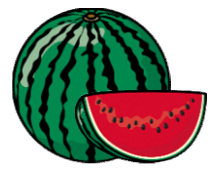




7月もりつけ表



1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
 はるまき ごまずあえ 白ごはん ごもくうまに 	 キーマカレー フローズンヨーグルト ナン トマトとレタスと たまごのスープ 	 ししゃもてんぷら こまつなのいためも 白ごはん ちゃんこじる 	 チンジャオロースー こふきいも 白ごはん はるさめの スープ 	 たなばたゼリー ちらしずし ほしのクロック たなばたじる
8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)
 ぶたにくの ソースマリネ わかめごはん やさいスープ 	 とりにくの あまずいため 白ごはん にくいり ワンタンスープ 	 ひややっこ いそかあえ みかんクレープ 白ごはん ぶたにくじゃが 	 ほっけのいろづけ もやしいため 白ごはん とうふとおおなの みそしる 	 なつやさいカレー ふくじんづけ ナタデココヨーグルト
15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)		
	 ミートボール グリーンサラダ ミルクロール クリームスープ 	 すいか そぼろごはん さつまじる 		



考えてみませんか おやつ!

かんが かんが

水分 ほきゅうは
みず むぎちや
水が麦茶で

じかん 時間を決めて

りょう 量を決めて

えいよう 栄養も考えて

かんが