尿検査日程　訂正版

令和３年４月８日
石川県立飯田高等学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！ 新たな一年がスタートしました。期待や不安でいっぱいな時期ですが、無理をしすぎず、今の環境にちょっとずつ慣れていこう！という気持ちで過ごしてみるのもいいかもしれませんね♩

もしも、気になることや困ったことがあれば、気軽に保健室へ来てください☺

健康診断のお知らせ

健康診断は、自分の体調や生活について振り返るチャンスです。
日程や注意事項について、事前に確認をお願いします。

月日		時間	内容	対象学年	持ち物・注意事項
４月	14 日（水）	6,7 限	**身体測定** **（身長・体重・視力・聴力）**	全員 ※2 年聴力なし	・セーターは着ない、女子はベスト着用、タイツは履かない ・めがね、コンタクトレンズがある人は装着（忘れた場合は後日測定）
	22 日（木）	6，7 限	**内科検診**	３年	・体操服（昼休みに着替える）
	23 日（金）	登校時	**尿検査（一次）**	全員	・22 日（木）、検尿容器配付 ・月経中の場合は提出せず、5/18 の尿検査（二次）まで容器を自分で保管する（提出しても再検査になります！）
	26 日（月）				
	27 日（火）	1，２限	**結核検診** **（胸部レントゲン）**	１年	・体操服（体操服で登校可）
	30 日（金）	1，２限	**心電図検査**	１年	・体操服（体操服で登校可）
５月	18 日（火）	登校時	**尿検査（二次）**	一次未提出者 二次該当者	・該当者には前日までに連絡あり
		５限	**歯科検診**	３年	・持ち物：歯ブラシ ・昼食後、丁寧に歯をみがく
	19 日（水）			２年	
	21 日（金）			１年	
	27 日（木）	6，7 限	**内科検診**	２年	・体操服（昼休みに着替える）
６月	２日（水）	登校時	**尿検査（二次）**	二次該当者	・該当者には前日までに連絡あり
	17 日（木）	6，7 限	**内科検診**	１年	・体操服（昼休みに着替える）

学校医　　・・・　小西　堅正　先生（小西医院）
学校歯科医・・・　岡村　茂英　先生（岡村歯科医院）
学校薬剤師・・・　日吉　芳弥　先生（日吉薬局）

自分のために、みんなのために、感染症対策をお願いします。

<健康管理>

・登校前に自宅で検温し、8：10 までに健康観察のフォームへ入力する。
・発熱がなくても、普段より体調が悪いときは登校を控える。（発熱・かぜ症状がある場合は出席停止扱い）
・登校後、体調に異変を感じたときは、我慢せずに保健室へ行く。
・感染症予防のために、十分な睡眠・適度な運動・バランスのとれた食事を心がける。

<身体的距離の確保>

・人との距離はできるだけ 2m（最低 1m）あける。会話の際は可能な限り真正面を避ける。

<マスクの着用>

・学校にいるときはマスクを着用する（苦しいときは、人との距離をあけて外す）。
・マスクの予備や保管袋（マスクケース等）を持ってくる。
・学校のゴミ箱にマスクを捨てない。

<手洗い>

・手洗い（またはアルコール消毒）は以下のタイミングで行う。

登校後、食事前、トイレ後、清掃後、咳やくしゃみ・鼻をかんだとき、移動教室の前後
体育の前後、図書室利用の前後、共有のもの（パソコン等）を使用する前後

・30 秒程度かけて、石けんで丁寧に洗う。
・手洗い後は、清潔なハンカチで手を拭く。ハンカチの貸し借りはしない。

<3 密（密閉・密集・密接）を避ける>

・廊下側の窓は常時換気、休み時間ごとに外側の窓を開ける。
・昼食時は、机を向かい合わせにしない。食事中は会話を控える。
・歯みがきは、人との距離をとり、すみやかに終わらせる。歯みがき中は会話を控える。

<その他>

・発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモしておく。

感染症等による出席停止について

医師により「学校において予防すべき感染症」にかかったと診断された場合、出席停止扱いとなります。診断されたら、速やかに学校へ連絡し、「病欠届」＋「領収書・薬剤指示書の写し」の提出をお願いします。

学校において予防すべき感染症
インフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）、溶連菌感染症、百日咳、麻しん、風しん、流行性耳下腺炎　等

発熱・かぜ症状等により学校を休む場合も、出席停止の扱いとなります（新型コロナ対策のため）。同様に「病欠届」の提出をお願いします。

※「病欠届」は保護者の方に記入していただく書類です。医師の診断書は必要ありません。
※「病欠届」の用紙は保健室、職員室にあります（本校ＨＰ→保健室ページから印刷できます）。