

冬季部活動合同練習会

12月8日（火）に第1回の部活動合同練習会を開催しました。金沢学院大学の高木香代子さんを講師に招き、陸上競技部・卓球部・弓道部・バドミントン部・女子バスケットボール部の約80名の生徒が、エアロビクスや体幹トレーニングに汗を流しました。本格的な冬季トレーニングに先駆け、部活動同士が刺激を受け合い、厳しい冬季練習を乗り越えることを目標にしています。

12月と1月で、あと3回の合同練習会を予定しています。本校部活動の活性化に大いに役立つものと期待しています。

