

3年学年通信



～ 総文・総体お疲れ様でした！次は… ～

高校生活の部活動の集大成となる総文・総体が終わりました。全力を出しやりきった皆さん、本当にお疲れ様でした。

さて、これからは部活に向けていた情熱を、自らの進路に向ける時期となります。

「走った距離は、裏切らない」——これはマラソン金メダリスト野口みずきさんの言葉です。この言葉のように、生活スタイルが一変するこのタイミングでしっかりと切り替えて受験勉強に臨んだ人が、目標とする進路を実現することができます。

学年全体で受験に向けた「本気モード」の雰囲気をつくっていきましょう。



一足先に放課後学習をはじめています
3年教室や学習室をどんどん利用してください！

～ 学校生活の様子 ～

○5月2日（火）遠足 金沢城址公園にて



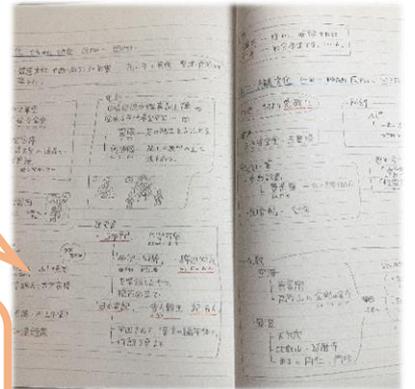
～ 学習方法を学びましょう ～

「〇〇をどう勉強すればよいか分からずに困っている」という相談がよくあります。他の人の学習方法を紹介しますので、良さそうなものをぜひ取り入れてください。

①教科と学習内容 ②使用教材 ③学習方法 ④手ごたえや成果 について答えてもらいました！

- ①世界史の流れ把握
- ②教科書・ワーク・**白紙の紙**
- ③教科書を読んでワークを解く
間違えたところに印をつけて**全て正解するまで**何度も解く
白紙に何も見ずに思い出しなが
らまとめる。
- ④全体が一目で把握できる！

- ①日本史の文化の範囲
- ②教科書・資料集・用語集
- ③**全てを見比べながら**、文化ごとに重要な建築物や絵画などをノートにまとめた
- ④全体が一目で把握できる！



- ①英語の文法
- ②速ゼミ
- ③何回も声に出して読み、**覚えられていない箇所に印**をつけ、そこを中心にやる
- ④テストで文法問題が解けるようになる

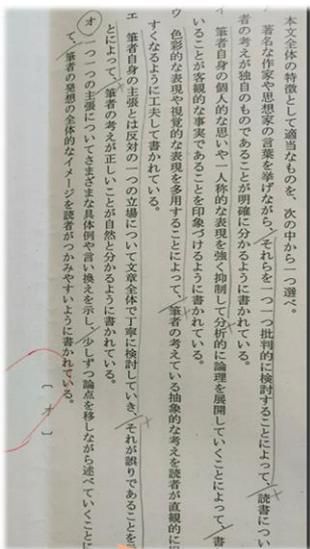
- ①英語の単語
- ②速単と、教科書の本文
- ③長文を読んで分からない単語を、単語帳の索引で調べる。
その調べた単語の索引の箇所にマークをつけ、細い付箋を貼る。
分からなくて何度も調べる単語の**付箋を少しずつ太く**していく。
- ④単語を覚えるスピードがアップ、単語量が増え長文の読み取りが速くなった。



夏までに全科目
基礎を完璧に！

- ①数学の解き方理解
- ②ノートや問題集などの問題
- ③解き方が分からなかった問題の答え合わせの時に、**解くために必要な解き方、順序や公式**を書き加えていく
- ④やりはじめてすぐにテストが90点台になった！

- ①数学の応用問題
- ②教科書やワーク（応用問題のところ）、ノート
- ③応用はひらめきがないと解けないので、とりあえず解いてみて、
解くことができたなら→ほかの解き方がないか考える
解けなかったら → どのような解き方、どの公式が必要かを確認して再度解く
何度か繰り返し「こういう解き方だ」と定着するまで続ける
- ④頻出パターンが解けるようになる。ある程度の応用問題まで解けるようになった！



- ①国語の現代文、マーク問題の正誤判定
- ②教科書や模試の問題
- ③選択肢のときは読点にスラッシュを引いてどかが本文と正しいか正しくないかを照らし合わせながら消去法でやる。**答え合わせも、本文と解説をみて、正誤を書き込む**ようにしている。
- ④マーク模試で半分以上の正答率を出すことができた

- ①国語の古典、現代語訳（内容理解）
- ②授業本文やりテラ、模試の問題など
- ③**単語ごとに区切って、助動詞や主語、敬語で分ける。**
- ④文の構造が分かりやすくなり、敬語の種類や助動詞の復習にも繋がる。模試の古文の点数が安定してきた！！

