

陸上競技部 冬季大阪合宿

12月25日～28日に、大阪太成学院大学高校の冬季キャンプに参加してきました。太成高校は、男子走幅跳日本記録保持者の森長選手をはじめ、世界選手権に出場した荒川選手・池田選手など、インターハイや国体など全国大会の優勝者を数多く輩出している陸上競技の名門校です。

3月の春季キャンプに続き2回目の参加となりましたが、2年生は前回よりも自分の力がついていてを実感でき、1年生は全国常連校の練習の雰囲気を感じ取れたのではないかと思います。

この合宿での経験を活かし、これからの厳しい冬季トレーニングを乗り越えていきます。

