



# 保健相談室だより

金沢伏見高等学校 2021年度 第6号 1月26日発行



毎朝必ず検温を。  
体調不良の場合は  
登校を控えてください。

新型コロナウイルスの若年層における感染拡大が止まりません。

石川県では現在モニタリング指標に基づいて、**感染拡大警報**が発出されています。

感染の拡大により、身近な人がコロナウイルスにかかったかどうかの検査を受けたもしくは受けているといったケースが増加してくることが予想されます。

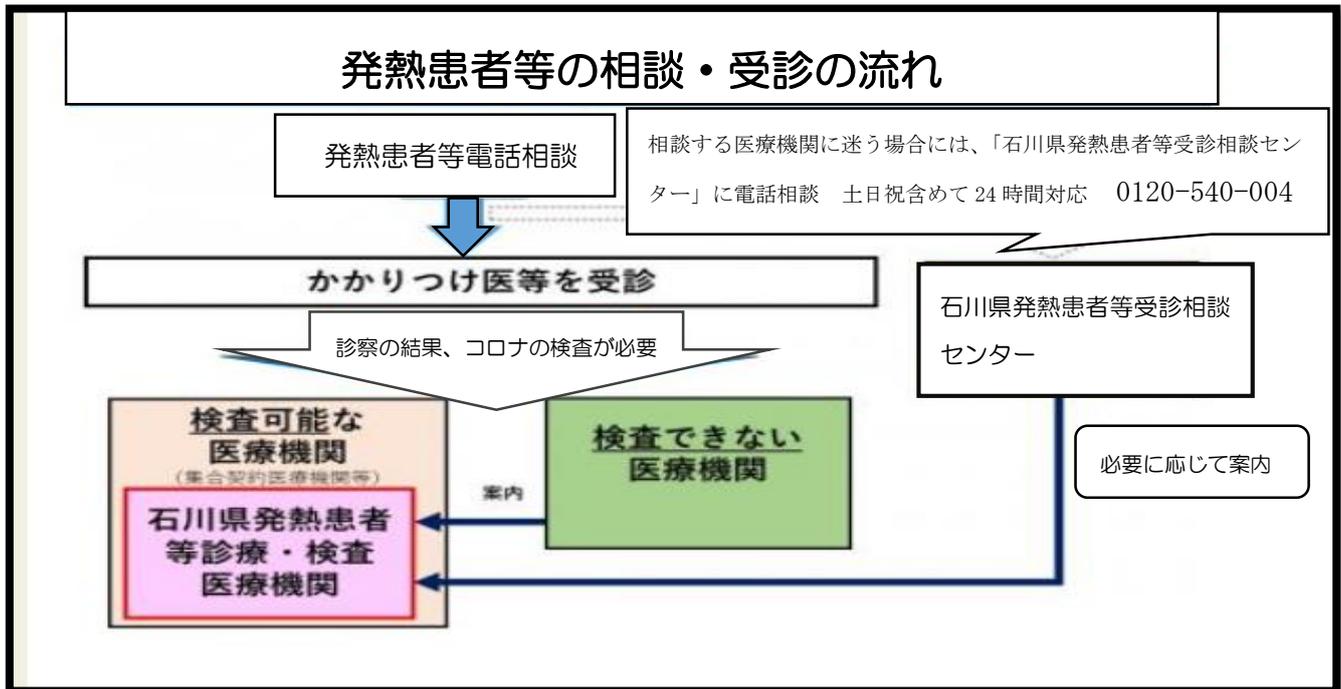
以下の場合、必ず学校へ連絡・相談をお願いします。 金沢伏見高等学校 076-242-6175

- ・自分自身、家族や身近な人がPCR検査を受ける場合
- ・家族や身近な人が新型コロナウイルスにかかった場合
- ・保健所や医療機関により自分自身や家族が濃厚接触者と判断された場合
- ・自分自身がかかった場合

万が一、上記のような事態が起きたとしても、皆さんの安心安全を保障するため、人権尊重・個人情報保護に対し、学校は十分な配慮をしますので、安心してください。

## <発熱などの症状がある場合の相談・受診について>

石川県ホームページ参照



## <気を引き締めて。続けていこう感染対策>

- マスクの着用・・・マスクなしの会話5分は1回の咳と同じ量の飛沫量。不織布マスクがオススメ。
- 石けんでの手洗いやアルコール消毒・・・合わせてハンカチを持つ習慣を。
- 換気・・・冬は寒い。学校も寒い。体調を崩さないよう各自で十分な防寒対策をして登校を。
- 朝の健康観察・・・登校前に体調がすぐれない場合は登校を控える。登校直後に体調が悪い場合は我慢せず担任へ申し出を。
- 家族以外の人との会食・・・飲食は静かに短時間で。会話はマスクを着ける。長居は禁物！