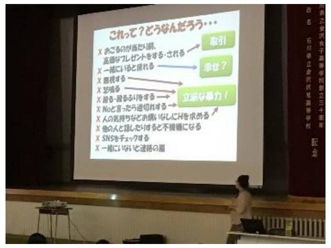
1年生 学年通信 6月号 2023年6月7日

1 中間考査の結果は･･･？ 期末考査は今月27日から！

5月17日（水）～19日（金）に1学期中間考査がありました。結果はどうだったでしょうか？「思っていたより高い点数でした！」「期待通りの結果ではなかった…。」など、さまざまな声があるようです。1学期期末考査は6月27日（火）から始まります。過去の自分を超えられるよう、ベストを尽くしましょう！分からないところがあれば、休み時間や放課後に先生に質問しに行くのもよいですね（＾＾）

2 助産師さんによる性教育講座

5月30日（火）7限目のLHの時間に『性教育講座』がありました。身体のことや異性のこと、妊娠・出産について、助産師の川島真希氏にご講演していただきました。



自分のこと、相手のこと、大切に考えていきましょう。幸せな人生を歩むために。

3 いざ、県高校総文･総体！ がんばった！金沢伏見高！！

6月1日（木）～4日（日）にかけて県高校総文・総体が行われました。3年生にとって集大成となる大会でした。応援しに行く生徒の姿も見られ、チーム金沢伏見として戦い抜きました！各部の結果報告は、本校ホームページに随時アップされます。ぜひ、ご覧ください（＾＾）

令和5年 6月の行事予定

日	曜	日課	学 校 行 事 等
1	木		県高校総文・総体① 特別時間割（45分×3限）
2	金		県高校総文・総体② 特別時間割（45分×3限）
3	土		県高校総文・総体③
4	日		県高校総文・総体④ 第1回英検一次試験(希望者 本会場)
5	月	B	前期互見授業強化週間（～6／9） 3年平日補習教材販売
6	火	B	3年平日補習開始 身なり検査（3年） 耳鼻科検診(9時,1年該当者） 清流祭企画②LH7限 3年生（証明写真・卒業アルバム個人写真撮影）
7	水	B	
8	木	B	進路講話（1年6限総探，2年5限総探）
9	金	B	ジョブカフェ就職キャリアガイダンス（3年）午後 ベネッセ大学入学共通テスト模試（3年業後） 漢字検定（放課後 希望者）
10	土		ベネッセ大学入学共通テスト模試・実力診断テスト（3年）
11	日		
12	月	A	
13	火	A	1学期期末考査時間割発表 QU検査①（全学年・LH7限）
14	水	A	歯科検診①(午前）
15	木	B	授業3限（木曜5～7限） 高文連文化教室(午後）金沢歌劇座
16	金	A	歯科検診②（午前）
17	土		北信越大会①
18	日		北信越大会②
19	月	A	遅刻防止キャンペーン（～6/23）
20	火	A	薬物乱用防止教室（1年LH7限） あいさつ運動（～22日） 部活動停止（～29日）
21	水	A	
22	木	A	系・科目登録説明会(1年6限総探，2年5限総探） 自転車乗車マナー一斉指導
23	金	A	
24	土		
25	日		
26	月	A	
27	火		1学期期末考査①
28	水		1学期期末考査②
29	木		1学期期末考査③
30	金		1学期期末考査④ 全国大会・野球部激励会看護セミナー①
備考			伏見通信(夏号) 第1回飲料水水質検査

4　教務課からのお知らせ
～系・科目登録について～

2年生になると、「文系」と「理系」に分かれます。

「文系」を選んだ場合は、地理・歴史の選択や数学B・Cを履修するかどうかについて決めなければいけません。

「理系」を選んだ場合は、理科の選択や数学Ⅲを履修するかどうかについて決めなければいけません。

そこで、夏休みにオープンキャンパスに参加するなどして積極的に情報収集し、ご家庭でもじっくりと話し合っていただいて、各自の進路について方向性を定めていきましょう。

6月22日（木）　系・科目登録説明会（生徒対象）

7月　1日（土）　系・科目登録説明会（保護者対象）

7月19日（水）　～　21日（金）　保護者懇談会

9月～11月　随時、担任と面談

9月　8日（金）　系・科目登録予備調査　回答締切

11月17日（金）　系・科目登録　回答締切（最終）

5　生徒支援課からのお知らせ

5月も終わり、新しい環境にも少しずつ慣れてきたでしょうか。1年生は全体的にみて遅刻者数が少なく大変すばらしいスタートでした。しかし、登下校時に交通事故にあう生徒が例年に比べて多く大変心配しております。これから梅雨の時期に向かいますので、少し早めに家を出るなど工夫し、安全に登校してください。

尚、6月は19日から23日まで遅刻防止キャンペーン、20日から22日まで挨拶運動、22日自転車マナー一斉指導があります。校風委員の生徒たちとゆとりのある、気持ちの良いあいさつで始まる朝を盛り上げていきたいと考えていますのでご協力よろしくお願いします。

6　保健相談課からのお知らせ

熱中症の予防と対応について

本格的に熱中症が心配される季節がやってきました。本校では朝食や昼食を食べずに・・・寝ていない・・など運動以前の状態で運動し熱中症になるという人が例年います。

＜伏見生にお願い＞

① 朝食や昼食抜きで体育や部活動に参加しない。

身体に入る水分は飲料水の他に食べ物の水分が 1/3 占めます。つまり朝食抜きでの登校は、すでに脱水です。

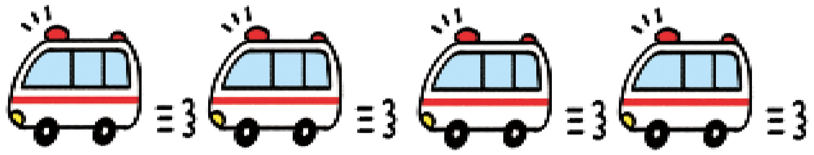
水分が多く含まれる夏野菜や夏の果物は脱水対策に適しています。

② 「『喉が渇いた』その時点で、脱水。」

渇いたと思う前に、水分補給を。

通常の水分補給
↓
スポーツドリンク
軽度から中等度の脱水
↓
経口補水液

予防するためには

・発汗量が多い部は練習前から飲水を開始。ただの水やお茶だけを部活中に飲むと二次脱水（自発的脱水）が発生。汗で電解質が流れるため、体内の濃度を保とうと尿として排泄が促されてしまいます。多量発汗の部は、食塩水・スポーツ飲料・経口補水液を！（水やお茶だけの部があれば、顧問の先生にまず相談。）
・下痢・発熱・寝不足・疲労など体調がすぐれない場合は無理しない！
・服装に気をつける。（黒ではなく、白を。）
・具合が悪くなった場合は、早めに運動を中止してすぐ教員に報告！
涼しい場所で冷却開始。

熱中症が疑われる場合は日本スポーツ振興センターの申請も可能です。
ただし申請の際は、災害が発生した日の活動時の気温や湿度といった環境条件・その日の活動メニュー等の説明も必要です。