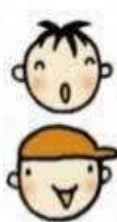




12月もりつけ表

毎月19日は
食育の日

2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)
ぶたキムチ ココアワッフル さけフライ きりぼしだいこんのサラダ おじやがのマヨネーズふうみ かきあげいとこんぶのいためもの 白ごはん ちゅうかふうたまごスープ ちくぜんに 白ごはん さつまじる 白ごはん かやくうどん チキンカレーふくじんづけ グリーンサラダ	みかん ソースカツこふきいも パンパンジーサラダ いわしのしょうがにおひたし ヨーグルト おやかondon ごぼうサラダ 白ごはん たまごとうほうれんそうのスープ 白ごはん すぶた 白ごはん ぶたにくとだいこんのみそに ビビンバ わかめスープ	ミートボールスパゲッティサラダ ツナサラダ さばのカレーあげごもくにまめ かぼちやのそぼろあん ゆずゼリー 白ごはん ペイザンヌスープ ミルクロール(あげパン) クリームシチュー 白ごはん いもにじる わかめごはん こんさいのごまじる クリスマスケーキ チキンライス かぶのスープ		
9日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)
16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)



いただきます

の前
の
後

ただいま

きれいに手を洗おう!



必ず
せっけんを使おう



ゆびの間やつめの先も
ていねいに



きれいなタオルや
ハンカチでふきとる