

# 3年学年通信



～ 基礎力養成の夏から、2学期はいよいよ本格的な受験シーズンへ ～

高校最後の夏休み、勉強や進路実現のための予定は計画通り進められましたか？ 進路への道のりは、人によって様々ですが、早い人は9月から、進学・就職の出願や応募が始まります。みなさんの多くが受験する共通テストの申し込みも同じく9月です。今後大切な手続きが続きますので、毎日担任や進路指導課からの連絡内容をしっかりメモし、締め切りを守ってミスなく手続きするようにしてください。また授業でも共通テスト演習に取り組むことが多くなります。共通テストを目標に学習を進めると合格が近づきますよ。

## お知らせ

### 第2回・学校推薦について

8/29(火)に出願の流れを掲示しました。よく読んで募集要項等の用意をしておきましょう。

### 共通テスト志願票提出締切・9/15(金)、振込締切・9/14(木)

9/5(火)説明会后、書類・振込の締切まで余裕がないので注意してください。

### 希望者模試の集金のお知らせ・9/22(金)予定

今後の大学・看護系進学者向け模試について、追加代金を集金することになります。

## フラッシュアップタイム

(8月1、4、7日)

教科学習以外に必要な志望理由書や面接、小論文など受験に直結する内容について学習を進めました。大学・短大などの先生による講義や面接指導をいただいたあと本校教員による模擬面接に臨みました。



清流祭

R5

ズボン



令和5年 9月の行事予定

月	日	曜	日課	学校行事等	購買	
					ランチ・パン 注文	パン・おにぎり 自由販売
9	1	金	A	2学期始業式 受賞報告会 課題テスト(1・2年) 進路希望調査(全学年、～29日)	○	○
9	2	土			/	/
9	3	日			/	/
9	4	月	B	後期生徒会役員選挙公示 自転車ステッカー検査(昼休み) 面談週間(～9/29)	○	○
9	5	火	B	遅刻ゼロキャンペーン(～9/8) 大学入学共通テスト出願説明会(LH7限 受験者)	○	○
9	6	水	B	いじめアンケート②	○	○
9	7	木	B	企業人講話(1年総探究) モップ交換	○	○
9	8	金	B	部長会議(昼食時) 第1回ハネッセ駿台大学入学共通テスト模試①(業後3年4大希望者)	○	○
9	9	土		第1回ハネッセ駿台大学入学共通テスト模試②(3年4大希望者) 看護医療模試(3年看護専門)	/	/
9	10	日			/	/
9	11	月	B		○	○
9	12	火	B	後期ホーム役員選出(～19日締切)LH7限 ワックスがけ①	○	○
9	13	水	B	ワックスがけ②	○	○
9	14	木	B	前期新人大会①	○	○
9	15	金	B	前期新人大会②	○	○
9	16	土		前期新人大会③ 就職試験開始	/	/
9	17	日		前期新人大会④	/	/
9	18	月		敬老の日	/	/
9	19	火	A	後期生徒会役員選挙 2学期中間考査時間割発表	○	○
9	20	水	A	あいさつ運動(～9/22)	○	○
9	21	木	A	SDGsカード思考体験(1年総探)	○	○
9	22	金	A	自転車マナー一斉指導 グッドマナーキャンペーン	○	○
9	23	土		秋分の日	/	/
9	24	日			/	/
9	25	月	A		○	○
9	26	火	A	身なり検査(2年) 1年人権教育「めぐみ」DVD視聴(LH7限)	○	○
9	27	水	A	各種委員会(昼食時)	○	○
9	28	木	A	生徒議会(昼食時)	○	○
9	29	金	A		○	○
9	30	土			/	/

～ 進路指導課より ～

< 県内の国公立大学・私立大学紹介 >

野々市市にある公立大学です。理科好きの人は是非！

## 第3回 石川県立大学

石川県農業短期大学を前身とし、2005年に開学。



●生物資源環境学部の下に、3学科7コースが設置されている。

- ・生産科学科：生産学科コース、生産環境制御コース、先端バイオコース
- ・環境科学科：環境科学コース、里山活性化コース
- ・食品科学科：食品科学コース、6次産業化コース

●コース制について

- ・令和3年度からコース制がスタート。希望する進路に合ったコースを選択することで、必要な知識をより効果的に学ぶことができる。
- ・入学試験は学科ごとに実施。コースは2年時に希望を確認、3年進級時に決定。

●『石川県立大学×SDGs』：「バイオ・環境・食をキーワードに持続可能な社会を創造する」という基本理念のもと、SDGsの目標につながる様々な研究の一例を紹介すると…



- ・「生産科学科：野菜の形質改良と特性評価」  
→品質の良い野菜を、より安定的に生産するための研究
- ・「環境科学科：野生動物と人間のよりよい共存方法の検討」  
→クマやイノシシなどの生態を研究し、野生動物による被害の原因を探り防除方法を検討する研究

★この大学の次の進研模試での目標点

**1年生：130点（1教科平均40点位）**

**2年生：125点（＂）**

**3年生：435点（900点中）**

で合格できる大学だよ！

～ 保健相談課より ～

《受験や進路のことを考えると、ちょっと心や身体がしんどく感じる人たちへ》

いよいよ2学期になり、『受験』や『進路』が目の前に迫ってくる時期になってきました。このような話を耳にしたり、『受験』や『進路』という単語を見ると心や身体の調子が悪くなっていく人も、子どもや保護者の区別なく、きっと多いのではないかと予測しています。

そこで今回は、『受験』や『進路』という単語を見ると心や身体がちょっとしんどく感じる人に向けて、応援のメッセージを送りたいと思います。

『受験』や『進路』のことを考えた時に、不安・緊張・プレッシャーで自分の心の中がいっぱいになって落ち着かない感じになるのは、**当たり前で、普通の反応**です。

**多く人はプレッシャーを感じている自分を周りの人から隠すことが上手なだけで、実はトップクラスの進学校に通っている人でも、毎日、心臓が口から出そうなくらいのプレッシャーと闘いながら過ごしているのですよ。**



『あるイベント』（今回は、受験や進路）に対して、不安・緊張・プレッシャーを感じてしまうのは、**あなたが『こころの弱い、ダメな人間』だからではありません。**

不安や緊張、プレッシャーを感じてしまうのは、それだけ『そのイベント』が、**あなたにとって『どうでもいいとは思えないもの』であり、『すごく重要で、絶対に実現させたいと強く思っているもの』だから**なのです。

ほしい



受験や進路について考えた時に不安・緊張・プレッシャーが心の中で暴れそうになったら、**無事に今、こうして高校3年生になれている自分自身の『強さ』について思い出してください。**

新しく伏見高校の1年生になって感じた新しい環境へのプレッシャーに勝ち、**山ほどのストレスやプレッシャーを『なんとかしてきた』自分の力を信じてください。**



**受験や進路への不安・緊張・プレッシャーは、本番に向けて具体的な対策を考えたり、練習を重ねたり、知識を1つずつ丁寧に確認していきながら、自分の経験値を上げる努力を我慢強く続けていくことでしか、小さくできません。**

もし、受験や進路について何か不安を感じたり、具体的な進路対策が分からない時は、先生に相談するようにしましょう。