

陸上競技部 全国跳躍研究会

1月30日（土）に、大阪府立摂津高校で開催された第2回全国跳躍研究会に三段跳の3名が参加してきました。10年連続インターハイ跳躍種目で入賞させている福岡第一高校の田之上興造先生を講師に招き、全国から指導者50名、選手80名が参加し、大変な盛り上がりを見せていました。

インターハイで優勝を目指す選手が数多くいる練習会とあって、高い意識が感じられ、いい雰囲気の中、集中して練習ができ、インターハイに出場し、活躍するために必要な要素を知ることができました。

この研究会での経験を活かし、是非上位の大会に進められるようになってほしいと願っています。

