

# 地に足つけて

1 月 行 事 予 定

日	曜	行 事
1	月	【元旦】
2	火	8:20~ 8:40 ST 8:40~ 9:00 大掃除 9:00~ 9:30 移動・始業式 9:35~10:05 学年集会(第1体育館) 10:05~10:15 移動 10:15~10:35 LH 10:45~11:35 課題テスト(英語) 11:45~12:35 課題テスト(数学) 13:20~14:10 課題テスト(国語)
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	3学期始業式 大掃除 身なり検査、第3回課題テスト、進路志望調査
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	土曜補習⑧ 大学入試センター試験①
14	日	大学入試センター試験②
15	月	模試まであと1週間! 土曜補習で最後のパワーアップを狙お
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	進研総合学力テスト
21	日	
22	月	2年生最後の記述模試。 3年生に向けた準備はどこまで進んでいる
23	火	
24	水	
25	木	いじめアンケート(LH)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	クリーンアップ運動(~2/2)
30	火	
31	水	

## (1) 今年をふりかえってみよう

4月から今日までのおよそ9か月を振り返ってみたとき、あなたは自分に何点をつけますか？

1年生から2年生に進級し、部活動の中心となり、進路を深く考え、受験を意識し始め、少しずつ「自分で」すること、決めることが増えてきたのではないかと思います。

そんな中で、自分の「できるようになったこと」はどのくらいあるでしょうか？ それはあなたが成長したこと、努力したことです。

逆に、自分の「できなくなったこと」はどのくらいあるでしょうか？ それはあなたが、努力できなくなったものです。でも、やろうと思ってやれば、それは「できること」なのです。今すぐ取り戻そうとすれば、まだ間に合います。「できること」に戻しま



## (2) 「3年生」をスタートさせよう

「3年0学期」とは、3年生としての受験勉強がもうすぐ始まる、という意味でよく使われます。

ですが、受験勉強は高校1年生の4月からスタートしています。なぜなら、受験の出題範囲には1年生の範囲も含まれるからです。

ですから、「3年0学期」は受験生としてのスタートではないのです。

これはとらえ方の一つにすぎませんが、「3年0学期」とは、「3年生である」という意識を持つための期間と位置付けられるでしょう。3年生ともなると、いろいろなことを自分で決めていかなければなりませんし、自分でもっと動いていかなければなりません。3年生になって出遅れないように、進路を明確にし、どんな風にあと1年を過ごすのかという、ゴールとそこまでの道のりをしっかり決めるのです。

**3年生は、「走り切る」だけです。だからそのための「準備運動」を2年生のうちに済ませておきましょう。**



## (3) 今からできること

自分の「できなくなったこと」をまずは考えましょう。なぜなら、以前はできていたことなのですから、またすぐできるようになる可能性が高いからです。

次に、今「できないこと」を確認しましょう。ただし、なんでも挙げるときりがないので、「自分の目標を達成するのに必要なことだけれど、できないこと」と範囲を限定します。

つまり、目標を明確にもって足りないところを探し