



令和3年8月24日
石川県立飯田高等学校
保健室

もうすぐ飯高祭！ 飯高祭では3つの **予防** を行いましょう！

感染症 予防

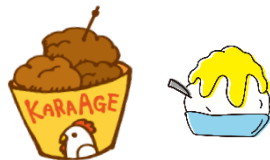
- * 体調管理 (**発熱等の症状等がある場合は参加できません**)
- * マスクの着用 * 手洗い・手指の消毒 (指先まで丁寧に！)
- * 各会場の換気 * 3密を避ける (会場内では人との距離をとりましょう！)

飲食時はマスクをはずすため特に注意！
自分の席で静かに食べましょう。



食中毒 予防

- * 模擬店で購入した品物はすぐに食べる



調理されたものは持ち帰らないでください！

熱中症 予防

- * こまめに休けい・水分補給を行う

水分補給はのどが渴いたと感じる前に！



模擬店担当クラスの皆さんへ

- ☆ 体調が悪い人 (かぜ症状・頭痛・腹痛・下痢等) は、模擬店の担当から外れてください。
- ☆ 食品を扱う際は、**「エプロン」・「三角巾」・「マスク」・「使い捨て手袋」**を着用します。
- ☆ 長い髪は後ろで結んでください。**髪の毛は三角巾からはみださないようにまとめてください。**
- ☆ 爪は短く切っておいてください。
- ☆ こまめに手洗い・アルコール消毒を行ってください。
手洗いのタイミング→食品を扱う前後、**自分のマスク・顔・髪の毛等を触った後**、トイレの後 等

「学校」だけでなく「家庭」でも！

感染症対策の徹底をお願いします



【基本的な感染症対策】

- ・身体的距離の確保 マスクの着用 手洗い・アルコール消毒 部屋の換気
- ・自宅での検温 → フォームへの入力
- ・自分や家族に発熱等の症状がある場合は、登校や外出を控える
- ・不要不急の外出・移動の自粛（混雑している場所や時間を避ける）
- ・「緊急事態宣言地域」や「まん延防止等重点措置実施区域」との不要不急の往来を自粛する

【飲食を伴う場面について】

- ・食事中は会話を控える 向かい合って食事をしない
- ・普段会わない人や大人数・長時間での飲食は慎重に判断する

マスクの着用時は
熱中症に注意！

【部活動について】

- ・部活動後は速やかに帰宅する（人との接触を避ける）
- ・部室や更衣室等の使用 → 短時間・時間差での利用 身体的距離の確保 会話を控える

PCR 検査等を受けることになった場合は、速やかに学校への連絡をお願いします。



健康診断で「受診の必要がある」と言われた人へ

治療・検査がまだ終わっていない人は、補習や部活動がない日を見つけて、夏休みのうちに受診しましょう！

受診済の人は、保健室に治療報告をしてください。

生理用品を寄付していただきました

寄付していただいた生理用品は、1階教室棟女子トイレ（一番奥の個室）に設置しました。保健室でも無料で配布しています。必要な人は気軽に声をかけてください。