自分の学習の様子をタイムプラスで記録して
スマホを使えない・やる気のでる環境づくり
をしている人も！

～ 当面の日程 ～

令和5年 6月の行事予定

日	曜	日課	学校行事等
1	木		県高校総文・総体① 特別時間割(45分×3限)
2	金		県高校総文・総体② 特別時間割(45分×3限)
3	土		県高校総文・総体③
4	日		県高校総文・総体④ 第1回英検一次試験(希望者 本会場)
5	月	B	前期互見授業強化週間(～6/9) 3年平日補習教材販売
6	火	B	3年平日補習開始 身なり検査(3年) 耳鼻科検診(9時,1年該当者) 清流祭企画②LH7限 3年生(証明写真・卒業アルバム個人写真撮影)
7	水	B	
8	木	B	進路講話(1年6限総探, 2年5限総探)
9	金	B	ジョブカフェ就職キャリアガイダンス(3年)午後 ベネッセ大学入学共通テスト模試(3年業後) 漢字検定(放課後 希望者)
10	土		ベネッセ大学入学共通テスト模試・実力診断テスト(3年)
11	日		
12	月	A	
13	火	A	1学期期末考査時間割発表 QU検査①(全学年・LH7限)
14	水	A	歯科検診①(午前)
15	木	B	授業3限(木曜5～7限) 高文連文化教室(午後)金沢歌劇座
16	金	A	歯科検診②(午前)
17	土		北信越大会①
18	日		北信越大会②
19	月	A	遅刻防止キャンペーン(～6/23)
20	火	A	薬物乱用防止教室(1年LH7限) あいさつ運動(～22日) 部活動停止(～29日)
21	水	A	自転車乗車マナー一斉指導
22	木	A	系・科目登録説明会(1年6限総探, 2年5限総探)
23	金	A	
24	土		
25	日		
26	月	A	
27	火		1学期期末考査①
28	水		1学期期末考査②
29	木		1学期期末考査③
30	金		1学期期末考査④ 全国大会・野球部激励会看護セミナー①

頭髪を整え、ブレザー、
リボン・ネクタイ着用で
撮りましょう!

～ 生徒支援課より ～

遅刻をなくそう！

新学期にも慣れてきた5月、少し緊張が緩んできたのか5月集計の遅刻者数は前年度の倍以上を記録しています。また、連絡はいただいているのですが、体調不良で欠席や遅刻をする生徒が多く見受けられることも大変心配です。遅刻は生活のバロメーターです。これから梅雨の時期に向かいますが、雨は遅刻理由にはなりません。早めに家を出るなどし、気持ちの良い一日のスタートをきりましょう。

尚、6月は19日から23日まで遅刻防止キャンペーン、20日から22日まで挨拶運動があります。校風委員の生徒たちとゆとりのある、気持ちの良いあいさつで始まる朝を盛り上げていきたいと考えています。ご協力よろしくお祈いします。

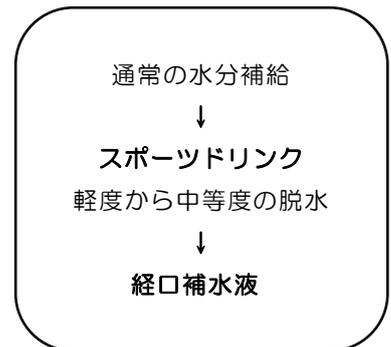
～ 保健相談課より ～

熱中症の予防と対応について

本格的に熱中症が心配される季節がやってきました。本校では朝食や昼食を食べずに・・・寝ていない・・・など運動以前の状態で運動し熱中症になるという人が例年います。

<伏見生にお願い>

- ① 朝食や昼食抜きで体育や部活動に参加しない。
身体に入る水分は飲料水の他に食べ物の水分が1/3占めます。
つまり朝食抜きでの登校は、すでに脱水です。
水分が多く含まれる夏野菜や夏の果物は脱水対策に適しています。
- ② 「『喉が渴いた』その時点で、脱水。」渴いたと思う前に、水分補給を。



予防するためには



- ・発汗量が多い部は練習前から飲水を開始。ただの水やお茶だけを部活中に飲むと二次脱水（自発的脱水）が発生。汗で電解質が流れるため、体内の濃度を保とうと尿として排泄が促されてしまいます。多量発汗の部は、食塩水・スポーツ飲料・経口補水液を！（水やお茶だけの部があれば、顧問の先生にまず相談。）
- ・下痢・発熱・寝不足・疲労など体調がすぐれない場合は無理しない！
- ・服装に気をつける。（黒ではなく、白を。）
- ・具合が悪くなった場合は、早めに運動を中止してすぐ教員に報告！涼しい場所で冷却開始。（頭痛、気持ち悪い、足がつるなどは熱中症の症状です。）

