































6月もいっつけ表

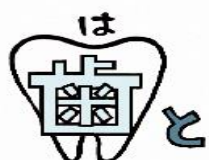


3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
 あじフライ こまつなのソテー   わかめごはん  トマトスープに 	 はるさめサラダ   白ごはん  ずぶた 	 オムレツ ラタウユ  ココアワッフル  白ごはん ふりかけ  ポテトスープ 	  カレーライス ふくじんづけ  かみかみ サラダ 	 遠足
 いとこんぶのいために トマト   白ごはん  かやくどん 	  ぶたにくとピーマンの ちゅうかライス  とうふとあおなの スープ 	 めぎすのからあげ はしたてさんわかめのすのもの   白ごはん  しんじゃがの そぼろに 	 れいしやぶサラダ  ヨーグルト  白ごはん  かぼちゃのみそる 	 あげぎょうざ もやしナムル   白ごはん  マーボーとうふ 
 わふうハンバーグ こぶきいも   白ごはん  とりやさいじる 	 チーズとやさい のサラダ   バターロール  スパゲティミートソース 	 ふくらぎの やさいあんかけ   白ごはん  ちゅうかふう たまごスープ 	 メンチカツ グリーンサラダ   白ごはん  じゅうりょうちゅうごは ごましお  はしたてさん わかめのみそる 	 れいとうみかん   そぼろツクリー ごは  けんちんじる 
 とりにくのバーベキューソース きりほしだいごんのサラダ   白ごはん  こめこの クリームスープ 	 だいぐすとこぎかなのいろどりごまからめ トマト   白ごはん  すきやきに 	  さばの にしよくごは  スタミナ とんじる 	 タツカルビ  ぶどうゼリー   白ごはん  かいせん ワンタンスープ 	 ハヤシライス  4しゅのまめのサラダ 

よくかむ

はみがき

バランスよく
たべる



けんこうしゅうかん
の健康週間

しょく いく げっ かん
食育月間

