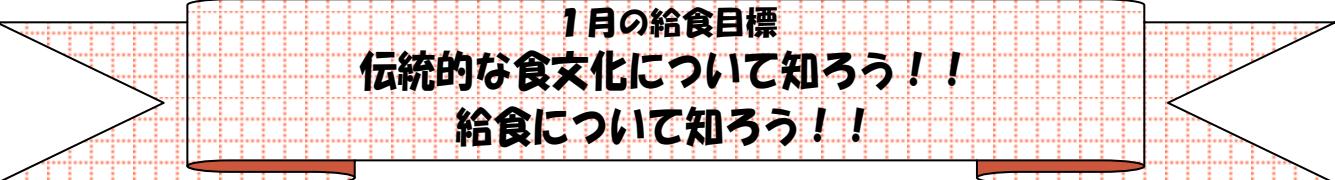
明けましておめでとうございます。みなさんは、どんなお正月をすごしましたか？年が変わると、やっぱり気持ちも新たになりますね。

さて！今年はどんなことに挑戦しますか？

目標をたてることが、達成への第一歩なのだと思います。さっそく、目標をたてて、取り組んでみましょう！

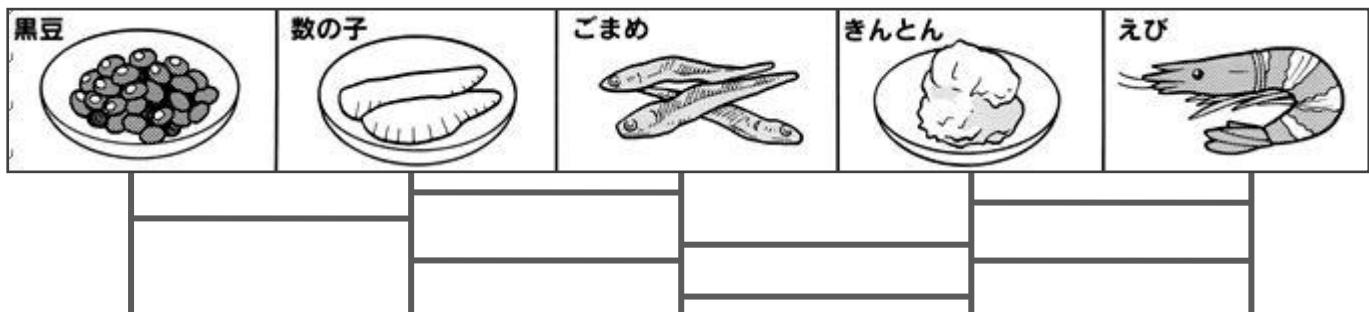


## 今年の目標



お正月といえば、おせち料理やお雑煮ですね。これらは、日本の伝統的な食文化です。料理の1つ1つに祝いの気持ちと、願いがこめられています。こめられた思いの通りになるといいですね。

今年食べたおせち料理で、今年の運を占ってみましょう！



田作りともと言われ、豊作を願って食べられます。たくさんおいしいものが食べられるかも！	長いひげと背が曲がるまで長生き、の願いがこもっています。健康運UPかも！	黄金色に輝く財宝にたとえて豊かな1年を願います。金運・勝負運UPかも！	黒くなるまで、まめ(丈夫・健康)に働く、の意味があります。健康運UPで、部活もがんばれちゃうかも！	ニシンという魚の卵を使った料理で、子宝を願った料理です。恋愛運UPかも！
--	--------------------------------------	-------------------------------------	---	--------------------------------------

おせちにこめられた意味から作った占いですが、楽しく由来を知る事ができたのではないでしょうか？

興味のあることは、自然と知識も増えて物知りになれちゃいます。勉強だけでなく、いろいろなことに興味のアンテナをはってみよう！



「給食について知ろう」はウラに続く！

