



6月もいっつけ表

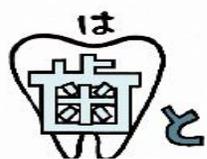


3日 (月)	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)
 あじフライ こまつなのソテー わかめごはん トマトスープに 	 はるさめサラダ 白ごはん すふた 	 オムレツ ラタトゥイユ ココアワッフル 白ごはん ふりかけ ポテトスープ 	 カレーライス ふくじんづけ かみかみ サラダ 	
 いとこんぶのいために トマト 白ごはん かやくうどん 	 めぎすのからあげ はしたてさんわかめのすのもの 白ごはん しんじゃがの そぼろに 	 めぎすのからあげ はしたてさんわかめのすのもの 白ごはん しんじゃがの そぼろに 	 れいしゃぶサラダ ヨーグルト 白ごはん かぼちゃのみそ 	 あげぎょうざ もやしナムル 白ごはん マーボー豆腐
 わふうハンバーグ こぶきいも 白ごはん とりやさいじる 	 チーズとやさい のサラダ バターロール スパゲティミートソース 	 ふくらぎの やさいあんかけ 白ごはん ちゅうかふう たまごスープ 	 メンチカツ グリーンサラダ じゅろつこくごはん ごましお 白ごはん はしたてさん わかめのみそ 	 れいとみかん そぼろツクリ ごはん 白ごはん けんちんじる
 とりくくのバーベキューソース きりぼしだいこんのサラダ 白ごはん こめこの クリームスープ 	 だいずとこぎなのいりどりごまからめ トマト 白ごはん すきやきに 	 さばの にしよくごはん 白ごはん スタミナ とんじる 	 タツカルビ 白ごはん ぶどうゼリー 白ごはん かいせん ワンタンスープ 	 ハヤシライス 4しめのまめのサラダ

よくかむ

はみがき

バランスよく
たべる



けんこうしゅうかん
の健康週間

しょく いく げっ かん
食育月間

