

冬季部活動合同練習会④

1月25日（月）に第4回の部活動合同練習会を開催しました。昨年12月から、計4回にわたり、金沢学院大学の高木香代子さんを講師に招き、運動部の生徒約100名が、エアロビクスや体幹トレーニングをしてきました。本格的な冬季トレーニングに耐えることができる基礎的な内容を中心に、生徒はとても楽しく参加することができました。

本校運動部活動の活性化にご尽力頂いた高木先生をはじめ、金沢学院大学の学生さんに感謝し、来年度の生徒たちの活躍で恩返しができればと思っています。

