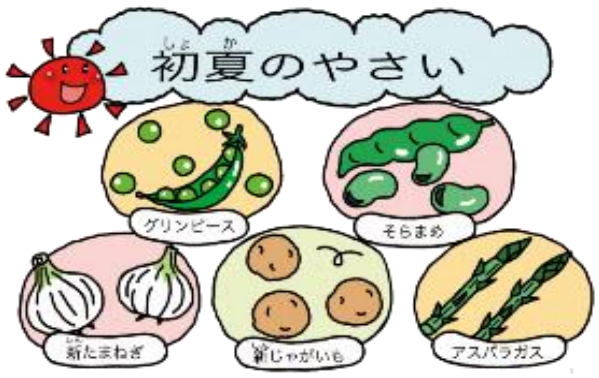
5月もりつけ表



1日（水）	2日（木）	3日（金）
いしがきフライ だいずのいそに 白ごはん めったじる	かしわもち ぎゅうにく ちらしずし すましじる	憲法記念の日

6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）
振替休日	ツナ そぼろごはん のっぺいじる	おじゃがの マヨネーズふうみ ヨーグルト 白ごはん ふりかけ ちゅうかふう コーンスープ	さわらのたつたあげ もやしいため 白ごはん みそしる	カレーライス ふくじんづけ かいそうサラダ

13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
トマトオムレツ マセドアンサラダ わかめごはん コンソメスープ	シュウマイ きりぼしだいこんのごまずあえ 白ごはん ごもくうまに	はべんのおちゃてんぷら わふうチャプチェ 白ごはん さつまじる	ししゃものフリッター アスパラサラダ 白ごはん ぶたにくじゃが	ナムルごはん ふときゅうりと たまごのスープ

20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日(金)
さばのしょうがに おひたし 白ごはん みそけんちんじる	チキンカツ やさいサラダ ミルクロール スライスチーズ ジャーマンスープ	ぶたにくとだいずのべっこうに オレンジ 白ごはん かきたまじる	たまごとこまつなの いためもの 白ごはん ごもくみそ ラーメン	おこめの メープルマフィン カレーピラフ はるキャベツの チャウダー

27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）
ホイコーロー とうにゅうプリンタルト 白ごはん わかめスープ	ジューシー かきあげ やさいのごまじる	ミートボール スパゲティサラダ 白ごはん ペイザンヌスープ	はるさめのちゅうかあえ ハムぞえ 白ごはん ジャジャンドウフ	いなりどん ごぼうサラダ