

### 生徒支援課より

残念ながら携帯電話の不正使用が後をたたない状況です。依存、していませんか。ハシなければよい、はととも危険な考え方で、決して持続可能なものではありません。学校という集団生活は社会の縮図です。ルールを守らない人が増えた社会を想像してみてください。モラル、マナー、これを高校時代に身につけることも授業と同じくらい大切なことです。みんなやっている、と違反している人に憧れを抱かず、伏見高生としてのルールをしっかり守って生活して下さい。

### 保健相談課より

#### インフルエンザのワクチン接種を。

2学期になってから、本校でもポツポツと感染が見られています。10月からインフルエンザのワクチン接種が可能となります。コロナの流行からインフルエンザの流行がなく、ワクチンを接種する人も少なかったため免疫が落ちていることが季節外れの流行の原因とも言われています。ワクチンを接種することで、発症の予防効果や症状の軽症化、感染後の回復力の違いなどが認められています。今年度は接種を考えてみて下さい。

#### コロナもインフルもカゼも・・・予防方法は同じです。



#### インフルエンザで学校を休むときは

- ① 受診・診断  
↓
  - ② 「出席停止届」の記入  
↓
  - ③ 学校へ提出
- 病院でインフルエンザと診断されたら、学校へ連絡をお願いします。
- 保護者の方が「出席停止届」を記入して下さい。
- 本校のホームページからダウンロードする、もしくは登校後に手渡しとなります。
- 「出席停止届」が未提出の場合、欠席扱いです。
- 登校後、早急に手続きを行って下さい。

#### インフルエンザの出席停止期間について

**発症した後（発熱の翌日を1日目として）5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで出席停止。**

抗ウイルス薬によって早期に解熱した場合も感染力は残るため、発症した後5日を経過するまでは出席停止。ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。



#### インフルエンザによる出席停止の期間早見表

		発症日	発症後							
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
例1	発症後1日目に解熱（最低基準）	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3	発症後3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4	発症後4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後5日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

※解熱した日によって、出席停止の期間が順次延長されていきます。